



# LE DÉRILÉ DE LA SAINT-JEAN



# PRÉPARKZ VOS CHARS



2° VERSEMENT

TAXES MUNICIPALES

RAPPEL !!!

19 juin 2017

PROCHAINE
DATE DE TOMBÉE
10 JUIN À MIDI
Aucun texte ne sera
accepté après cette date

# HOMMAGE



# A UN CHTOYEN D'ASTON



# Information importante

Prochain Conseil

Mardi 6 juin

19 h 30

JONCTION est un journal d'informations communautaires publié mensuellement (sauf août et janvier) et distribué gratuitement dans tous les foyers d'Aston-Jonction.

### Toutefois, vous pouvez:

- vous abonner si vous demeurez à l'extérieur
- > l'offrir à un parent ou à un ami qui demeure à l'extérieur
- > contribuer financièrement à la réalisation du journal

Nom:	
	Abonnement
Adresse:	Changement d'adresse
	Contribution
<del> </del>	Renouvellement:
Code postal :	<b>25\$</b> pour 1 an / 10 numéros

Remplissez ce coupon et retournez-le, avec votre paiement en chèque ou mandat à l'ordre du JOURNAL JONCTION, à l'adresse suivante :

JOURNAL JONCTION, 1300, RUE PRINCIPALE, ASTON-JONCTION. QC GOZ 1A0

Envoi de publication, convention 40036826 - Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Canada - ISSN0821-218X

REDACTION: Ginette Lachapelle Caroline Denoncourt Sébastien Doire Richard Bergeron Alexis Beaupré

NDLR: Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e) de leur nom véritable et non par un pseudonyme ou nom de plume. Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère diffamatoire ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

# **NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR**

PAROISSE SAINT-FRERE-ANDRE

messe, baptême, funérailles

cimetière: Jacques Bergeron

Téléphone: 819-226-3330

téléphone: 819-399-2018 télécopieur: 819-399-3632

819-239-8264

MUNICIPALITE ASTON-JONCTION

Téléphone: 819-226-3459 Télécopieur: 819-226-3013

**DEPANNEUR ASTON** 

AU P'TIT CAFE DU VILLAGE 819-226-3001

700, boul. Louis-Fréchette. Nicolet

Ligne info-aidant: 819-293-6399 ou

Courriel: lappuicdg@sogetel.nel

Téléphone: 819-293-6309

ALCOOLISME, JEU, TOXICOMANIE Nicolet: sans frais 1-855-852-7798 Bécancour: 819-593-8264

Site internet: www.lappuicdq.org

Sûreté du Québec : 310-4141 Hydro-Québec (panne): 819-790-2424

Centre Anti-poison: 800-463-5060 Forêt (SOPFEU): 800-463-3389 Violence conjugale: 800-363-9010 Tel-Jeunes: 800-263-2266

CENTRE PREVENTION SUICIDE: 1-866-Appelle (277-3553) / PARTOUT AU QUEBEC



# Nouvelles municipales

Téléphone: 819-226-3459 Courriel: dg@aston-jonction.ca

Heures de bureau:

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

Inspecteur en bâtiments M. Simon P. Lévesque 819-519-2997 (poste 2227)

> Inspecteur municipal M. Éric Bergeron 1-819-352-2359

# Mai 2017

- Rappel taxes : deuxième paiement le 19 juin 2017
- La municipalité fleurira la rue Principale à la mi-juin.
- Le contrat de fauchage des abords de chemins est octroyé à M. Georges Boudreault au coût forfaitaire de 2 895 \$ plus taxes.
- **Avis de motion** est donné par Mme Renée Quévillon que le Conseil adoptera le règlement nº 163-2017 concernant l'installation de panneaux civiques.
- Résolution adressée au MTQ pour la négligence de réparation sur notre territoire.
- Résolution d'opposition au Gaz de schiste sur notre territoire.
- Dépôt du rapport trimestriel (janvier à mars)
- INFRACTIONS DIVERSES: l'inspecteur en bâtiments sera présent dans la municipalité pour appliquer la réglementation.
- Congrès ADMQ: la directrice générale y assistera le 14-15-16 juin prochain, une remplaçante sera présente au bureau municipal le 14-15 juin.
- Commandite de 200 \$ aux Loisirs d'Aston Inc. pour la St-Jean-Baptiste 2017
- Prochaine session <u>le mardi 6 juin 2017</u> à 19 h 30. Bienvenue à tous.

# Merci à chacun de votre grande générosité!

Vous avez soutenu la levée de fonds en grand nombre. Nous tenons donc, personnellement, à vous remercier de votre générosité.

Un montant total de 12 920 \$ en argent et dons divers ont été amassés. Cette levée de fonds menée en faveur de Martin Poirier et Nathalie Caron met un baume sur leur épreuve.



Une fois encore, merci à tous ceux qui ont contribué à venir en aide à cette famille.

Caroline Denoncourt et Michel Gosselin



# MUNICIPALITÉ D'ASTON-JONCTION

# **AVIS PUBLIC**

# MODIFICATION DE LA DATE DE L'ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE DU CONSEIL MUNICIPAL POUR LE MOIS DE JUIN 2017 : MARDI 6 JUIN

**Un avis public** est par la présente donné, par la soussignée, Caroline Denoncourt, directrice générale de la Municipalité d'Aston-Jonction;

QUE la date de l'assemblée régulière du conseil municipal, prévue le lundi 5 juin 2017 est modifiée et planifiée pour être tenue le mardi 6 juin 2017 à 19 h 30.

**QUE** le lieu de l'assemblée soit le même endroit qu les séances régulières; la salle du conseil de l'hôtel de ville située au 1300 rue Principale, Aston-Jonction.

DONNÉ À ASTON-JONCTION CE DEUXIÈME JOUR DU MOIS DE MAI DEUX MILLE DIX-SEPT.

Caroline Denoncourt, Directrice générale



# MUNICIPALITÉ D'ASTON-JONCTION

# **AVIS PUBLIC**

# Avis de motion du de règlement no 163-2017

Un avis public est par la présente donné, par la soussignée, Caroline Denoncourt, directrice générale de la Municipalité d'Aston-Jonction, que :

Un avis de motion est donné par Mme Renée Quévillon que le Conseil adoptera, avec dispense de lecture, lors de la session ordinaire du 1er mai 2017, le projet de règlement no 163-2017 Règlement relatif à l'implantation et l'installation des plaques d'identification de numéros civiques.

Toute personne intéressée peut consulter les projets de règlements au bureau municipal du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 16 h 30.

DONNÉ À ASTON-JONCTION, CE DEUXIÈME JOUR DU MOIS DE MAI DEUX MILLE DIX-SEPT.

## Réunion du Cercle de Fermières d'Aston

Pensée du jour : Une bonne action ne se perd jamais, celui qui sème la courtoisie récolte l'amitié et celui qui plante la bonté rassemble l'amour.

- Le cercle a reçu une lettre de remerciement de Ludolettre.
- Suzanne Pelland nous parle des fibres alimentaires et nous mentionne que nous avons récolté un nouveau bébé OLO.
- Mme Jeanne-d'Arc Béliveau nous avise que les métiers pour serviettes à vaisselle gaufrées et draps de bain sont montés.
- Mme Rose Hélène Saint-Amand nous fait une rétrospective de tous les travaux présentés au congrès régional,
- Mention spéciale à Mme Ginette Lachapelle pour sa médaille d'or gagnée lors d'un concours pour tournage sur bois.
- Mme la présidente a lu la rétrospective du Cercle qu'elle a mentionnée au congrès.

La gagnante pour l'anniversaire du mois fut Mme Nadia. Lehoux.

Pour la fête des mères un souper boîte à lunch avec soupe et dessert et une rose fut remise à chaque personne présente. Cinq personnes iront au congrès provincial en juillet. Ginette nous raconté quelques petites histoires au retour de la pause-café.

Levée de l'assemblée à 21 heures 15

Les prix de présence furent remportés par: Louise Péloquin, Céline Gauthier et Françoise Rousseau.



# Bibliothèque d'Aston-Jonction

En juin, il y aura l'échange de plus de 600 volumes, dont des romans, des documentaires et la collection jeunesse.



Un grand merci à nos généreux donateurs qui contribuent à augmenter le nombre de volumes disponibles dans notre collection locale!

Au mois de mai, nous avons reçu une série complète de l'auteur québécois André Mathieu, le 5e rang tome 1 à 4.

# Dates importantes :

Fermeture de la bibliothèque 24 juin 2017 – Fête de la St-Jean-Baptiste 1<sup>er</sup> juillet 2017 – Fête du Canada

Vous prévoyez déménager cet été ? N'oubliez pas de communiquer avec nous pour modifier vos coordonnées

biblio070 a reseaubiblioeqlm.qc.ea

Nous avons aussi besoin de bénévoles pour combler notre équipe à la bibliothèque les samedis matins (10 h à 12 h). On recherche un ou une passionné (e) de la lecture et qui voudrait bien partager de son temps pour sa municipalité

# NOUVEAUTÉS ET RÉSUMÉS"

### A qui la faute ? de Chrystine Brouillette

Ils se connaissent depuis longtemps. Leurs enfants font du sport ensemble. Toutefois, si la vie de famille les réunit, des liens pernicieux se sont tissés entre certains... qui les désuniront au fil d'évènements tragiques ayant pour point de départ un incident à l'aréna. Mais est-ce bien ce moment qui a tout fait basculer? Plusieurs dangers ne les menaçaient-ils pas déjà, larvés dans leurs existences en apparence tranquilles? C'est ce que Maud Graham et ses enquêteurs de Québec devront fouiller pour comprendre comment le drame a pu frapper avec autant de force ces familles qu'on aurait dites sans histoire...

### Tous les deux de Nicholas Sparks

À trente-deux ans, Russel Green a une vie de rêve : une carrière brillante dans la publicité, une maison sublime à Charlotte en Caroline du Nord, une adorable petite fille de six ans et surtout une femme exceptionnelle, Vivianne, qui est le centre de son monde. Mais cette merveilleuse façade se craquèle le jour où Vivianne part soudainement et qu'il perd son travail. Désarmé, Russel doit apprendre à composer avec sa nouvelle existence et à élever seul sa fille. devenant pour elle tour à tour chauffeur. cuisinier, infirmier, compagnon de jeu... Submergé de chagrin, il se jette dans ce combat quotidien. L'amour inconditionnel qui le lie à sa fille lui redonnera-t-il goût à la vie?

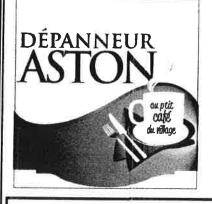
### Au fond de l'eau de Paula Howkins

Portrait de trois femmes en quête d'elles-mêmes. Nel. qui a tenté d'appeler sa sœur avant de mourir Julia, effrayée de revenir sur les lieux de son enfance, où l'on vient de retrouver le corps de sa sœur. Nel, noyée dans une rivière. Lena, la nièce de Julia.

\* Les résumés sont tirés du site web de Renaud-Bray Heures d'ouverture Lundi au samedi de 10h à 19h

815-226-3001

Az piaisir de voca Servir i





Fin des dîners du jeudi pour la période estivale

Dernier dîner le 29 juin

Nous serons de retour le jeudi 7 septembre

# Une fringale pour dîner!

Petits plats maisons, salades et sandwichs disponibles, préparés avec amour.

# Location de salle

Au p'tit café peut recevoir jusqu'à 35 personnes.
Coût 50.00 \$

# TOUS LES VENDREDIS PIZZA MAISON

TOUTE GARNIE (Pepperoni, champignons, oignon, piment, fromage)

PEPPERONI & FROMAGE

10": 6,99 S

13": 10,99 \$

Commandez au plus tard le jeudi à 12 h.



# de récupération des MATÉRIAUX



# **IMPORTANT**

Conteneur de branches : Branches seulement

Conteneur de matériaux : <u>ciment, roche,</u> <u>brique, asphalte, céramique, bois de</u> <u>construction (sauf le bois traité), gypse,</u> <u>bardeaux d'asphalte</u>



# VISITES DE PRÉVENTION À DOMICILE : 10 juin prochain

Nous désirons aviser la population que les visites de prévention des incendies résidentiels débuteront le 10 juin prochain..

### Lors de ces visites, les pompiers procéderont à la vérification, entre autres, de :

- La présence obligatoire d'un avertisseur de fumée à chaque étage
- La présence d'un avertisseur de monoxyde de carbone (s'il y a lieu)
- Les extincteurs portatifs

- Les systèmes de chauffage et installations électriques
- L'entreposage de votre bonbonne de propane

### Formulaire à retourner en cas d'absence de l'occupant

En l'absence de l'occupant du domicile, un accroche-porte comportant un court formulaire sera laissé sur place. Le propriétaire ou le locataire aura un délai de 30 jours pour s'assurer de répondre aux exigences et en attester la conformité. La carte-réponse devra nous être retournée dûment complétée et signée. Vous aurez la possibilité de déposer cette carte-réponse directement à votre bureau municipal (sur les heures de bureau) ou bien, de retourner cet avis par la poste suffisamment affranchi.

Pour de plus amples informations sur les visites résidentielles, contactez le directeur du service incendie M. Sylvain Beaumier au 819 795-9588,

# Zumbathon pour Nathalie et Martin Grand total: 770,00 \$





Au nom de la famille de Martin Poirier & Nathalie Caron, Caroline Boudreault, et l'équipe de l'École de Danse : Sylvio Valois, Johanne Bastien, Isabelle Lavigne & Caroline Plourde, nous vous remercions de votre présence au Zumbathon du 28 avril dernier, ainsi que tous ceux et celles qui ont donné des sous pour aider cette belle famille à mettre un baume sur leur sinistre.

# **Félicitations**

Carl Bélanger,
Nathalie Harnois
et
leur fille Lorie-Abel
pour l'arrivée de

Maxim

### BIENVENUE À ASTON

M. CHRISTIAN EICHER ET MME
CHRISTEL DUPONT

95 RUE VIGNEAULT

M. MATHIEU FRÉCHETTE

295 RUE VIGNEAULT





# Nous sommes fiers de toi Sébastien Doire

Sébastien Doire ne le cache pas: depuis les six dernières semaines, le sommeil était rare et il n'a à peu près pas vu ses enfants. Le scénario est le même pour la plupart des intervenants de la Sécurité civile, qui n'ont pas calculé les heures sur le terrain pour coordonner les communications, les informations, les opérations et offrir du soutien aux municipalités touchées.

« On s'est tous mis sur pause dans nos vies durant les dernières semaines. Ce n'était pas rare que le téléphone sonne en pleine nuit pour se rendre sur les lieux d'un autre glissement de terrain. Mes journées commençaient souvent à 4 h du matin alors que j'allais au lit vers minuit.

On n'a pas beaucoup arrêté. Mais on sait très bien que le facteur temps joue toujours en gestion de crise et qu'il y a de la lumière au bout du tunnel », constate-t-il.

Mais s'il est vrai qu'il a vécu des journées absolument folles depuis le début du mois d'avril, Sébastien Doire ne voudrait en aucun temps se plaindre, lui qui estime que les sinistrés continuent de vivre bien pire chaque jour, chaque heure.

« En un mois, on a vu autant de glissements de terrain dans la région qu'on en enregistre généralement en deux ans ».

A-t-on donc été trop alarmistes dans la couverture de ces inondations, comme le laissent entendre certains politiciens? Sébastien Doire ne commente pas les impressions de ces gens, mais préfère s'appuyer sur les faits. « On a eu une fois et demie les quantités de neige habituelles au nord. On a battu des records de pluie en avril. On a reçu l'équivalent de toute la pluie du mois de mai en seulement quelques jours. On a pratiquement atteint la zone du 0-100 ans. Si ce n'est pas une situation hors de l'ordinaire, je ne sais pas ce que c'est », évoque celui qui se réjouit d'avoir aussi pu compter sur l'aide de l'armée à travers les opérations.

Référence: réseau Fadoq - Stéphane Lessard

Début : 26 juin 2017

# CAMP DE JOUR 2017

Un super ÉTÉ attend nos jeunes avec nos monitrices Marie-Pier Vigneault et Sophie Boudreault



Député de Nicolet-Bécancour

Hôtel du Parlement 1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99 Outbes (Outbes), 616-144

Québec (Québec) G1A 1A4 Tél.: 418 646-7505 | Téléc.: 418 643-0237

Bureau de circonscription 625. av. Godefroy, bur. 202, Bécancour QC G9H 1S3 Tél: 819 233-3521 | Téléct. 819 233-3529 Tél sans frais: 1 855 333-3521 donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel



Jantique Parleaux

Besoin d'un cadeau?
Venez à la boutique cadeaux
De superbes articles
vous trouverez,
conçus par nos artisans
à des prix imbattables!



# Route que coûte

Avant que le troisième rang de débouche à la rue Principale, à la sortie ouest du village, il s'arrêtait à l'intersection de la Route des Pins (alors anonyme).

Au bout de 1300 mètres, tout juste passé la voie ferrée du CN un virage à gauche vous attendait et, 400 mètres plus loin vous atteigniez le village par la rue Vigneault (alors anonyme). C'était une route difficilement praticable au moment du dégel.

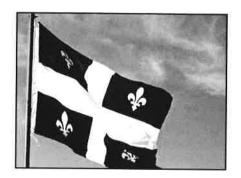
Revenons un peu dans le temps. Le 6 mars 1967, le maire Wellie Martel fait part au Conseil de la signature d'option pour l'achat de terrain, pour l'ouverture d'une route conduisant au 3° rang. Le maire également fait part d'une rencontre avec le député provincial quant à la réalisation de ce projet, lequel projet demeure à l'état de réalisation. (Procès-verbal de la session du Conseil de la municipalité de St-Raphaël Partie Sud, 6 mars 1967).

Le 5 juin 1967, des conseillers font part de leur démarche au bureau de la Voirie de Nicolet où l'inspecteur a promis une expertise du terrain et du coût d'une telle construction dans un bref délai.

Le 3 juillet 1967, une résolution est envoyée au député Clément Vincent disant qu'il serait avantageux de construire cette route, puisqu'elle éliminerait les courbes que présentent la route actuelle et faciliterait l'entretien d'hiver et que l'expertise révélait que le coût de construction de cette nouvelle route équivaudrait à la réparation de l'ancienne.

Le 7 juillet 1967, une résolution est adoptée pour autoriser la fermeture de la route et remise aux propriétaires riverains.

Nulle part ai-je trouvé de résolution demandant des soumissions pour cette construction, ni d'octroi de contrat, ni de sommes à payer. Le ministère de la Voirie a sans doute payé la facture.



# Jours fériés

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera FERMÉ le lundi 26 juin (fête nationale) et le Lundi 3 juillet (fête du Canada)



# +

# Inondation au québec

La Croix-Rouge fait appel à la générosité des Québécois en mettant sur pied un fonds d'aide pour les sinistrés :

Vous pouvez aussi aller porter vos dons en argent dans toutes les rôtisseries St-Hubert du Québec. Ils doubleront le montant amassé.



Merci à notre citoyen et élu, Sébastien Doire, de son implication dévouée pour les sinistrés de la Mauricie et du Centre du Québec

Caroline Denoncourt, dg

### Merci

aux commanditaires qui ont contribué à l'achat du nouveau module et à Enseigne Lavigne pour la commandite de la pancarte à l'avant du chalet des Loisirs



# SPOELUTTE SUISS



Les Loisirs d'Aston inc.

SAMEDI 17 JUIN 2017 À COMPTER DE 15 H

Départ de la parade : 15 h
Préparez vos chars-allégoriques
Jeux et plaisirs
Souper aux Hot-Dogs
Musique Feu de joie
Feux d'Artifices

Les activités se dérouleront sur le terrain des loisirs. Pour informations : <u>loisirsaston@gmail.com</u>

facebook

Loisirs D'Aston

# LOUIS PLAMONDON BÉCANCOUR | NICOLET | SAUREL 702, rue Mgr Panet Nicolet (Québec) J3T 1C6 Tél.: (819) 293-2041 1-866-693-2041 Télec.: (819) 293-5522 www.louisplamondon.com facebook.com/LouisPlamondonBQ louis.plamondon@parl.gc.ca

# KLUBSCHWINGEN / FÊTE DU CLUB Samedi !! 1.Juli / Juillet 2017

À LA FERME HÄHNI
Margrit Hähni et Jérome Dionne
2265 Rang10
Aston-Jonction G0Z 1A0

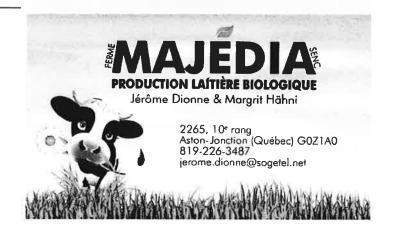


- 10:00 Oeffnung der Festwirtschaft Ouverture du terrain Schweizerspezialitäten / spécialités Suisse
- 10:30 Einschreiben der Schwinger Inscription des lutteurs
- 11:00 Beginn des Schwingen Commencement de la lutte
- 16:00 Rangverkündigung Énumération des classifications

Gemütliches Beisammensein in der Garage Suivra une soirée amicale dans le garage

Herzlich laden ein / Bienvenue à TOUS Familie Hähni et le Club de lutte Suisse

Inf. Tel. : (819) 740-0292 Andy Badat (819) 226-3487 Margrit Hähni



# udole

Visitez notre page Facebook de Ludolettre.



Ludolettre tient à remercier toutes les personnes qui ont participés au brunch bénéfice du 30 avril dernier qui a eu lieu dans les locaux de l'organisme Ludolettre et plus particulièrement nos bénévoles et nos commanditaires :

Julien Béliveau et Diane Paquette, Fromagerie l'Ancêtre, Saint-Saint-Léonard-d 'Aston Saint-Hubert de Saint-Léonardd Aston Mc Donald de Saint-Léonard-

d Aston Ferme Reseco, Saint-Wenceslas Aliments Baril, Saint-Léonardd Aston

Aliments du Lac. Victoriaville Épicerie Bonichoix, Saint-Léonard-

Accommodation Boisclair, Saint-Léonard-d'Aston

Grégoire Boucherie Côté, Sainte-Eufalie Agropur Notre-Dame du Bon

Conseil Métro, Saint-Grégoire Restaurant Le Peck, Saint-Léonard-d Aston Restaurant Pile ou Face, Saint-

Léonard-d 'Aston La Fernandière, Trois-Rivières Jocelyn Bergeron, Saint-LéonardEsthétique Fleurent, Saint-Léonard-d'Aston Pharmacie Isabelle Fleurent. Saint-Léonard-d'Aston Pharmacie Uniprix, Saint-Léonardd 'Aston

Mécanique M.B. Sainte-Eulalie Boudreau Services Mécaniques, Saint-Léonard-d 'Aston Notaire Comeau, Saint-Léonardd 'Aston

Tim Horton, Saint-Grégoire Le Gîte des Marguerites, Saint-Léonard-d'Aston

### Et voici la liste des gagnants des prix de participations:

Béatrice Vincent Michel Legault, représentant du député Louis Plamondon,

Liliane Houle Isabelle Dubuc Cécile Leblanc Gérard Therrier

Anne Laplante Sandra Clermont Jean-Guy Jutras, Fleurette Houle

Nicole Pelletier, Coordonnatrice



# La berce du Caucase

La sève de la plante contient des composés toxiques qui, au contact de la peau et avec exposition à la lumière du soleil, peuvent causer des brûlures très importantes du premier au

troisième degré (photodermatite). De toutes les plantes envahissantes, la Berce est indéniablement la plus dangereuse pour l'humain. Cette plante prolifère surtout dans le sud du Québec, de Gatineau à Rimouski, jusqu'à La Malbaie, et aussi au Saguenav.

### À son aise dans un climat froid

La berce du Caucase s'adapte très bien dans un climat froid comme celui du Québec. Si le climat tend à se réchauffer au cours des prochaines décennies, ceci pourrait avoir pour effet de ralentir le développement de l'espèce.

« Car les graines ont besoin d'une période de froid pour germer après l'hiver. Mais avant qu'on assiste à cet effet de réchauffement du climat sur les populations, ça prendra encore plusieurs années », commente M. Lavoie.

# **JOYEUSE** Fête des pères

# Qui est à l'origine de la fête des Pères et pourquoi a-t-elle été instituée ?

La **fête des pères** est originaire des États-Unis où elle est instituée par le président Calvin Coolidge en 1910. L'idée d'instaurer un jour pour la fête des pères vient de Sonora Louise Smart Dodd. La mère de Sonora étant morte, c'est le père William Smart qui a élevé seul ses 6 enfants dans leur ferme. Comme souvent, l'origine de la fête des pères est la rencontre entre une opération commerciale et une histoire individuelle sortant de l'ordinaire.

# Les origines de la fête des pères

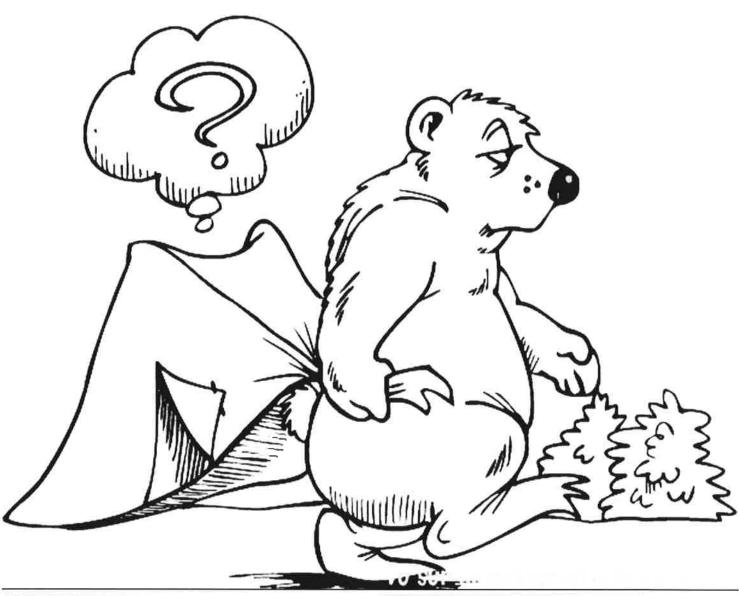
Sonora Smart Dodd décida d'œuvrer pour que soit instauré un jour d'hommage pour tous les pères aux États-Unis. Elle déposa sa première demande en 1909. La première célébration de la fête des pères s'est déroulée le 19 juin 1910 dans l'état de Washington et dans quelques autres états. En 1924, le président Calvin Coolidge propose que cette fête devienne nationale, mais il faudra attendre 1966 pour que le Président Lyndon Johnson signe une déclaration présidentielle qui institue le troisième dimanche de juin jour de fête des pères au plan national. En France la fête des pères à été lancée par une marque commerciale de briquet, la société Flaminaire avant

d'être officialisée en 1952.

### Comment l'éradiquer?

La bonne nouvelle concernant cette plante néfaste est son éradication. Si vous découvrez quelques plants près de votre résidence, il est facile de s'en débarrasser.

« Il s'agit tout simplement d'extraire la racine du sol avec une pelle. Si vous êtes en présence de plusieurs centaines ou milliers de plants, ce qui peut survenir sur le bord des ruisseaux, il faut y aller méthodiquement. La pelle sera efficace, mais parfois la tâche est tellement de grande envergure qu'il faudra utiliser certains herbicides là où c'est permis. Mais tout ça devra se faire par des professionnels », ajoute le spécialiste. Dans l'état actuel de l'invasion de la berce du Caucase, il serait très surprenant, voire impossible, d'envisager son éradication complète du territoire québécois. Joey Olivier, rédacteur web - Météo Média

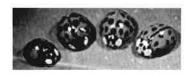




# **CAPSULE INFO**

# MÉTHODE EFFICACE POUR SE DÉBARRASSER D'UNE INVASION DE COCCINELLES!





### LE CAMPHRE ET LA MENTHE:

Mélangez du camphre ou de la menthe dans une bouteille d'eau vaporisateur et vaporisez ce mélange où les coccinelles font leurs chemins.

Ce mélange ne les tue pas mais elles détestent l'odeur forte qu'il produit et elles quitteront l'endroit. Répétez souvent l'application et peut-être réussirez-vous à les chasser sans avoir à les tuer.

# À NICOLET À DEUX PAS DE LA CATHÉDRALE

# CENTRE D'HÉBERGEMENT NICOLET

Résidence privée entièrement adaptée aux personnes aînées autonomes et semi-autonomes

MILIEU DE VIE | BIEN-ÊTRE | SÉCURITÉ

Venez vivre dans un environnement familial, chaleureux et bien plus accessible que vous l'imaginez!

APPELEZ-NOUS POUR UNE VISITE 819 293-5494

ET DÉCOUVREZ TOUS LES AVANTAGES DE VIVRE EN RÉSIDENCE!



### •VIVEZ DANS UN LOGIS PROPRE ET SÉCURITAIRE

- -Studios 11/2, Ch. doubles et 31/2 avec balcon
- -Salle de bain privée avec barres d'appui
- -Système d'appel d'urgence dans chaque logement
- -Entretien ménager inclus
- -Plan repas disponible



### **•SOCIALISEZ ET PRÉVENEZ LA SOLITUDE**

- -Famille et amis sont les bienvenus en tout temps
- -Grands espaces communs sur chaque étage
- -Tissez de nouvelles amitiés entre résidents



### PARTAGEZ DE BEAUX MOMENTS

- -Grande verrière avec accès au jardin extérieur
- -Programmes d'activités et de loisirs
- -Repas préparés par un chef cuisinier
- -Service pastoral



### **•OBTENEZ DES SOINS PERSONNALISÉS**

- -Variété de soins et services offerts
- -Personnel expérimenté sur place 24h/7

CENTRE D'HÉBERGEMENT NICOLET 631 RUE DU BOCAGE, NICOLET (QC) |3T 1Z7

819 293-5494

**■** HEBERGEMENTNICOLET.CA

Fièrement administré par une entreprise familiale de la région RESIDENCESPELLETIER.CA







#RECONNETRE

Milieu de vie sécuritaire pour personnes aînées vivant avec une déficience cognitive



- ✓ Centre de soins supervisé 24h/7 par un personnel qualifié
- ✓ Grands studios meublés avec sonnette d'urgence
- ✓ Fenestration abondante
- ✓ Salle de bain privée
- ✓ Balcons sécurisés
- ✓ Repas et collations, soins de santé, variété de services, activités adaptées et bien plus.

Processus de réservation en cours

\*\*\*\*\* PLACES LIMITÉES \*\*\*\*\*

Renseignez-vous dès maintenant!

Tél. 819 293-5494



# Prendre soin

# de soi, important !!!

« Depuis que mon mari est malade, je l'aide de plus en plus. Je m'en rends compte, car je dois être près de lui plus souvent, annuler des sorties et j'ai moins de temps pour la lecture. Tout le monde me dit de prendre soin de moi, de prendre du temps pour moi. »

Trop souvent, la personne proche aidante est appelée à diminuer ses activités personnelles pour s'occuper d'un être cher. Elle cumule les tâches selon l'évolution de la condition de son proche, ce qui lui demande de plus en plus de temps et d'énergie. Elle s'investit dans ce rôle, parfois au détriment de ses activités quotidiennes et de sa propre santé. Pour pouvoir continuer d'aider, il est essentiel que la personne proche aidante prenne soin d'elle.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- Dressez la liste des choses que vous avez mises de côté afin de renouer avec des activités qui vous plaisaient, en leur consacrant du temps régulièrement (musique, bricolage, jardinage, etc.).
- N'hésitez pas à faire appel à votre réseau (personnel ou professionnel) pour certaines tâches afin de vous redonner du temps.
- Soyez indulgent envers vous-même et accordez-vous le droit d'avoir du plaisir pour retrouver de l'énergie.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska au 1 855 350-0076 pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org. Nous sommes là pour vous!



# PARLONS JARDINAGE

Le potager du jardinier paresseux.

Un potager doit avoir au moins six heures d'ensoleillement par jour. La qualité du sol d'origine a peu d'importance, ce qui est important est que tout surplus d'eau puisse se drainer facilement.

Évitez surtout les emplacements près des arbres ou des arbustes à racines longues. Et une source d'eau doit se trouver à proximité.

Le potager, étape par étape.

Fauchez ou tondez le gazon, mauvaises herbes, etc) situés à l'emplacement du nouveau potager et laissez-y les déchets au sol. Recouvrez le secteur de papier journal mouillé. Assurez-vous que les feuilles se chevauchent pour créer une barrière parfaite. De 7 à 10 feuilles d'épais suffiront pour étouffer les plantes qui y poussaient auparavant. Pas de panique pour les encres du journal, elles sont biodégradables depuis fort longtemps. Le carton non ciré peut remplacer le papier journal à priori.

Recouvrez ensuite le papier journal de bonne terre, libre de mauvaises herbes. Évitez des terres contenant de la soi-disant « terre noire », car cette terre ne convient pas aux légumes.

Égalisez au râteau, semez, plantez, puis arrosez bien. Puis, terminez avec l'ajout d'un paillis.

### L'avantage du potager paresseux.

Celui s'installe facilement en une heure ou un peu plus, contrairement à la méthode traditionnelle, où l'on retourne la terre en profondeur, ce qui demande de longues heures de labeur. Le potager du paresseux vous donnera un jardin à la terre meuble, libre de mauvaises herbes et bien drainée. contrairement au potager traditionnel qui est généralement bourré de meuvaises herbes, mal drainé avec un sol difficile à travailler.

Lorsque les plants auront de 7 à 10 cm de haut, entourez-les d'un paillis riche et décomposable, comme le paillis forestier, feuilles déchiquetées, etc. Ce dernier maintiendra une humidité constante et empêchera la pousse de mauvaises herbes. Le paillis de cèdre est à déconseiller car il se mêle trop facilement au sol et empêche la germination des semis.

### Pourtour libre de mauvaises herbes.

Afin d'empêcher les mauvaises herbes à rizhome traçant (prêle, chiendent, graminées de gazon), etc. de gagner votre nouveau potager, il faut maintenir une allée libre d'envahisseurs autour du jardin. Recouvrez le papier journal qui recouvre vos allées, d'un paillis épais de 10 cm ou plus pour décourager toute tentative des indésirables de prendre le potager d'assaut. lci vous pouvez utiliser les paillis d'écorce, même le paillis de cèdre orange. En plus d'étouffer le mauvais herbe, ce dernier gardera vos souliers propres lors du jardinage.



LARRY HODGSON Le Soleil

# MERCI À NOS COMMANDITAIRES















# juin 2017

I						
	sam.	Biblio 10 h àmidi	10 Biblio 10 h amidi Visite des pompiers	17 Biblio 10 h àmidi Fête Nationale RDD	24 Biblio 10 h àmidi	
ı		က	_	~ 1	8	
	ven.	Biblio 18 h 30 à 20 h 30	Biblio 18 h 30 à 20 h 30	Biblio 18 h 30 à 20 h 30	Biblio 18 h 30 à 20 h 30	Biblio 18 h 30 a 20 h 30
۱		7	တ	16	23	30
	jeu.	Dîner p'tit café	Dîner p'tit café	Dîner p'tit café	Dîner p'tit café	Dernier dîner p'tit café avant les vacances
۱		_	ω	45	22	29
i i	mer.			14 CFQ	21	28
	mar.		6 Session du Conseil 19h30	52	20	27
	lun.		တ	12	2e versement taxes	26 Bureau municipal fermé
	dim.		4	11	18 Fête des pères	25