



UNE ASTONNNAISE DÉCORÉE



Détails en page 5

NOUVELLE DIRECTIVE

*Étant donné le nombre élevé de retardataires,
veuillez prendre note qu'aucun article ou publicité ne sera accepté
après la date de tombée qui est le 10 de chaque mois.*

*Tous les articles en retard seront reportés au mois suivant,
ceci dans le but d'obtenir une meilleure qualité du contenu du Jonction.
Entrée en vigueur avril 2018.*

JONCTION est un journal d'informations communautaires publié mensuellement (sauf en août et en janvier) et distribué gratuitement dans tous les foyers d'Aston-Jonction.

Vous pouvez tout de même :

- Souscrire à un abonnement si vous demeurez à l'extérieur;
- Offrir le JONCTION à un parent ou à un ami qui demeure à l'extérieur;
- Contribuer financièrement à la réalisation du journal

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Abonnement : ☐

Changement d'adresse : ☐

Contribution : ☐

Renouvellement : ☐

25\$ par an / 10 numéros

Remplissez ce coupon et retournez-le à l'adresse suivante avec votre paiement par chèque ou mandat poste à l'ordre du JOURNAL JONCTION :

JOURNAL JONCTION, 1300, RUE PRINCIPALE, ASTON-JONCTION QC G0Z 1A0

Envoi de publication, convention 40036826 - Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Canada - ISSN0821-218X

RÉDACTION ET COLLABORATEURS : Ginette Lachapelle Caroline Denoncourt Sébastien Doire Richard Bergeron

CORRECTION : Alexis Beaupré Monique Doucet Jessica Charland Lise Dufresne

NDLR : Les lettres doivent être dûment signées du nom véritable de l'auteur et non par un pseudonyme ou un nom de plume. Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère diffamatoire, de l'abréger ou encore de la corriger avant sa publication.

NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR

MUNICIPALITÉ ASTON-JONCTION

Téléphone : 819 226-3459

Télécopieur : 819 226-3013

DÉPANNEUR ASTON

AU P'TIT CAFÉ DU VILLAGE : 819 226-3001



700, boul. Louis-Fréchette, Nicolet

Téléphone : 819 293-6309

Ligne info-aidant : 819 293-6399 ou

Sans frais : 1 855 852-7798

Courriel : lappuicdq@sogetel.net

Site internet : www.lappuicdq.org

PAROISSE SAINT-FRÈRE-ANDRÉ

Messe, baptême, funérailles :

Téléphone : 819 399-2018

Télécopieur : 819 399-3632

Cimetière : M. Jacques Bergeron

Téléphone : 819 226-3330

ALCOOLISME, JEU, TOXICOMANIE

Nicolet : 819 239-8264

Bécancour : 819 593-8264

SÛRETÉ DU QUÉBEC : 310-4141

CENTRE ANTIPOISON : 1 800 463-5060

VIOLENCE CONJUGALE : 1 800 363-9010

HYDRO-QUÉBEC (panne) : 819 790-2424

FORÊT (SOPFEU) : 1 800 463-3389

TEL-JEUNES : 1 800 263-2266

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE : 1 866-Appelle (277-3553) / PARTOUT AU QUÉBEC



Nouvelles municipales

Téléphone : 819 226-3459
Courriel : dg@aston-jonction.ca
Heures de bureau :
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

Consultation citoyenne

Le Conseil vous invite à une consultation citoyenne

le samedi 9 juin 2018

à 10 heures à l'église Saint-Raphaël.

- * Cette rencontre se veut un échange avec vous pour discuter des sujets suivants: notre milieu de vie est-il à notre image, y a-t-il place à l'amélioration;
- * vos préoccupations et vos attentes sur la famille, les aînés, les loisirs, l'école, le dépanneur et les services offerts à la population;
- * les projets déjà identifiés par le Conseil;
- * l'importance du bénévolat;
- * vos idées pour développer et apporter un sentiment d'appartenance à notre municipalité.

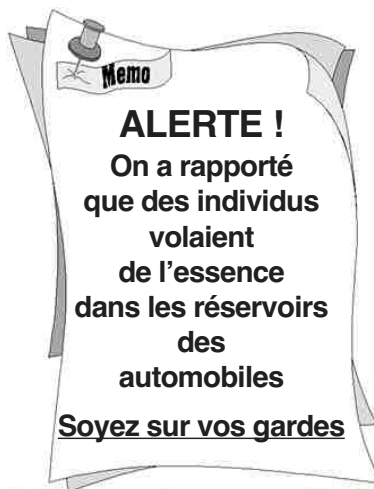
Nous vous attendons en grand nombre.

*Marc-André Gosselin, Gaétane Trudel, Benoit Lussier,
François Therrien, Alexis Beaupré, Jérôme Dionne et Éric De Courval.*

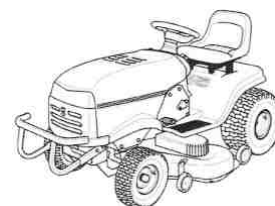
Prochaine réunion du Conseil Le lundi 7 mai 2018

Veillez noter que le balayage des rues aura lieu en mai.

Il serait vraiment très apprécié que les citoyens effectuent le balayage de leur partie de trottoir pour que l'on puisse profiter d'une municipalité bien propre.



La municipalité est à la recherche d'un ou d'une jeune de 16 ans ou plus, possédant son permis de conduire pour effectuer la tonte de la pelouse sur les terrains appartenant à la municipalité.



**Bacs noirs et bleus
sont ramassés toutes les semaines**





Les Cercles de Fermières du Québec
Cercle d'Aston-Jonction

Plusieurs changements ont eu lieu au cours des dernières années au sein des CFQ, entre autres des fusions.

Depuis août 2017, notre Fédération regroupe 31 Cercles, qui se sont réunis le 24 avril 2018 au Centre Communautaire de Daveluyville pour le Congrès régional.

Il y a eu le jugement des pièces inter-cercles. Nous vous dévoilerons le classement de nos membres lors de notre prochaine rencontre, qui aura lieu au sous-sol de l'église d'Aston-Jonction, le mercredi 9 mai prochain.

Cette année, nous fêtons notre 80^e anniversaire. Vous êtes invités à vous joindre à nous le dimanche 27 mai 2018. Notre curé Gilbert célébrera une messe à 9 h 15 et par la suite, nous vous accueillerons au sous-sol de l'église pour une exposition « d'hier à aujourd'hui » jusqu'à 15 heures. Vous pourrez participer à des ateliers gratuits qui auront lieu tout au long de l'après-midi. Vous êtes tous les bienvenus.

Avec votre participation, cette journée sera un succès assuré.

Gaétane Trudel
gaetanett@hotmail.com
Responsable du Comité
Communications et Recrutement

Le 7 janvier dernier un violent incendie de source électrique a complètement détruit ma grange et son contenu. Depuis, nous avons reçu de multiples dons de nos concitoyens. Plusieurs personnes sont venues directement nous les offrir chez nous, d'autres ont contribué par l'entremise d'une cagnotte qui a été amassée au dépanneur. À toutes ces personnes pour leur générosité nous disons un énorme MERCI. Votre geste nous a profondément touchés.

**Guy Morneault
et Pierrette Hélie**



*Nous, Myriam Boudreau
et Patrick Valentine
sommes fiers de vous annoncer
l'arrivée d'une nouvelle Astonnaise,
Maxime Valentine.
Gros bisous Max ! xxx*



Parlons jardinage

L'hiver tarde, le printemps se laisse désirer. Mais il n'en faut pas moins pour autant penser au réveil de la Nature qui se fait tout en douceur. Parlons de cette plante délicate qui envahit bien souvent plate-bandes et potagers. La prêle des champs.

Pour le commun des mortels, cette plante est une plante inutile et envahissante. Pour les plus avertis, c'est une plante aux pouvoirs incroyables.

Cette plante est reconnue pour ses propriétés reminéralisantes et cicatrisantes. Riche en silice, elle renforce les ongles fragiles et les cheveux cassants. Elle rend les cheveux plus épais et brillants, tout en réparant les cheveux abîmés. Elle est aussi une alliée des os,

puisque'elle aide à prévenir l'ostéoporose et aide à guérir les foulures et les fractures. Elle protège le cartilage et réduit l'inflammation tout en permettant une réparation rapide des ligaments étirés. Elle a aussi la propriété de faciliter la fixation du calcium dans les os. C'est également une plante qui aiderait dans le traitement de l'arthrite rhumatoïde et de l'arthrose. La prêle aide aussi à traiter les oedèmes causés par des chocs.

Cet usage a été approuvé par la Commission E allemande.

À éviter chez les enfants, les femmes enceintes ou qui allaitent. Utilisée à forte dose, elle pourrait déclencher une dermatite de type allergique.

En raison de son effet diurétique, la prêle des champs pourrait entraîner une perte de potassium.

*Extrait tiré de Le monde au naturel
édition mars 2017, Guylaine Campion, ND*

Double remise de la médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés

Le 21 avril dernier lors d'une cérémonie
tenue à Plessisville, notre maman

JEANNE-D'ARC BÉLIVEAU

s'est vu remettre des mains de l'Honorable
J. Michel Doyon, la Médaille d'argent du
lieutenant-gouverneur pour les aînés, pour son engagement soutenu dans sa communauté!

Engagée depuis toujours dans le bénévolat, elle ne compte jamais son temps pour ce qui est de donner
et aider les siens.

Maman a reçu pour notre papa JEAN-DENIS BÉLIVEAU, les mêmes honneurs, à titre posthume! De
là-haut il doit être fier!

Nous l'avons toujours su... nos parents sont tous les deux un exemple à suivre pour toutes ces années
de dévouement durant lesquelles leur temps et leurs cœurs sont allés à leur communauté!

Des honneurs tant mérités qui nous rendent tellement fières de vous!



Vos filles, Patricia, Johanne et Pascale.





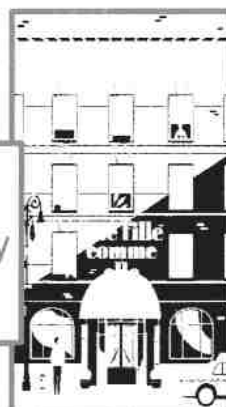
Nouveautés à la bibliothèque

Guillaume
Musso



Un campus prestigieux fige sous la neige.
Trois amis liés par un secret tragique.
Une jeune fille emportée par la nuit.

Marc Lévy



Entrez au n° 12, cinquième Avenue, traversez le hall, montez à bord de son antique ascenseur et demandez au liftier de vous embarquer... dans la plus délicieuse des comédies new-yorkaises !

Du 14 au 20 mai, c'est la semaine de la famille

En consultant le site internet *Réseau pour un Québec Famille*¹, j'ai trouvé une multitude de capsules intéressantes et je tenais à les partager avec vous.

Voici un exemple des thèmes abordés :

Mieux dépenser
Simplifier ses déplacements
Ajuster son emploi
Se faire aider

Gagner du temps (mon thème préféré ♥)

¹<http://www.quebecfamille.org/la-semaine-des-familles/campagne-2018.aspx>

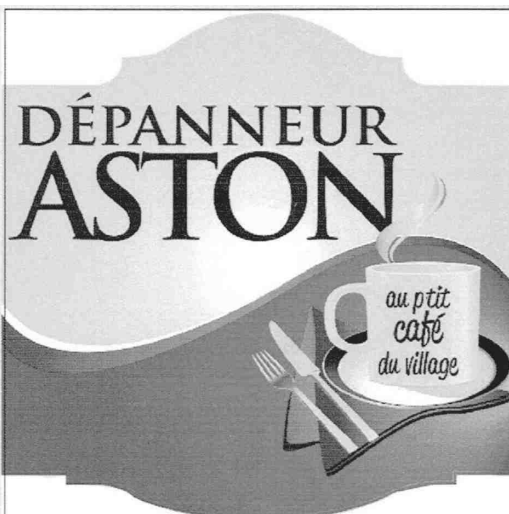
Voici nos derniers ajouts de livres numériques! Vous pouvez voir notre belle sélection à l'adresse internet suivante: <http://bit.ly/2oKKkD4>

Vous n'êtes pas abonné à votre bibliothèque? Qu'attendez-vous? C'est gratuit!!!
Venez nous voir **les vendredis de 18 h 30 à 20 h ou les samedis de 10 h à 12 h.**

Cindy Tessier, bénévole

Nous souhaitons remercier chaleureusement
Madame Lise Miron pour l'important don de livres
fait en décembre dernier.
La collection locale s'est rajeunie, venez voir !

**Oublie ton passé
Qu'il soit simple ou composé.
Vis ton présent
Pour que ton futur soit plus que parfait.**



**Votre dépanneur est en santé
et cela grâce à vous.**

**Merci à tous nos clients(es)
qui nous permettent
de grandir.**

Spéciaux et ce jusqu'à épuisement de la marchandise :
Soupe aux tomates Aylmer 284 ml 2 pour 0,99 \$
Gomme Excel et Trident saveurs variées 0,99 \$ paquet de 12

L'équipe du Dépanneur pour mieux vous servir: Bernard, Louise, Hélène, Nicole et Jacques.

Concours dessin de Pâques



Gagnante chez les enfants :
Camille Vigneault

Gagnante chez les adultes :
Linda Després

*Merci
à tous les participants(es)*





Hommage à nos bénévoles et à l'ancien maire Pierre Gaudet

Le 21 avril dernier, la population et les bénévoles étaient invités par notre maire et le conseil municipal à venir prendre un bon goûter et à prendre un peu de temps afin d'échanger au moment où le printemps se pointait à nos portes. Comme le disait le maire Marc-André Gosselin, « il est primordial de souligner l'importance du bénévolat dans notre



communauté. Tous ces bénévoles donnent beaucoup de leur temps et nous sommes très heureux d'avoir autant de services et d'activités tout au long de l'année. Merci à vous tous. »

Un hommage a également été rendu à l'ancien maire Pierre Gaudet pour ses 26 ans de carrière à la mairie. Plusieurs membres de sa famille étaient présents. Plusieurs anciens maires, députés et maires actuels se sont déplacés pour revoir celui qui a travaillé avec eux pendant plusieurs années. Marc-André Gosselin a déclaré « Pierre est devenu maire lorsque j'avais 11 ans... pour vous dire comment il a été longtemps maire de notre municipalité ». Il détient d'ailleurs le record pour le maire ayant été le plus longtemps à la barre de la municipalité d'Aston-Jonction depuis sa fondation. Il faut remercier tous ceux et celles qui ont organisé cette belle rencontre.

Voici le nom des gagnants des certificats cadeaux parmi les bénévoles présents. Ces noms ont été tirés au sort.
Jean-Claude Morin, Michel Gosselin, Margrit Hahni, Nicole Descôteaux, Sébastien Doire,
Louise Gagnon, Thérèse Bergeron Deshaies, Léa Houle et François Page

Responsable Gaétane Trudel



Subvention pour la FADOQ

Le Club de l'âge d'or de Saint-Raphaël-d'Aston-Jonction a reçu du député indépendant Louis Plamondon une subvention de 3 857 \$ pour le renouvellement du mobilier de la salle de la FADOQ.

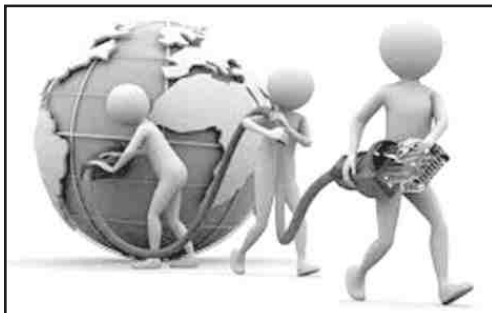
Pavage de la rue Vigneault, de la rue Blais et du garage municipal

Après l'ouverture des appels d'offres, la restauration de la rue Vigneault au sud de la rue Principale, de la rue Blais et de l'entrée du garage municipal pourra enfin se réaliser cette année.

La résolution d'emprunt a été faite par le Conseil le 3 avril dernier pour la somme de 303 027 \$. Le programme gouvernemental TECQ viendra aider au financement des travaux.



Internet haute vitesse à Aston-Jonction



Dans le cadre du programme Un Canada branché, une subvention de 2 400 000 \$ a été remise à la MRC de Bécancour par le député fédéral de Bécancour – Nicolet – Saurel, Louis Plamondon. Il reste à voir si la MRC de Nicolet-Yamaska pourra avoir une subvention d'une telle importance pour le même projet, partout sur son territoire, y compris Aston-Jonction. Le projet de fibre optique pourrait régler tous les problèmes de couverture déficiente dans notre municipalité. Le maire d'Aston-Jonction qui est un spécialiste en informatique est l'un de ceux qui sont très concernés par ce dossier à la MRC.

Il y a plusieurs citoyens qui n'ont pas accès à des vitesses conformes aux nouvelles exigences canadiennes, c'est-à-dire 50 mégabytes par seconde en téléchargement (réception) et 10 mégabytes en téléversement (envoi). Plusieurs entreprises et agriculteurs ont besoin de ce service dans notre municipalité afin de bien desservir leurs clients et de pouvoir, dans le cas des fermes, intervenir rapidement auprès des systèmes robotisés. Plus de 40 % du territoire de la MRC n'ont pas accès à internet haute vitesse. Une consultation auprès des résidents sera faite afin de connaître leur intérêt à bénéficier d'un tel service et s'assurer qu'ils soient prêts à payer pour l'obtenir. Il faudra attendre deux ans avant de compléter les études et l'installation de cette fibre optique. Le même projet pour la MRC de Bécancour a coûté 16 000 00 \$ pour 809 kilomètres, alors qu'on estime la distance à 460 kilomètres pour notre MRC.

La cantine Chez Mado

La cantine ouvrira ses portes vers à la fête des Mères, par la suite l'horaire officiel sera de quatre jours semaine, soit de 10 h à 20 h du jeudi au dimanche.

Merci à tous et au plaisir de vous revoir cette année.
Mado et toute son équipe.



Branches glacées

Le 4 avril dernier, une pluie verglaçante s'abattait sur la région, et plusieurs branches se sont rapidement mises à tomber sur les terrains et parfois sur la chaussée. Heureusement, il n'y a eu aucun blessé.



Matériaux interdits dans les conteneurs

MATÉRIAUX INTERDITS

STYROMOUSSE
PLASTIQUE & POLYMÈRE
DIVANS - MATELAS
VITRES-CARTON
PAPIER-JOUETS-BBQ



Le site étant surveillé par des caméras, il est facile de voir les matériaux qui y sont apportés. La liste des matériaux qui ne sont pas acceptés dans les conteneurs figure sur le panneau.

Vous devez déposer ces matériaux en même temps que vos bacs noirs lors de la journée des encombrants.

*Jacques Bergeron
responsable*

Les Loisirs d'Aston



**INSCRIPTIONS
POUR LE
SOCCER 2018**
INFOS : Sonia
819-226-3551

Ne tardez pas!



CAMP DE JOUR

Soccer : Les parties auront lieu les lundis de 18 h 30 à 19 h 30.

Date : À compter du 28 mai jusqu'au 16 juillet 2018. Lors de la dernière rencontre, il y aura un souper aux hot-dogs et une remise de médailles. Un reçu vous sera remis pour l'inscription. Chaque joueur doit avoir son ballon identifié à son nom et de préférence grosseur #3 ou #4. Il faut de bonnes chaussures de sport. Nous vous suggérons d'avoir des protèges tibias. Apportez votre bouteille d'eau à chaque rencontre.

**N'oubliez pas les inscriptions de vos enfants pour le
CAMP DE JOUR ET LE SOCCER : le samedi 19 mai 2018.
PRÉSENTEZ-VOUS EN PERSONNE, au chalet des Loisirs
1355, rue Principale, Aston-Jonction de 10 heures à 12 heures.**

Horaire du camp : de 7 h 30 à 17 h 30 du lundi au vendredi pendant 6 semaines, du 26 juin au 3 août 2018.

Lieu : Chalet des Loisirs d'Aston, 1355, rue Principale, Aston-Jonction.

Premier enfant : 160 \$ Deuxième enfant : 135 \$ Enfant supplémentaire : 110 \$

Des frais supplémentaires de 25 \$ par enfant seront requis pour les inscriptions tardives. Infos : loisirsaston@gmail.com

François Page : 819-380-8615 Facebook : Loisirs d'Aston

N'oubliez pas!

Notre FÊTE NATIONALE SE TIENDRA LE 16 JUIN 2018. Soyez au rendez-vous. Préparez vos chars allégoriques, participez au défilé.

Le départ de la parade se fera à 15 heures. Il y aura un tirage pour tous les participants avec un chars décoré pour l'occasion. Après le défilé, il y aura des activités sur le site.

À 17 h, début du souper aux hot-dogs. En soirée, musique et feu de joie réchaufferont les coeurs. Feu d'artifice à 22 heures pour clôturer la fête... Merci à tous nos commanditaires.

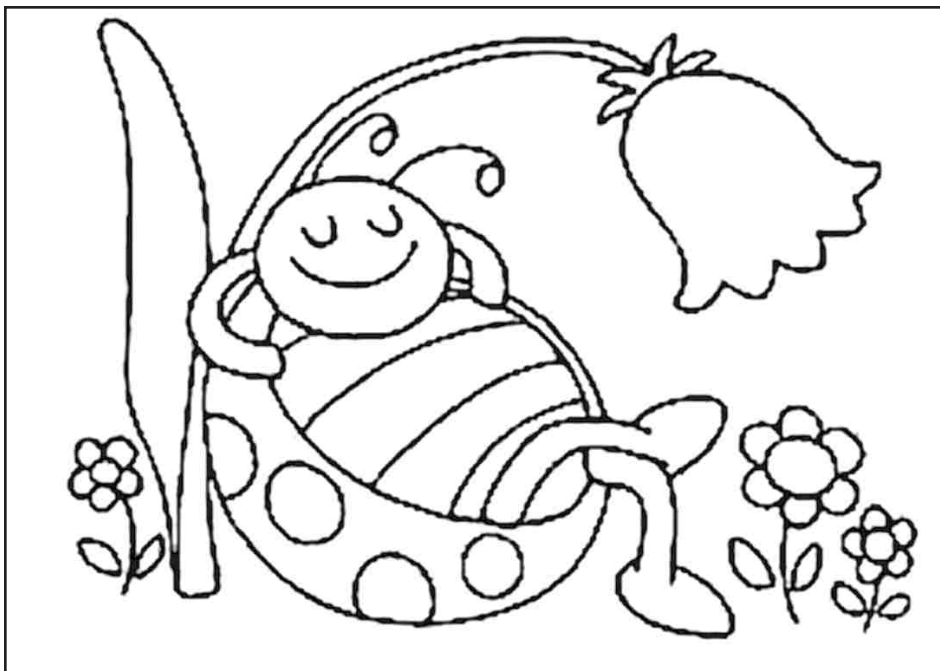


FÊTE NATIONALE

JOUETS ET JEUX DE SOCIÉTÉ À DONNER !

Que ce soit pour le Camp de jour ou le carré de sable,
contactez Line Pellerin, membre des Loisirs d'Aston
au : 819 226-3242 ou cell. : 514 475-5083

MERCI !



Présages et superstitions

Aigle :

Voir ou entendre un aigle au-dessus des plaines est un présage de mort ou de maladie pour ceux d'en bas.

Aiguille :

En Allemagne, il est de mauvais augure de trouver dans la rue une aiguillée de fil noir.

VISITES DE PRÉVENTION À DOMICILE

Nous désirons aviser la population que les visites de prévention des incendies résidentielles débuteront le 1er juin prochain. Le but de ces visites est de vous aider à limiter les risques d'éclosion d'incendie et de vous conseiller sur les meilleures façons de protéger votre famille et vos biens des dangers du feu.

Lors de ces visites, les pompiers procéderont à la vérification, en autres :

- De la présence obligatoire d'un avertisseur de fumée à chaque étage
- De la présence d'un avertisseur de monoxyde de carbone (s'il y a lieu)
- Des extincteurs portatifs
- Des systèmes de chauffage et des installations électriques
- De l'entreposage de votre bonbonne de propane



Les pompiers seront vêtus de leur uniforme, porteront une carte d'identité et effectueront les visites aux endroits suivants : Rangs 9 et 10.

Formulaire à retourner en cas d'absence de l'occupant

En l'absence de l'occupant du domicile, un accroche-porte comportant un court formulaire sera laissé sur place. Le propriétaire ou le locataire aura un délai de 30 jours pour s'assurer de répondre aux exigences et en attester la conformité. La carte-réponse devra nous être retournée dûment remplie et signée. Vous aurez la possibilité de déposer cette carte-réponse directement à votre bureau municipal (sur les heures de bureau) ou de retourner cet avis suffisamment affranchi par la poste.

Pour de plus amples informations sur les visites résidentielles, contactez le directeur du service incendie M. Sylvain Beaumier au 819 795-9588

Nous vous remercions de votre collaboration.

Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode



LOUIS PLAMONDON
BÉCANCOUR | NICOLET | SAUREL

702, rue Mgr Panet
Nicolet (Québec) J3T 1C6

Tél.: (819) 293-2041
1-866-693-2041
Télec.: (819) 293-5522

Chambre des communes

www.louisplamondon.com
facebook.com/LouisPlamondonBQ

louis.plamondon@parl.gc.ca



Boutique Parkaux

Besoin d'un cadeau?
Venez à la boutique cadeaux
De superbes articles
vous trouverez,
conçus par nos artisans
à des prix imbattables!

LE SIROP D'ÉRABLE ! le meilleur médicament contre le cancer !

Voilà de bonnes nouvelles pour le Québec et pour...
les consommateurs !!!!

Sirop d'érable

- L'ennemi juré de certains cancers !

Des chercheurs ont découvert d'autres antioxydants
bénéfiques pour la santé, dans le sirop d'érable du
Canada.

21 avril 2010 - par Jean-Charles Gagné - Alimentation

Au rythme où sortent les bonnes nouvelles, ce produit
unique pourrait devenir aussi incontournable dans le
garde-manger que l'aspirine ou le Tylénol dans
l'armoire à médicaments des familles du monde entier.
Il y a trois semaines à peine, le Dr Yves Desjardins
révélaient que le sirop d'érable contenait une concentra-
tion appréciable d'acide abscissique, reconnu pour
stimuler le relâchement de l'insuline.

On apprend maintenant que le sirop d'érable renferme
13 nouveaux composants antioxydants reconnus pour
leurs propriétés anticancer, antibactériennes et
antidiabétiques.

Le mérite de ce décryptage revient au chercheur

américain Navindra Seeram, de l'Université du Rhode
Island. Il a dévoilé ses résultats devant l'American
Chemical Society, à San Francisco, le 21 mars
dernier.

Par ailleurs, des travaux publiés dans la récente
édition du *Journal of Medicinal Food* révèlent que le
sirop d'érable **limiterait la prolifération de cellules
cancéreuses de la prostate et des poumons** et
dans une moindre mesure, du sein, du colon et du
cerveau.

À cet égard, le sirop d'érable serait plus performant
que le bleuet, le brocoli, la tomate et la carotte. Pas
étonnant que la diététiste Marie Breton affirme que
« les produits de l'érable sont bien plus que de simples
agents sucrants.

Grâce à leur teneur en vitamines, minéraux, antioxy-
dants et autres composés bienfaisants, ils peuvent
contribuer à une meilleure alimentation, surtout
lorsqu'ils remplacent le sucre, la cassonade, le miel et
le sirop de maïs ».

Ces deux derniers projets de recherche ont reçu la
collaboration financière d'Agriculture et Agroalimen-
taire Canada.

Et la recherche se continue!

Les producteurs acéricoles du Québec consacrent
4,75 cents la livre pour développer le plein potentiel
de l'érable.

Extrait de l'édition du 8 avril 2010 du journal La Terre de chez nous

Pourquoi les anglophones ne comprennent toujours pas le québécois...

Me and You	Moé pis Toé
I'm gonna yell at him	M'a y parler dans 'l'casse
I'm gonna beat him up	M'a yarranger la face
You're kidding me!	Vadontoé!
It stinks	Ostid'câlisce
I was scared	Jé eu la chienne
Get out of there	Aute toé d'la
What are you doing	Kessé tufai?
I'm spaced out	Chudanlune
Right there	Drette la
Let's say	Meton
Can you believe it?	Tatu d'javusa?

M'a ty crisser'n'volé
Vadontchié !

Décâlisce d'icitte
Cosse tufai?

À VENDRE
(pour être déménagé)
CHALET DE CÈDRE EN BOIS ROND
16' x 20'

Contactez
Jean-Noël Mathieu
1415, rang 8 Saint-Wenceslas
819 224-7612 cell. : 819 696-8329


ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC
Député de Nicolet-Béancour
Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237
Bureau de circonscription
625, av. Godefroy, bur. 202, Béancour QC G9H 1S3
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
Tél. sans frais : 1 855 333-3521
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel

91, rue Fleury, Saint-Léonard-d'Aston
819 399-3023
 Venez voir nos meubles sur Facebook !!!!

Dernier bingo de l'année 2018

Le 11 mai à 19 h aura lieu le bingo dans les **locaux de Ludolette au 91, rue Fleury**, à Saint-Léonard-d'Aston. On vous attend en grand nombre.

Il y aura un service gratuit de garderie disponible sur place pour les parents qui participent au bingo.
Inscription exigées 48 heures d'avance.
819 399-3023.

Location de salles

Deux salles, la première d'une capacité de 75 personnes et l'autre, d'une capacité de 50 personnes, ainsi qu'un bureau pour rencontre de comité ou autres (capacité de 8 personnes), sont disponibles à prix concurrentiels.

Vestiaire

Allez voir nos meubles sur Facebook :

Vestiaire Ludolettre

Expérience Écho

Les mardis 24 avril et 15 mai de 13 h 30 à 14 h 30 à Ludolettre.

Coût : 2 \$ pour les membres, et 5 \$ pour les non-membres.

Tapis fournis, prévoir une couverture pour vous couvrir.
Inscription : 819 399-3023.

En petit groupe. L'approche Écho est scientifiquement documentée pour accentuer le mieux-être, le calme et la guérison. Elle nous donne des outils pour nous dégager des émotions négatives.

Voir le lien suivant: www.uqtr.ca/fc.mieuxetre

À LA DEMANDE GÉNÉRALE, VALÉRIE EST DE RETOUR avec une version exclusive de sa conférence tant appréciée!

Même si vous avez déjà assisté à cette conférence, vous adorerez le contenu additionnel concocté uniquement pour vous.

QUOI? Vous n'avez pas encore assisté à la conférence?

Parfait, c'est le temps ou jamais d'en profiter;)

QUAND? Le 9 mai 2018

de 19 h à 21 h Conférence Pas de chicane dans ma cabane (avec contenu exclusif)

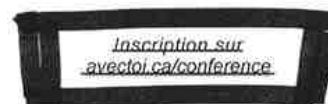
21 h à 22 h BONUS!

OÙ? Auditorium de l'école secondaire la Découverte
401, rue Germain, Saint-Léonard-d'Aston

Présenté par le comité de parents.

Vous désirez être accompagné?

N'hésitez pas à demander à un membre de la famille ou à votre conjoint d'assister à la conférence avec vous! Vous n'avez qu'à inscrire la personne ou à lui faire parvenir le lien ci-dessous.



LES ASTUCES DE GRAND-MÈRE

Comment se débarrasser d'une tique (humain et animaux)

Vous allez vous promener en forêt ou encore sur votre terrain, il faut chaud et vous êtes en maillot de bain ou encore en culotte courte et chandail court.

Les tiques se cachent partout sous les feuilles. Vous revenez à la maison et quelques heures plus tard, vous apercevez une inflammation ou petite rougeur douloureuse sur une jambe ou sur un bras. En regardant de plus près, une petite bestiole s'est ancrée dans votre peau. Il y a de fortes chances que ce soit une tique. La tique peut donner la maladie de Lyme, maladie assez grave.

Voici un petit truc découvert par une infirmière pour enlever sécuritairement et facilement cette bestiole, sans traumatisme et autant pour vous que pour votre animal de compagnie.

Appliquez une petite quantité de savon liquide sur une boule de coton, couvrir la tique avec ce coton de savon, épongez pendant 15-20 secondes. La tique s'empressera de se détacher et d'aller vers le coton.

Gardez toujours du savon liquide et des boules de coton dans votre trousse de premiers soins.

Pour plus de conseils: rejoignez ce groupe: [HealthyandSlimWithSuellen/](https://www.facebook.com/HealthyandSlimWithSuellen/)





Plus de 6 700 \$ amassés pour les adolescents du centre Le Grand Chemin de Saint-Célestin dans le cadre du 3^e Party Zumba Gold.

Saint-Célestin - Le samedi 7 avril dernier, plus d'une centaine de personnes ont bougé et dansé lors du Party Zumba Gold au profit du centre Le Grand Chemin de Saint-Célestin. Organisé par Mme Johanne Bastien de l'école de Danse Sylvio Valois & Johanne Bastien de Sainte-Eulalie, cette 3^e édition a été un succès retentissant et aura permis d'amasser plus de 6 700 \$ pour les adolescents du Grand Chemin.

Les centres Le Grand Chemin 2016-2017 en chiffres

- * 223 adolescents hébergés
- * 105 adolescents inscrits au service de suivi externe post-traitement
- * 83 % adolescents présentant une double problématique de toxicomanie et de santé mentale
- * La moyenne d'âge des jeunes est de 15,7 ans
- * 38 % sont des filles et 62 % sont des garçons.

À propos de la Fondation Le Grand Chemin

La fondation Le Grand Chemin soutient financièrement les centres Le Grand Chemin qui, depuis 25 ans, offrent des services gratuits de traitement de la toxicomanie, de jeu excessif et de la cyberdépendance, aux adolescents du Québec. Chaque année,

plus de 220 jeunes de 12 à 17 ans font le choix de venir dans l'un de nos centres pour une période de six mois. Durant cette période, ils apprennent à vaincre leur dépendance, à acquérir de saines habitudes de vie, en plus de s'initier à des activités artistiques, culturelles et sportives.

<http://www.legrandchemin.qc.ca/>

Source, renseignements et entrevues:

M. Simon Côté, directeur-général
Fondation Le Grand Chemin
Cell. : 418 265-3922
Courriel: simon@legrandchemin.qc.ca
Mme Johanne Bastien
École de Danse Sylvio Valois et Johanne Bastien
Tél. : 819 225-8349
johannebastien@hotmail.ca



FONDATION SANTÉ
Bécancour - Nicolet - Yamaska

Desjardins
Gestion de patrimoine

SERVICE SIGNATURE



**PLUS DE 65 000 \$
POUR LA SANTÉ**

C'est le 23 mars 2018 que s'est tenue la 4^e édition du souper gastronomique de la **Fondation Santé Bécancour-Nicolet-Yamaska** à l'auberge Godefroy de Bécancour. Le personnel attentionné de notre hôte, fort apprécié de 250 convives qui ont passé une merveilleuse soirée, a servi un repas succulent, accompagné de vins soigneusement sélectionnés par le personnel de la SAQ de Nicolet.

La Fondation est fière d'annoncer que grâce à la générosité des participants et de ses précieux partenaires, elle a pu récolter, lors de ce souper, **65 000 \$ qui seront investis à 100 %** en santé sur le territoire de Bécancour-Nicolet-Yamaska.

Rappelons que la Fondation a déjà donné près de **40 000 \$** pour les enfants de Bécancour-Nicolet-Yamaska et leurs familles en 2018. D'autres dons seront annoncés sous peu. L'objectif de la Fondation est d'investir **100 000 \$** en santé à chaque année. Nos priorités : les enfants et leurs familles, la santé mentale et les personnes âgées. La Fondation est là pour aider à maintenir et à développer les services de **proximités en santé**.

Nous venons aussi de renouveler pour une deuxième année un beau partenariat avec le Triathlon Nitek Laser qui aura lieu le **27 mai** prochain à Nicolet. Les profits d'une portion de l'activité seront versés à la Fondation, soit une course-marche de 2,5 ou de 5 km. Venez en grand nombre vous amuser avec nous !



**ARTS TEXTILES
ATELIERS GRATUITS**

Offre d'ateliers diversifiés et divertissants pour apprendre ou améliorer votre technique.

Ateliers de tricot/crochet, tissage, broderie, dentelle romaine, crochet tunisien, tapis en coton récupéré, etc.

DIMANCHE 27 MAI 2018

10 h 30 à 14 h 30

Sous-sol de l'église d'Aston-Jonction

**Les ateliers sont offerts toute la journée sans interruption.
Matériel fourni gratuitement.**

**Nous vous attendons en grand nombre
Comité organisateur du 80^e anniversaire CFQ Aston-Jonction**

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

LA ZONE
INFORMATIQUE

**VENTE ET
RÉPARATION**
819 224-4777

Marco Lacharité 1247, rue Leblanc
Saint-Wenceslas G0Z 1J0
Tél. 819 224-4777
Télec. 819 224-4778
info@lzi.ca • www.lzi.ca



BOUCHERIE
traditionnelle

COUPES DE VIANDE
exceptionnelles

Mario Côté & Denis Côté
propriétaires

819 225-4414
819 225-4156
819 225-4865

BOUCHERIECOTE.CA
boucherieac@tlb.sympatico.ca

523, rang des Érables
Ste-Eulalie, QC G0Z 1E0

St-Wenceslas
Fenêtres embuées
ou cassées

- » désembuage
- » vente &
- » installation



Service à domicile
Soumission gratuite

1-855-362-8337

Daniel Rousseau



TRANS-PNEU
PNEUS
AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE
GROS ET DÉTAIL
SERVICE ROUTIER DISPONIBLE
Vente de roues (acier)
Spécialiste des roues mags
PRIX COMPÉTITIFS
348, des Bouleaux
Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0 **819 225-4155**



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins offre de nombreux avantages
exclusifs à ses membres. Découvrez-les!

DESJARDINS.COM/AVANTAGES



Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir



Johanne Bastien
Licensed Instructor

766 des tilleuls
Ste-Eulalie, G0Z1E0
819-225-8349

johannebastien@hotmail.ca
ZIN Fitness, Toning, Gold-Toning

JOIN THE
party
zumba.com

Tonte et toilettage canin & félin

Sylvie Tanguay Styliste et Zocosmetologue
spécialiste en traitement de la mue



gardié

819-285-2009

846, rue Saint-Sylvestre
G0Z 1H0

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens

Traitement d'eau
DRUMMOND

Traitement d'eau
VICT



5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9
389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

1 888 797-3286

mai 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1	2 	3 Dîner p'tit café	4 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	5 Biblio 10 h à midi 
6	7 Session du Conseil 19 h 30	8	9  CFQ 18 h	10 Dîner p'tit café	11 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	12 Biblio 10 h à midi 
13 	14	15	16 	17 Dîner p'tit café	18 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	19 Biblio 10 h à midi RDD  
20	21	22	23 	24 Dîner p'tit café	25 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	26 Biblio 10 h à midi 
27 80° du CFQ d'Aston- Jonction	28	29	30	31	RDD 3 ^e samedi du mois de 9 h à 13 h	