



SALON DE NOËL

11 et 12
novembre
prochain



au Centre Communautaire
de Daveluyville
de 10 heures à 16 heures

Vous y trouverez de tout
pour vos achats de Noël



Changement d'heure

Passage à l'heure d'hiver Dans la nuit du 4 au 5 novembre



- 1 heure

À 3 heures du matin, il
faudra changer l'heure.
Il sera alors 2 heures.

Prochaine
date
de tombée
10 novembre

Date limite pour vos parutions

JONCTION est un journal d'informations communautaires publié mensuellement (sauf août et janvier) et distribué gratuitement dans tous les foyers d'Aston-Jonction.

Toutefois, vous pouvez :

- vous abonner si vous demeurez à l'extérieur
- l'offrir à un parent ou à un ami qui demeure à l'extérieur
- contribuer financièrement à la réalisation du journal

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Abonnement ☐

Changement d'adresse ☐

Contribution ☐

Renouvellement : ☐

25\$ pour 1 an / 10 numéros

Remplissez ce coupon et retournez-le avec votre paiement en chèque ou mandat à l'ordre du JOURNAL JONCTION, à l'adresse suivante :

JOURNAL JONCTION, 1300 RUE PRINCIPALE, ASTON-JONCTION. QC G0Z 1A0

Envoi de publication, convention 40036826 - Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Canada - ISSN0821-218X

REDACTION : Ginette Lachapelle Caroline Denoncourt Sébastien Doire Richard Bergeron Alexis Beaupré

NDLR : Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e) de leur nom véritable et non par un pseudonyme ou nom de plume. Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère diffamatoire ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR

MUNICIPALITÉ ASTON-JONCTION

Téléphone : 819-226-3459

Télécopieur : 819-226-3013

DEPANNEUR ASTON

AU P'TIT CAFE DU VILLAGE **819-226-3001**

L'APPUÏ
POUR
LES PROCHES
AIDANTS
CENTRE-DU-QUÉBEC

700, boul. Louis-Frédette, Nicolet

Téléphone: 819-293-6309

Ligne info-aïdant : 819-293-6399 ou
sans frais 1-855-852-7798

Courriel : lappuicdq@sogetel.net

Site internet : www.lappuicdq.org

PAROISSE SAINT-FRÈRE-ANDRÉ

messe, baptême, funérailles

téléphone : 819-399-2018

télécopieur : 819-399-3632

cimetière : Jacques Bergeron

Téléphone : 819-226-3330

ALCOOLISME, JEU, TOXICOMANIE

Nicolet : 819-239-8264

Bécancour : 819-593-8264

Sûreté du Québec : 310-4141

Centre Anti-poison : 800-463-5060

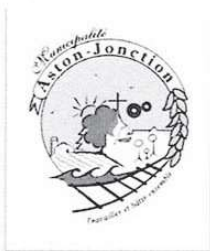
Violence conjugale : 800-363-9010

Hydro-Québec (panne) : 819-790-2424

Forêt (SOPFEU) : 800-463-3389

Tel-Jeunes : 800-263-2266

CENTRE PREVENTION SUICIDE : 1-866-Appelle (277-3553) / PARTOUT AU QUÉBEC



Nouvelles municipales

Téléphone : 819 226-3459

Courriel : dg@aston-jonction.ca

Heures de bureau : Lundi au Jeudi
8 h 30 à 16 h 30

OCTOBRE 2017

- Vote par anticipation le 29 octobre
- Scrutin officiel le 5 novembre.
- Adoption du règlement n° 166-2017 relatif aux heures d'ouverture du bureau municipal.
- Modification de la programmation de la TECQ.
- Dossier Rue Vigneault projet reporté au printemps.
- Entretien de divers fossés de la municipalité effectué en octobre.
- Dépôt au bureau municipal de l'état comparatif du 31 janvier 2017 au 30 septembre 2017.
- Acceptation de la quote-part 2018 de la corporation de Transport Adapté Grand Tronc.
- Adoption des prévisions budgétaires 2018 de la RIGIDBNY.
- Commandite annuelle : feuillet paroissiale 2018.
- Dossiers nuisances : la municipalité continue ses procédures.
- Prochaine session le **Lundi 13 novembre 2017** à 19 h 30.

Bienvenue à tous.

Inspecteur en bâtiments
M. Simon P. Lévesque
819 519-2997 (poste 2227)

Inspecteur municipal
M. Éric Bergeron
1 819 352-2359

Caroline Denoncourt, directrice générale

Élections municipales

Élu par acclamation

Maire **Marc-André Gosselin**

Conseillers

Poste 1 : Gaétane Trudel

Poste 2 : Benoît Lussier

Poste 3 : Jérôme Dionne

Poste 4 : Alexis Beaupré

Poste 6 : François Therrien

Vote par anticipation

29 octobre 2017

12 h à 20 h

Scrutin

5 novembre 2017

10 h à 20 h

Poste 5 en élection

Éric De Courval et Carl Picard



Élections municipales, suite....

Candidats au poste # 5



Bonjour! Je me présente, Éric De Courval.
Je suis candidat au poste de conseiller aux prochaines élections municipales de notre village.

C'est depuis mai 2015, que ma conjointe Manon Therrien et moi, ainsi que nos enfants Camille et Vincent, sommes devenus de fiers résidents d'Aston-Jonction.

Nous avons choisi Aston-Jonction pour sa tranquillité, pour la beauté de son village et pour son très bon positionnement près des axes routiers principaux.

De plus, c'est un retour aux sources car Aston est le village natal de mon père Gabriel. Comme mon grand-père Adrien, je souhaite prendre une part active dans ma communauté en devenant conseiller municipal.

Je souhaite jumeler mes forces et connaissances à celles des autres membres du conseil pour permettre à tous les citoyens d'obtenir un maximum de services, pour un minimum de taxes.

Éric De Courval

Bonjour à vous tous !

Je me présente Carl Picard, pour ceux qui ne me connaissent pas, j'ai 40 ans et je demeure sur la rue Principale depuis déjà 4 ans. Je possède ma propre entreprise depuis 10 ans soit Picard express Inc.

Je saisis cette occasion qui m'est offerte de me présenter à vous pour solliciter un poste de conseiller au sein de l'équipe municipale d'Aston-Jonction. En tant que citoyen j'aime m'impliquer. C'est pour cela que depuis mon arrivée j'assiste le plus possible aux sessions du conseil. J'ai également donné aux loisirs de mon temps pour les aider à souligner chaque occasion. Pour moi donner du temps à ma municipalité n'est pas une tâche mais plutôt un devoir. Nous avons la chance d'avoir un village qui se démarque des autres. Un endroit où depuis toujours nous ne sommes pas que des citoyens d'une même municipalité ou simplement voisin mais plutôt une famille. C'est pour cela qu'être un des membres qui représente cette famille serait un honneur pour moi. Il me ferait également plaisir d'aider à faire progresser les projets en cours et assurément d'aider à en faire naître de nouveaux. Je vous assure que je ferai de mon mieux pour bien être à votre écoute et par la suite vous représenter.

Je vous invite donc lors des prochaines élections à venir voter pour moi !

Merci de votre confiance.

Carl Picard



MUNICIPALITÉ D'ASTON-JONCTION

Avis Public

Avis est par les présentes donnée, par la soussignée, Caroline Denoncourt, directrice générale et secrétaire-trésorière de la Municipalité d'Aston-Jonction, que

Les élus ont adopté, à la session ordinaire du 2 octobre 2017 le **règlement no 166-2017** relatif aux heures d'ouverture du bureau municipal.

Toute personne intéressée peut consulter les projets de règlements au bureau municipal du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 16 h 30.

Donné à Aston-Jonction, ce 4 octobre 2017.

Caroline Denoncourt
Directrice générale / secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ D'ASTON-JONCTION

Avis Public

Avis est par les présentes donnée, par la soussignée, Caroline Denoncourt, présidente d'élection, que

Un scrutin sera tenu;
Les candidats à cette élection pour le ou les postes ci-après mentionnés sont :

Conseillé poste no 5

1. Éric De Courval

2. Carl Picard

Le bureau de vote le jour du scrutin (2017-11-05) seront ouvert de 10 h à 20 h aux endroit suivant :

235 Rue Vigneault, Aston-Jonction

Donné à Aston-Jonction, ce 12 octobre 2017.

Caroline Denoncourt
Présidente d'élection

Le Cercle de Fermières d'Aston-Jonction



Le mois d'octobre fût une période mouvementée pour plusieurs d'entre nous. Grâce à la collaboration de nos formatrices, des cours de broderie suisse, de tricot dentelle à la broche et de crochet tunisien ont été au programme. Dans les mois à venir, nous serons fières de vous présenter les beaux projets que nos membres auront exécutés.

Nous souhaitons la bienvenue à trois nouvelles Fermières, qui se sont jointes à notre organisme. Nous sommes actuellement soixante-cinq.

Le Cercles de Fermières du Québec soutiennent, entre autres, la fondation Mira. Ainsi lors du Salon de Noël, qui aura lieu les 11 et 12 novembre prochain au Centre Communautaire de Daveluyville, vous pourrez encourager cet organisme en vous procurant divers produits promotionnels. Nous souhaitons vous rencontrer et vous présenter Lorient, qui est un chien MIRA en socialisation afin de se préparer à être un chien-guide ou chien d'assistance.

Depuis plusieurs années, nous les Fermières, arrivons dans une salle prête pour notre réunion mensuelle et cela grâce à M. Jacques Bergeron. Le conseil d'administration local tient à vous remercier pour votre précieuse collaboration.

Nous vous attendons pour notre prochaine réunion mensuelle, mercredi 8 novembre à 19 h, au sous-sol de l'église d'Aston-Jonction. À chacune de nos réunions, une de nos membres prépare une collation, qui est toujours digne de mention, venez partager avec nous! Au plaisir de vous rencontrer.

Gaétane Trudel
gaetanett@hotmail.com

Responsable des comités Communication et Recrutement



Origine, Dan Brown

Robert Langdon, professeur en symbologie et en iconographie religieuse se rend à Bilbao pour assister à une cérémonie orchestrée par Edmond Kirsch, un de ses anciens étudiants qui doit dévoiler le résultat de ses recherches : la réponse à deux questions existentielles. Mais la cérémonie tourne au chaos et Ambra Vidal, la directrice du musée Guggenheim, doit réagir rapidement.



Affaires privées, Marie Laberge

Quand Rémy Brisson, le directeur de l'escouade des crimes non résolus, affecte Vicky Barbeau à une enquête sur une mort fort peu suspecte, il le fait pour des raisons personnelles. Il est incapable de refuser quelque chose à la mère de cette jeune fille de quinze ans trouvée morte dans un boisé après avoir pris une dose mortelle de somnifères. Mais un suicide, même mystérieux quant à ses causes profondes, même impossible à accepter, ne se métamorphose pas en meurtre pour soulager des parents dévastés. Et quand Vicky s'aperçoit qu'en s'approchant des témoins de la vie de cette magnifique Ariel, elle s'expose à revoir des gens qu'elle a relégués au passé, l'enquête prend des allures de cauchemar. Seul son collègue français Patrice Durand peut l'aider à garder une distance entre sa vie privée et cette quête de vérité. Mais comment trouver la vérité des autres quand on la fuit pour soi? Et chacun dans ce roman haletant, chacun, essaie de préserver sa vie privée... quitte à en perdre un peu de jugement. Troisième roman à saveur policière de Marie Laberge, Affaires privées sonde avec acuité la nature humaine à travers des personnages aux parts d'ombre troublantes de vérité, campés avec la force et la précision qui la caractérisent.

**Résumé récupéré sur le site de Renaud-Bray



RENOUVELLEMENT DES REVUES

Au mois d'octobre, nous avons procédé à l'abonnement des revues pour la prochaine année.

Nous avons l'opportunité de vous offrir un choix de magazines d'une valeur supérieure à 300 \$.

Dans la sélection, vous retrouverez :

- ✓ Protégez-vous
- ✓ Bel âge
- ✓ L'actualité
- ✓ Ricardo
- ✓ Biosphère

Heure d'ouverture
Vendredi 18 h 30 à 20 h
Samedi 10 h à 12 h

Adresse : 210, rue Lemire
biblio070@reseaubibliocqlm.qc.ca



Sans compter le nombre incroyable de périodiques disponibles sur le site du Réseau

Merci tout spécial à Monsieur Maurice Lupien pour la fabrication d'un poteau solide et bien ancré afin de soutenir le poids de la bibliogare!



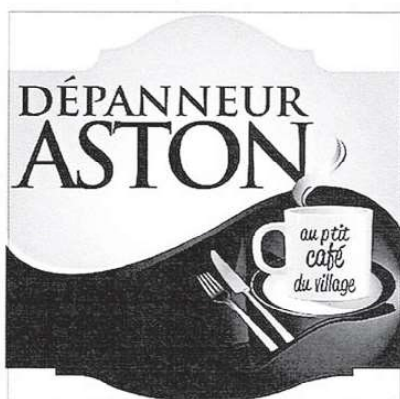
Vélo retrouvé

Au Dépanneur Aston
la fin de semaine du Méchoui

Contactez le
Dépanneur Aston : 819 226-3001

Cueillette le
mercredi
8 novembre





TOUS LES VENDREDIS / PIZZA MAISON

TOUTE GARNIE
(pepperoni, champignons, oignons,
piments, fromage)

ou

PEPPERONI & FROMAGE

Commandez
au plus tard le jeudi à 12h00.



10" : 6,99 \$

13" : 10,99 \$

Date limite : pour commander vos pâtés et tartes des Fêtes
Vendredi 8 décembre

Dégustation de produits régionaux
Samedi 28 octobre de 13 h à 16 h

Miel et produits de l'abeille, bière de microbrasserie, vin, terrines et
saucisse de wapiti

819 226-3001

Au plaisir de vous servir.

Heures d'ouverture

Lundi au samedi de 10h à 19h



Déneigement bureau municipal

**La municipalité est à la recherche
d'une personne pour le déneigement
des trottoirs du bureau municipal.**

Pour information : 819 226-3459



Député de Nicolet-Béancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

Bureau de circonscription
625, av. Godefroy, bur. 202, Béancour QC G9H 1S3
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
Tél. sans frais : 1 855 333-3521
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel



Boutique Cadeaux

Besoin d'un cadeau?
Venez à la boutique cadeaux
De superbes articles
vous trouverez,
conçus par nos artisans
à des prix imbattables!



Le 6 octobre à 16 h 30 les citoyens d'Aston-Jonction avaient la possibilité de déposer leur candidature pour devenir maire ou conseiller municipal pour les quatre prochaines années. Sans surprise, la plupart ont été élus sans opposition; mais nous aurons des élections le 5 novembre prochain pour le siège # 5 au poste de conseiller entre Carl Picard et Éric De Courval. Le nouveau Maire Marc-André Gosselin a été élu sans opposition en remplacement de Pierre Gaudet qui a été maire près d'un quart de siècle soit celui qui a été maire le plus longtemps pour notre municipalité.

J'ai discuté avec chaque membre du conseil qui ont été élus afin de recueillir pour vous leurs objectifs, attentes, pour les prochaines années afin de bien desservir les citoyens et les intérêts de la municipalité.

Conseillère nouvellement élue au poste numéro # 1, Gaétane Trudel

Madame Trudel qu'est-ce qui vous emmène en politique municipale ici à Aston-Jonction?

« Je voulais participer à la vie politique afin de ne pas être une simple spectatrice, concernant les décisions qui se prendront dans les prochaines années. Pouvoir ainsi donner mon opinion et apporter ma contribution aux décisions est pour moi important. Je rêve à un centre communautaire. Je veux aussi donner un jour un endroit qui pourrait être utilisé autant pour les jeunes comme pour les aînés ».

Quels sont les objectifs que vous avez pour les quatre prochaines années? « J'aimerais pouvoir doter la ville au programme des amis des aînés pour améliorer la qualité de vie des aînés dans notre communauté. J'aimerais aussi travailler avec le conseil à toujours améliorer notre qualité de vie au niveau de l'environnement pour les générations futures ».

Est-ce que vous avez des attentes? « Je ne veux pas être déçue, je n'ai pas d'attente, j'aimerais voir évoluer les dossiers. Je n'aime pas entendre dire qu'il n'y a pas grand-chose à Aston. Je veux faire avancer et réaliser des dossiers qui seront importants pour les citoyens. Pour moi apprendre c'est toujours important et j'ai l'intention de m'investir comme conseillère ».



Conseiller au poste numéro # 2, Benoît Lussier

Monsieur Benoît Lussier réélu sans opposition.

Quels sont les objectifs que vous avez pour les quatre prochaines années? « Le dossier des égouts doit être achevé, il s'agit d'un dossier qui a assez duré. Je veux que ce dossier puisse être réglé dans la prochaine année. Je veux aussi que l'on travaille sur un autre secteur de projets domiciliaires avant que celui du quartier sud de la rue Lupien soit complet ». « Il serait intéressant d'avoir aussi plus d'immeubles à logement dans la municipalité pour attirer un plus grand éventail de gens. Ce n'est pas tout le monde qui

peut se payer une maison. Il y a peu de logements à louer dans notre municipalité. En même temps, plusieurs personnes âgées pourraient demeurer ici au lieu de partir pour d'autres municipalités ». « Il serait intéressant aussi d'avoir la fibre optique dans notre municipalité, à un faible coût comme la MRC de Bécancour a fait dernièrement ».

« Je suis le représentant des jeunes familles dans le nouveau quartier, je veux apporter mon support et mes services ainsi qu'aux citoyens d'Aston-Jonction. Merci pour votre confiance pour les prochaines années ».

Conseiller au poste numéro # 3, Jérôme Dionne

Monsieur Jérôme Dionne réélu sans opposition.

Quels sont les objectifs que vous avez pour les quatre prochaines années? « Les égouts, asphalté les rues qui en ont besoin au village et en campagne. Nous avons eu une seule soumission pour la rue Vigneault et je ne comprends pas pourquoi qu'une seule compagnie a soumissionné. Pour l'instant nous allons nous réunir et voir avec le conseil pour les prochaines années afin de nous doter d'un plan d'action ».

Est-ce que vous avez des attentes? « J'aimerais qu'au Conseil que le climat demeure respectueux, transparent et démocratique afin de bien desservir les citoyens ».





Conseiller nouvellement élu au poste numéro # 4, Alexis Beaupré

Il commence sa vie politique et il est le plus jeune dans la vingtaine à vouloir s'impliquer dans sa communauté. Voici celui qui demeure dans le rang 10, comme conseiller # 4, monsieur Alexis Beaupré.

Quels sont les objectifs que vous avez pour les quatre prochaines années? « J'aimerais participer au développement économique pour permettent aux nouvelles familles de venir s'installer dans notre beau village, nous avons une population vieillissante et il faut permettent aux jeunes de venir vivre chez nous.

Pour les autres objectifs, j'aimerais travailler avec notre Maire et le Conseil afin de bien définir nos priorités pour les prochaines années ».

Est-ce que vous avez des attentes? « Je désire avoir des échanges respectueux et participer aux discussions et décisions pour le bien de tous. J'aime beaucoup ma municipalité, j'ai étudié à l'extérieur de la région et à chaque fois que je revenais les fins de semaine pour aider sur la ferme, je me sentais bien ici et j'ai toujours trouvé qu'ils y avaient des avantages à vivre ici ».

Conseiller au poste numéro # 6, François Therrien

Monsieur François Therrien réélu sans opposition au poste # 6.

Quels sont les objectifs que vous avez pour les quatre prochaines années? « J'aimerais réaliser les dossiers qui sont toujours en cours, comme les chemins qui se doivent d'être améliorés, l'achat des terrains industriel au sud de la municipalité pour avoir de nouvelles entreprises et finalement le dossier des égouts. Il y a des choses qui prennent parfois beaucoup de temps à se réaliser, mais nous allons travailler fort pour les réaliser bientôt ».

Est-ce que vous avez des attentes? « J'aimerais que le service internet puisse se développer et s'améliorer dans la municipalité, mais, surtout en campagne. Je veux aussi conserver une taxation qui a de l'allure ainsi que des services adéquats pour les citoyens d'Aston-Jonction ».



Notre nouveau maire: Marc-André Gosselin



En terminant, comme nouveau Maire et ancien conseiller, monsieur Marc-André Gosselin.

Quels sont les objectifs que vous voulez travailler avec les membres de votre conseil pour les quatre prochaines années? « Il y a le dossier des égouts, la fibre optique et les télécoms, ainsi que la réfection de la rue Vigneault qui traîne en longueur, avec le peu de soumissions reçues et les prix très élevés me préoccupe pour l'instant. Je me pose des questions, car je ne comprends pas pourquoi, il y a si peu de soumissionnaires, et pourquoi les prix dépassent de 25% celui du marché. Nous attendons aussi la lettre du ministre des Transports pour avoir les autorisations de reconstruire ce chemin. Nous allons travailler ce dossier dans les prochaines semaines, car les intérêts de la population sont importants pour moi; et je veux que les gens de la rue

Vigneault au sud de la rue Principale puissent avoir une rue asphaltée rapidement à un coût qui respecte les moyens financiers de nos contribuables ».

Quelles sont vos valeurs qui guideront vos décisions? « L'intégrité, le service aux citoyens, l'honnêteté et l'impartialité ».

Avez-vous un mot pour vos citoyens? « Je tiens à remercier notre ancien maire et les anciens conseillers de leur contribution à la municipalité. Je remercie la population de me faire confiance et je vais travailler fort avec mon conseil pour le bien de tous ».

Comme nous pouvons le voir, il est intéressant d'avoir du sang neuf et d'avoir des gens qui veulent faire avancer les dossiers. Il reste à faire notre devoir de citoyen dans cette démocratie et d'aller voter le 5 novembre prochain. Merci à tous ceux qui se présentent, de bien vouloir nous représenter et bon succès.

Un petit mot des Loisirs d'Aston



Nouveau Comité des Loisirs

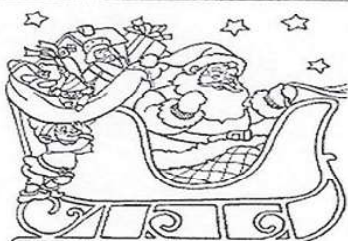
Président : François Page
Secrétaire : Diane Bédard
Directeur : François Therrien
Saül Bergeron
Caroline Comeau
Mario Desrochers
Alexis Beaupré
Mélanie Cyr

Merci! Nathalie Caron pour tes nombreuses années au sein de notre équipe à titre de secrétaire.

Bonne chance dans tes nouveaux projets.

Merci !

Sébastien Doire et Michelle Goulder pour votre participation très appréciée dans notre Comité des Loisirs d'Aston.



SORTEZ VOS DÉGUISEMENT !

Le nouveau Comité des Loisirs est à l'œuvre et vous prépare des surprises au Chalet des Loisirs pour

L'halloween.

Venez les rejoindre vers 17 h.

Ensuite aller ramasser les friandises offertes dans les maisons décorés pour l'occasion.

Il y aura de la sécurité dans les rues, restez prudents !

Respectez les règles de sécurité. Soyez visibles et évitez de traverser les rues en zigzag...

P.S. Vous en voiture !

Le 31 octobre, nos enfants seront dans les rues pour faire la fête, conduisez lentement et soyez patients, nous comptons sur vous pour les protéger.

MERCI !

Fête de Noël le 3 décembre 2017

Le Père-Noël passera voir les enfants de notre village le 3 décembre. Nous sommes heureux de sa visite donc venez le rencontrer à L'école de la Croisée à Aston-Jonction.

11 h : Accueil

12 h : Un repas gratuit est servi aux enfants inscrits et à leurs parents pour un coût minime.

En après-midi : Activités et animation, parade et bien sûr la visite du Père-Noël

Il offrira : Un cadeau aux enfants inscrits sur la liste.

Pour vous inscrire avant le 12 novembre :

Par courriel : loisiraston@gmail.com

Contactez : le Facebook du site Loisirs d'Aston

HO ! HO ! HO !

Pour diffusion – Embargo 18 octobre 14h00

Du 5 au 11 novembre, on souligne la Semaine nationale des proches aidants au Centre-du-Québec

Sous le thème « **Parce que les proches aidants d'âînés sont tout autour de nous** », plusieurs activités gratuites auront lieu pour souligner l'apport extraordinaire des proches aidants d'âînés au Centre-du-Québec.

Victoriaville, 18 octobre 2017 – L'APPUI pour les proches aidants d'âînés est heureuse d'annoncer qu'elle soutient les 3 associations pour les proches aidants dans l'organisation de leurs activités dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants (SNPA), se déroulant du 5 au 11 novembre prochain. Une série d'activités seront déployées incluant, à l'échelle nationale, le lancement de la page Web *Autour des proches aidants* et la diffusion de messages sur les médias sociaux.

PRENONS PART AUX ACTIVITÉS ORGANISÉES au CENTRE-DU-QUÉBEC

Cette année, les Associations pour les proches aidants ont choisi le thème des proches aidants en emploi. Parce que les proches aidants sont tout autour de nous et aussi dans notre milieu de travail, l'APPUI Centre-du-Québec, avec ses partenaires, a développé, avec le **Théâtre Parminou**, une pièce de théâtre à l'image de ces proches aidants qui doivent concilier le travail, leur vie de famille et leur rôle de proche aidant. En effet, la pièce de théâtre « Les jeudis de Sandra » nous présente différentes situations où une personne doit concilier plusieurs rôles en même temps.

La pièce sera présentée trois fois soit le **5 novembre à 10h15 au Delta à Trois-Rivières** dans le cadre du Salon des aidants et des âînés, le **8 novembre à 18h45 à la Salle Le Royal à Drummondville** et le **9 novembre à 19h00 au Mont Arthabaska à Victoriaville**. Avant chacune de ces représentations, les ressources du milieu seront sur place pour informer les proches aidants des services disponibles pour eux. Chacun des activités est gratuite, procurez-vous vos billets auprès de votre association pour les proches aidants : Arthabaska-Érable : 819 795-3577 Bécancour-Nicolet-Yamaska : 819 606-0076 et Drummond 819 850-1968. À noter que pour les territoires de Bécancour et de Nicolet-Yamaska, un service de transport est disponible pour vous rendre à l'activité.

RECONNAISSONS LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS DE NOTRE ENTOURAGE

Au Québec, on compte plus de 1,13 million de personnes qui assument, souvent dans l'ombre, le rôle de proche aidant d'âîné. Nous en connaissons forcément, que ce soit un collègue, un ami, un voisin ou encore un membre de notre famille. Ils sont tout autour de nous et ils posent, chacun à leur façon, des gestes qui améliorent la qualité de vie de nos âînés. La Semaine nationale des proches aidants (5 au 11 novembre 2017) est non seulement l'occasion de s'arrêter et de faire connaissance avec les proches aidants de notre entourage, mais aussi de les remercier et reconnaître leur rôle déterminant dans notre société.

Saviez-vous que près d'un proche aidant sur deux ne se reconnaît pas et ne sait pas qu'il existe des ressources pour lui ? C'est pourquoi une petite action de reconnaissance peut avoir un grand impact !

À PROPOS DE L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS

L'Appui pour les proches aidants d'âînés contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants d'âînés, à faciliter leur quotidien et à veiller à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition. Mis sur pied en 2011, l'Appui Centre-du-Québec privilégie un travail de proximité avec les organismes du milieu qui contribuent au mieux-être des aidants d'âînés. L'Appui, c'est aussi **Info-aidant**, un service d'écoute, d'information et de référence disponibles au **1 855 8 LAPPUI (1 855 852-7784)**, ainsi qu'un site Web, www.lappui.org, véritable mine d'or de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage.

Information et source : **Janik Ouimet**
Directrice générale
direction@lappuicdq.org
T. : (819) 293-6309

INFO-AÏDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-REFFÉRENCES
LAPPUI.ORG

L'Appui pour les proches aidants d'âînés, 700, boulevard Louis-Frédéric, Nicolet (Québec) J3T 1V5
(819) 293-6309 | www.lappui.org | direction@lappui.org



LOUIS PLAMONDON
BÉCANCOUR | NICOLET | SAUREL

702, rue Mgr Panet
Nicolet (Québec) J3T 1C6
Tél.: (819) 293-2041
1-866-693-2041
Télec.: (819) 293-5522


Chambre des communes

www.louisplamondon.com
facebook.com/LouisPlamondonBQ

louis.plamondon@parl.gc.ca



Avis important
Cueillette des déchets

Veillez noter que la cueillette d'ordures débute, **aux 2 semaines**, le mercredi 28 septembre jusqu'à la fin d'avril 2018.

Est-ce un infarctus?

Quelquefois, les symptômes d'un infarctus sont difficiles à reconnaître. Malheureusement, cette lacune peut générer un événement très regrettable. Les victimes d'infarctus peuvent encourir des lésions permanentes au cerveau si les gens qui sont près d'eux au moment de la crise, ne sont pas en mesure d'identifier les signes précurseurs.

Les médecins soutiennent qu'il est possible de reconnaître les symptômes en posant trois questions simples

- 1. Demandez à la personne de sourire;**
- 2. Demandez à la personne de lever les deux bras;**
- 3. Demandez à la personne de répéter une phrase simple.**

Si la personne éprouve des difficultés avec l'une ou l'autre de ces demandes, appelez le 9-1-1 immédiatement et décrivez les symptômes à la personne qui répondra à votre appel.

Après avoir découvert qu'un groupe de volontaires n'appartenant pas au corps médical pouvaient identifier une faiblesse au niveau facial, une faiblesse au niveau des bras ou au niveau de l'élocution, les chercheurs invitent les gens à mémoriser ces trois questions.

Les conclusions de ces recherches et du test ont été présentées à l'Association Américaine du Cœur lors de la convention annuelle en février.

L'utilisation répandue de ce test pourrait résulter en un diagnostic plus rapide de l'infarctus, et donc favoriser un traitement plus rapide et ainsi éviter des lésions permanentes au cerveau.

Ludolettre

91 rue Fleury, Saint-Léonard-d'Aston
819 399-3023
Venez voir nos meubles sur facebook

PROCHAINS BINGOS

10 novembre 2017, 16 février 2018 et 11 mai 2018

Le bingo aura lieu dans les locaux de Ludolettre

Il y aura service de garderie disponible sur place, et ce gratuitement pour les parents qui auraient le goût de participer au bingo. Inscription exigée d'avance 819 399-3023.

Pour les cours, carte de membres obligatoire, 5,00\$

Cours de peinture : lundi en avant-midi 5,00\$

Cours de crochet : lundi en après-midi 5,00\$

Cours de français de base pour adultes : mercredi après-midi gratuit

Conditionnement physique

Zumba gold : mardi après-midi

Yoga : lundi avant-midi, possibilité le soir aussi

Activités familles : Stimulation, éveil à l'écrit, Croisée des chemins et bien plus encore, Informez-vous !

Location de salles

Première salle, capacité de 75 personnes, deuxième salle une capacité de 50 personnes et aussi un bureau pour les rencontres de comité ou autres, capacité de 8 personnes, sont disponibles à prix compétitifs.

Dates disponibles pour les fêtes :

Salle 1 : 22, 23, 26, 27, 28 et 30 décembre, 2, 3, 4, 5 et 6 janvier au coût de 100,00\$ si vous utilisez la cuisine et 30,00\$ de plus, grandeur 28 x 36

Salle 2 : 22, 24, 26, 27, 28, 29 et 30 décembre, 1^{er}, 2, 3, 4, 5, 6 janvier au coût de 75,00\$ si vous utilisez la cuisine 30,00\$ de plus, grandeur 26 x 30.

CAPSULE INFO

TACHES SUR LE TISSU:

Mélangez tous ces ingrédients: 1 c. à thé (5ml) de savon à vaisselle DAWN, 3 à 4 c. à soupe (46 à 75 ml) de peroxyde d'hydrogène, quelques c. à soupe de bicarbonate de soude pour en faire une belle pâte.

Appliquer sur la tache, laisser reposer une heure ou toute la nuit, le mélange n'abîmera pas le tissu.

Frotter avec une brosse

Si vous ajoutez un vaporisateur à la bouteille de peroxyde, laissez le liquide dans sa bouteille originale, dans une bouteille transparente, le peroxyde perdrait sa force.

Casent la carotte
Tu as pété?

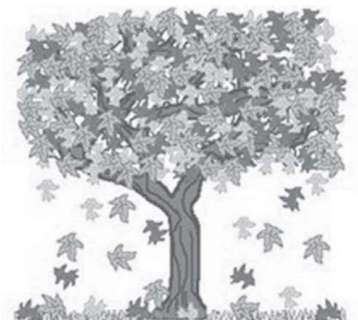


Cueillette des feuilles



La voiturette attend vos sacs de feuilles au terrain des Loisirs jusqu'au 5 novembre.

Merci de votre collaboration.



UN SIMPLE RAPPEL

ELECTIONS MUNICIPALES 5 NOVEMBRE 2017

MAIRE(SSE) Marc-André Gosselin Élu	CONSEILLER(ÈRE) POSTE #1 Garé Élu	CONSEILLER(ÈRE) POSTE #2 Ben Réélu	CONSEILLER(ÈRE) POSTE #3 Jérôme D. ne Réélu
CONSEILLER(ÈRE) POSTE #4 Alexi Élu	CONSEILLER(ÈRE) POSTE #5 Carl Picard ERIC DE Courval	CONSEILLER(ÈRE) POSTE #6 François Ther Réélu	DATE LIMITE POUR DÉPÔT DE MISE EN CANDIDATURE 06 OCTOBRE 2017 (16 H 30)

Élection

Caroline Denoncourt, présidente d'é

Salon de Noël

11 et 12 novembre de 10 h à 16 h

Centre Communautaire de Daveluyville

Le lieu idéal pour trouver vos cadeaux de Noël. De magnifiques pièces fabriquées à la main.

Bijoux - Bois - Broderie (japonaise) - Couture
 Faux-vitrail - Jouets pour enfants - Peinture sur bois
 Peinture sur toile - Produits du terroir - Tissage - Tricot
 et plusieurs autres .

Venez encourager nos artisans

Vous y retrouverez des cadeaux uniques et de qualité
 à des prix raisonnables.



MERCI À NOS COMMANDITAIRES

**LA
ZONE**
INFORMATIQUE

**VENTE ET
RÉPARATION**
819 224-4777

Marco Lacharité 1247, rue Leblanc
Saint-Wenceslas G0Z 1J0
Tél. 819 224-4777
Téléc. 819 224-4778
info@lzi.ca • www.lzi.ca



BOUCHERIE
traditionnelle

COUPES DE VIANDE
exceptionnelles

Mario Côté & Denis Côté
propriétaires

819 225-4414
819 225-4156
819 225-4865

BOUCHERIECOTE.CA
boucherieac@tlb.sympatico.ca

523, rang des Érables
Ste-Eulalie, QC G0Z 1E0

St-Wenceslas
Fenêtres embuées
ou cassées

- » désembuage
- » vente &
- » installation



Service à domicile 1-855-362-8337
Soumission gratuite

Daniel Rousseau



TRANS-PNEU
PNEUS
AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE
GROS ET DÉTAIL
SERVICE ROUTIER DISPONIBLE
Vente de roues (acier)
Spécialiste des roues mags
PRIX COMPÉTITIFS
348, des Bouleaux
Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0 **819 225-4155**



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins offre de nombreux avantages
exclusifs à ses membres. Découvrez-les!

DESJARDINS.COM/AVANTAGES



Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir



Johanne Bastien
Licensed Instructor

766 des tilleuls
Ste-Eulalie, G0Z1E0
819-225-8349

johannebastien@hotmail.ca
ZIN Fitness, Toning, Gold-Toning

JOIN THE
party
zumba.com

Tonte et toilettage canin & félin

Sylvie Tanguay Styliste et Zocosmetologue

spécialiste en traitement de la mue

garderie

819-285-2009



346, rue Saint-Sylvestre
G0Z 1H0

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens

Traitement d'eau
DRUMMOND

Traitement d'eau **VICT**



5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9
389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

1 888 797-3286

novembre 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1 	2 Dîner p'tit café	3 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	4 Biblio 10 h à midi 
5 Scrutin (vote) 10 h à 20 h	6	7	8   Gros encombrants CFQ 19h	9 Dîner p'tit café	10 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	11 Biblio 10 h à midi 
12	13 Session du Conseil du Café 19h30	14	15 	16 Dîner p'tit café	17 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	18 Biblio 10 h à midi RDD  
19	20	21	22  	23 Dîner p'tit café	24 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	25 Biblio 10 h à midi 
26	27	28	29 	30 Dîner p'tit café	RDD 3 ^e samedi du mois de 9 h à 13 h	
11 et 12 novembre Salon de Noël 10 h à 16 h						