



DONALD MARTEL RÉÉLU



NOUVELLE DIRECTIVE

Aucun article ou publicité ne sera accepté
après la date de tombée,
soit le 10 de chaque mois.
Tous les articles en retard
seront reportés au mois suivant.



ON VOUS Y ATTEND



JONCTION est un journal d'informations communautaires publié mensuellement (sauf en août et en janvier) et distribué gratuitement dans tous les foyers d'Aston-Jonction.

Vous pouvez tout de même :

- Souscrire à un abonnement si vous demeurez à l'extérieur;
- Offrir le JONCTION à un parent ou à un ami qui demeure à l'extérieur;
- Contribuer financièrement à la réalisation du journal

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Abonnement : ☐

Changement d'adresse : ☐

Contribution : ☐

Renouvellement : ☐

25\$ par an / 10 numéros

Remplissez ce coupon et retournez-le à l'adresse suivante avec votre paiement par chèque ou mandat poste à l'ordre du JOURNAL JONCTION :

JOURNAL JONCTION, 1300, RUE PRINCIPALE, ASTON-JONCTION QC G0Z 1A0

Envoi de publication, convention 40036826 - Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Canada - ISSN0821-218X

RÉDACTION ET COLLABORATEURS : Ginette Lachapelle Martine Lebeau Sébastien Doire Richard Bergeron

CORRECTION : Alexis Beaupré Monique Doucet Lise Dufresne

NDLR : Les lettres doivent être dûment signées du nom véritable de l'auteur et non par un pseudonyme ou un nom de plume. Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère diffamatoire, de l'abréger ou encore de la corriger avant sa publication.

NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR

MUNICIPALITÉ ASTON-JONCTION

Téléphone: 819 489-1158

DÉPANNEUR ASTON

AU P'TIT CAFÉ DU VILLAGE 819 226-3001

BIBLIOTHÈQUE: 819 489-1103

ALCOOLISME, JEU, TOXICOMANIE

Nicolet: 819 239-8264

Bécancour: 819 593-8264

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141

CENTRE ANTI-POISON: 1 800 463-5060

VIOLENCE CONJUGALE: 1 800 363-9010

PAROISSE SAINT-FRÈRE-ANDRÉ

messe, baptême, funérailles

téléphone: 819 399-2018

télécopieur: 819 399-3632

cimetière: Jacques Bergeron

téléphone: 819 226-3330

700, boul. Louis-Fréchette, Nicolet

téléphone: 819 293-6309

ligne info-aidant: 819 293-6399

sans frais: 1 855 852-7798

courriel: lappuicdg@sogetel.net

site internet: www.lappuicdg.org

HYDRO-QUÉBEC (panne): 819 790-2424

SOPFEU (forêt): 1 800 463-3389

TEL-JEUNES: 1 800 263-2266

CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE: 1 866-Appelle (277-3553) / PARTOUT AU QUÉBEC

L'APPU
pour les
jeunes
en danger



Téléphone : 819 489-1158
Courriel : dg@aston-jonction.ca

Heures de bureau
Lundi au jeudi de 8 h à midi
et de 13 h à 16 h 30

Nouvelles municipales

OCTOBRE 2018

- Les deux nouveaux luminaires ont enfin été installés sur la rue Lupien.
- Le poste de directrice générale et secrétaire-trésorière a été confirmé. Je suis très heureuse de pouvoir continuer à travailler avec vous.
- Les conseillers se sont rassemblés pour un lac-à-l'épaule. Les grandes orientations ont été ciblées. Deux grands projets seront priorisés soit le déploiement de la fibre optique partout sur le territoire et le système d'égout municipal pour le village. Évidemment, il y a d'autres plus petits projets et les membres du conseil pourront vous en faire part à la consultation citoyenne qui aura lieu au début juin. Nous publiciserons la date exacte bientôt.
- Nous travaillons également à la mise à jour du plan de mesures d'urgence. Un comité a été créé car plusieurs rencontres seront nécessaires.

Martine Lebeau, directrice générale.

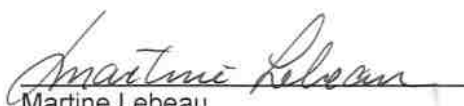


Avis public

Est, par les présentes, donné qu'à sa séance ordinaire du 1^e octobre 2018, le Conseil municipal de la municipalité d'Aston-Jonction a adopté la résolution numéro 2018-10-133 modifiant le calendrier des séances ordinaires du Conseil municipal de la municipalité d'Aston-Jonction pour l'année civile 2018, de manière à ce que la séance ordinaire prévue le lundi 3 décembre 2018, à 19 h 30, soit plutôt tenue le mardi 4 décembre 2018, à 19 h 30.

Il peut être pris connaissance de ladite résolution au bureau municipal, durant les heures normales de bureau.

DONNÉ À ASTON-JONCTION CE TROISIÈME JOUR D'OCTOBRE DEUX MILLE DIX-HUIT.


Martine Lebeau
directrice générale & secrétaire-trésorière par intérim



En partenariat avec l'AFEAS, nous vous attendons en grand nombre
au Salon de Noël les 10 et 11 novembre 2018, de 10 h à 16 h
Salle communautaire, 1, 9^e Avenue, Daveluyville



Nous tiendrons notre réunion mensuelle le mercredi 14 novembre, au sous-sol de l'église d'Aston-Jonction. Vous êtes attendues à 18 h 15 et vous aurez alors l'occasion d'échanger avec les autres membres, tout en dégustant votre lunch.

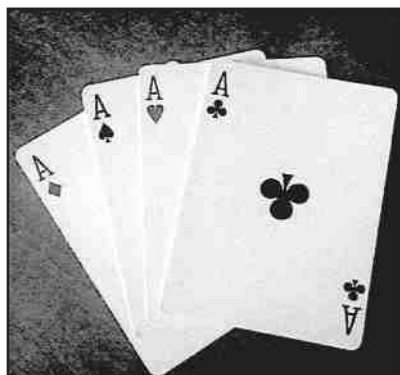
La réunion régulière débutera à 19 h, sans pause-café

Nous avons décidé de nous lancer dans une nouvelle activité: la fabrication de relish et de betteraves, épicées et non épicées. Jusqu'à maintenant, les ventes vont bon train. Nous avons vendu presque tous nos premiers pots de relish à la courgette et aux concombres lors de la réunion de septembre. Quant aux betteraves, elles ont été mises en vente à la réunion d'octobre. À la demande de plusieurs, nous avons aussi cuisiné une autre recette de relish à la courgette. De plus, nous cuisinerons du potage à la courge musquée qui sera vendu au Salon de Noël.

Au plaisir de vous rencontrer,

Gaétane Trudel
Responsable des comités Communications et Recrutement
gaetanett@hotmail.com

Vous aimez jouer aux cartes?



Vous recherchez un défi pour votre cerveau?

Vous cherchez un moyen de socialiser, de vous faire des amis?

Alors joignez-vous à nous!

Au p'tit café du village d'Aston-Jonction

Sur semaine jour / soir à déterminer

Pour vous inscrire: Gaétane Trudel **819 679-1438**

Nos valeurs sont: Le respect, la passion, le plaisir.



**PROCHAINE COLLECTE
DES ENCOMBRANTS
MERCREDI 7 NOVEMBRE**



**PROCHAIN DÎNER À 11 H 30
MARDI 27 NOVEMBRE**



Aston-Jonction

Site web du réseau Biblio Accédez au site à <https://biblietcie.ca>

Ce nouveau portail, développé par le Réseau Biblio, permet aux abonnés des bibliothèques membres de profiter des services et de découvrir plusieurs ressources disponibles à même l'outil d'internet. Coloré et moderne, Bibli & cie est la vitrine de notre bibliothèque sur le web.

La principale nouveauté de ce site est de permettre aux non-abonnés de s'abonner directement en ligne pour accéder aux ressources numériques et à l'emprunt des livres et magazines numériques. La création du dossier se fait directement dans le système de gestion de bibliothèque. L'abonné reçoit son numéro temporaire par courriel. Aucune intervention de la part du comité n'est requise. Les statistiques d'abonnement en ligne sont comptabilisées, ce qui permettra d'augmenter le taux d'abonnement à votre bibliothèque.

N'hésitez pas à nous joindre si vous avez besoin de plus amples informations au 819 489-1103 ou par courriel: biblio070@reseaubibliocqlm.qc.ca

Sur Facebook: <https://www.facebook.com/biblio.astonjonction/>

Remerciements pour les dons

Le comité de la bibliothèque ne vous remerciera jamais assez pour les dons que vous nous offrez. Vous contribuez à rejoindre et à diversifier la collection locale. Merci !

Jour du Souvenir

Semaine du 5 au 11 novembre

Voici l'adresse d'une petite image qui souligne l'importance de se souvenir.

<http://www.veterans.qc.ca/pdf/remembrance/information-for/educators/vw-bookmark-2018.pdf>

Rencontre d'automne

Comme à chaque année, le Réseau Biblio convoque les comités de bibliothèque pour la rencontre annuelle. À Trois-Rivières, le 20 octobre dernier, les membres de l'équipe d'Aston-Jonction ont participé à ce grand rassemblement et son revenus avec de nouvelles idées pour notre communauté. Nous vous tiendrons informés des nouveautés dans les prochains articles de la bibliothèque.

Concours à la bibliothèque

Date: du 1^{er} novembre au 8 décembre 2018

Prix: une (1) liseuse de marque Kobo

Comment participer: À chaque visite à la bibliothèque d'Aston-Jonction, du 1^{er} novembre au 8 décembre 2018, un (1) coupon de tirage sera remis aux participants. Pour un nouvel abonnement, deux (2) coupons seront remis au nouvel abonné.



Date du tirage: le samedi 15 décembre à 11 h.

Une gracieuseté de notre conseiller municipal, Alexis Beaupré!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre comité de la bibliothèque au 819 489-1103 ou par courriel électronique biblio070@reseaubibliocqlm.qc.ca

BONNE CHANCE !



Ouvert du :
lundi au samedi
10 h à 19 h
819 226-3001
235 rue Vigneault

Produit vedette pour le mois de novembre

(Les spéciaux sont valides jusqu'à épuisement de la marchandise)

Barre chocolat Nestlé Faites votre choix →

(Barre régulière à l'unité)

► 0,95\$ ↵

Vin disponible en épicerie

Prix concurrentiel ↵

Bovrilbœuf & poulet

(Contenant 750 ml)

► 7,75\$ ↵

Beurre 454 gr

(Lactantia & Natrel)

► 4,50\$ ↵

Jus Oasis saveurs variées

(Bte 200ml au choix)

► 3 pour 0,99\$ ↵

Nourriture pour chat

(Friskie 156 gr au choix)

► 0,69\$ l'unité ↵

Thé glacé Nestlé

(Caisse de 12 x 341ml)

► 4,95\$ ↵

Livraison possible

Au village seulement

Du dîner du p'tit café du jeudi ↵

GRANDE VARÉTÉ



Nouveau! Fèves au lard de la Boulangerie Guay de Pointe-du-Lac.

(Demander un petit contenant pour dégustation)

VOUS SERVIR EST UN PLAISIR.

Si vous avez des commentaires afin d'améliorer votre dépanneur, faites-nous le savoir. Une boîte pour vos commentaires sera disponible.

Protection contre les insectes piqueurs

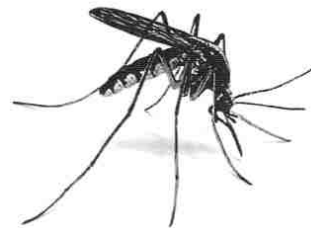
Il ne vous semble certainement pas à propos de parler d'insectes piqueurs à cette époque de l'année.

Toutefois, la municipalité fait appel à vous pour connaître votre avis. La MRC Nicolet-Yamaska a participé à un projet avec quelques municipalités pour la gestion des insectes piqueurs. Il s'agit d'une entreprise qui se déplace à des points stratégiques pour arroser une substance qui empêche les oeufs d'insectes piqueurs d'éclore. Selon les études, la méthode est très écologique et ne nuit pas à l'écosystème.

Les résultats obtenus dans les municipalités qui ont bénéficié de ce programme ont été semble-t-il très efficaces. Ces municipalités attestent qu'il n'y a pratiquement plus d'insectes piqueurs.

C'est pourquoi nous faisons appel à vous, car ce procédé a évidemment un coût. Pour bénéficier du programme, il en coûterait 35 \$ par résidence, par année. Ce montant serait alors ajouté au compte de taxes. Évidemment, il faudra qu'une majorité de citoyens accepte pour que la municipalité se prévale de ce service car, dans ce cas, tous les citoyens seront facturés.

Vous pouvez donner votre avis en téléphonant à la municipalité au 819 489-1158 ou en allant à l'adresse <http://.aston-jonction.ca/insectes-piqueurs> pour répondre à un sondage.



Participez en grand nombre.

Une page d'histoire

Guy Gaudet



Hector Lupien

« L'octogénaire Hector Lupien nous livre ses souvenirs »

Il y a trois quarts de siècle, les cinq frères Lupien venus de Saint-Léon ont taillé leurs domaines dans les boisés d'Aston-Jonction.

M. Hector Lupien, qui a eu 88 ans le 20 mai 1953, se rappelle avoir pleuré plusieurs fois au temps de sa prime jeunesse alors qu'il était littéralement dévoré par les moustiques de la « swamp » d'Aston. « Il y avait ici, dit-il, tellement de maringouins et de brûlots qu'on les écrasait sur les têtes de clou. Pour en arriver à dormir un peu la nuit dans nos petits « chantiers » (construction en bois rond), on faisait un feu de cèdre vert et on laissait le poêle ouvert. On avait de la misère à respirer, tant il y avait de fumée dans la cabane. Les maringouins nous lâchaient jusqu'à 4 h du matin, mais une fois l'attisée passée, ils recommençaient à nous manger. Vous savez, quand on est jeune comme moi, on manque de courage des fois. J'ai pleuré souvent, parce que c'était trop dur... »

Il n'y avait pas que les moustiques d'ailleurs pour éprouver à fond les forces morales et physiques de ces pionniers d'Aston-Jonction qui, pendant les décennies de 1870 et 1880, ont offert leur jeunesse au défrichement dans les boisés de ce qui constitue maintenant le village ferroviaire d'Aston-Jonction.

Le défricheur Hector Lupien n'avait que quatorze ans quand il est arrivé ici. Deux de ses frères, Épiphanie et Théophile, l'y avaient précédé et deux autres viendraient très bientôt rejoindre le groupe familial, soit Philippe et Camille. Tous les cinq étaient nés à Saint-Léon, comté de Maskinongé, et étaient les fils d'Épiphanie Lupien et d'Hermine L. Auger. Les terres de Saint-Léon étant toutes occupées, cinq des sept garçons de la famille avaient choisi une région qui réservait tous les espoirs par au-delà les sacrifices.

« Je me rappelle notre première récolte, » a raconté également M. Hector Lupien, quand il a été rencontré dans sa demeure au village. « On avait réussi à essoucher une pièce de terre et mon père est venu de Saint-Léon avec une paire de boeufs pour nous aider, car ceux qui n'avaient pas de boeufs alors en arrachaient plus que les autres. Les chevaux étaient encore inconnus à Aston.

Moi, quand je suis arrivé ici, c'était pour faire l'ordinaire chez mon frère plus vieux, Épiphanie. On mangeait des « bines », de la soupe aux pois et du lard salé. On buvait du thé si fort que j'en suis tombé malade. Mais ça n'a pas duré. Ce n'est pas pour me vanter, mais je suis vigoureux... »

Vigoureux, cet octogénaire qui conserve si bien ses facultés intellectuelles et physiques!... C'est parfaitement vrai.

« J'ai pleuré des fois, ajoute-t-il, mais on braillait pas tout le temps... La misère, ce n'est pas ça qui fait mourir!... »

(Suite à venir)

Extrait du Nouvelliste, 23 décembre 1953.



L'automne frappe à nos portes

Après plusieurs semaines de chaleur confortable, parfois même trop intense la nuit, l'automne arrive soudainement à nos portes avec une baisse soudaine de la température, passant de vingt-cinq degrés à un petit dix degrés en une seule nuit. Les arbres aussi se font surprendre, ils



sont encore tout verts; soudainement nous réalisons que nous allons fêter Noël dans deux mois.

Il faut penser à fermer la piscine, tondre une dernière fois le gazon, installer l'abri Tempo (installation à partir du 15 octobre), récolter les derniers légumes et abriter les arbustes, sans oublier de mettre les petits poteaux pour guider le déneigeur cet hiver avant que le sol ne gèle. Nouveauté cette année : il faut poser les pneus d'hiver avant le 1^{er} décembre.



Le mois des morts arrive avec les journées plus courtes et les enfants qui nous rappellent qu'ils vont envahir les rues de notre village et sillonneront les rangs pour solliciter des bonbons le 31 octobre en cette soirée d'Halloween... que du bonheur pour ces petits monstres. Il est ne faut pas non plus oublier d'aller porter nos sacs de feuilles dans la remorque au terrain des loisirs.

La rue Blais et l'entrée du garage municipal sont maintenant asphaltées

La municipalité a profité des travaux des rues Vigneault et Lupien pour faire installer une couche de bitume sur la rue Blais ainsi que dans l'entrée du garage municipal. En ce qui concerne les abords des rues Vigneault et Lupien, les travaux de finition ont été exécutés au début d'octobre. Le lignage des rues devrait être fait au printemps prochain afin de clore ce dossier.



Premiers répondants d'Aston-Jonction



Deux membres des premiers répondants ont appuyé leurs collègues de Bécancour dans le cadre du Marathon des couleurs Promutuel 2018, le 7 octobre dernier. « Il manquait de bénévoles et nous sommes très heureux d'avoir eu votre aide, car vous êtes des gens qualifiés pour intervenir auprès des participants », soulignait Alain Richard, le responsable des premiers répondants sur place.



Nos premiers répondants suivent des formations continues afin d'être toujours prêts à intervenir rapidement et efficacement dans notre municipalité. Si vous

désirez joindre ce groupe de bénévoles, vous avez plus de 18 ans, vous êtes autonome, fiable et possédez un véhicule, vous pouvez joindre Sébastien Doire au 819 609-4793.

Donald Martel, réélu dans Nicolet-Bécancour



Le candidat de la Coalition Avenir Québec dans Nicolet-Bécancour, Donald Martel, a été réélu pour une troisième fois avec plus de 15 572 voix. Sa plus proche adversaire du PQ, Lucie Allard, a reçu 4 423 voix, très loin derrière lui. M. Martel était très heureux d'avoir reçu l'appui des électeurs afin de continuer comme député et de bien représenter les gens de la région et ceux d'Aston-Jonction.

Il faut dire que les organismes ainsi que la municipalité ont toujours eu l'appui de M. Martel depuis plusieurs années pour les projets qui avaient besoin de son aide, dont la construction des jeux d'eau au terrain des loisirs, des investissements pour les infrastructures municipales, etc. Il est d'ailleurs très présent lors des activités dans notre communauté, comme à la Saint-Jean-Baptiste, à la vente-débarras au stationnement de l'église et au méchoui.

Atelier chez Mado

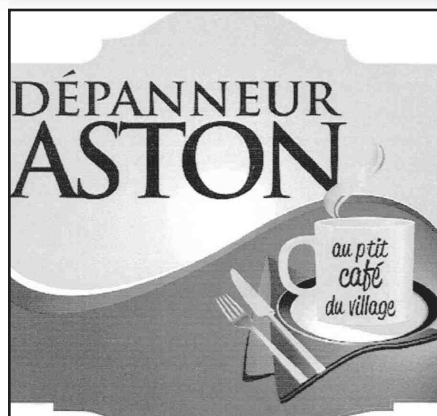
Pour une dix-neuvième année, l'atelier chez Mado ouvre ses portes cet automne aux débutants comme aux plus aguerris afin qu'ils expriment au bout du pinceau la créativité qui parfois se cache dans des talents encore inexploités.

Un soir par semaine, les mercredis, un cours de peinture est offert de 18 h 30 à 21 h 30 au 1295, rue Principale à Aston-Jonction. Il faut être âgé de 15 ans et plus et tout le matériel est disponible sur place avec des frais d'atelier, ce qui comprend première toile, accessoires, peinture, pinceaux, etc., ainsi qu'un goûter.

L'inscription est de 180 \$ pour 10 séances de formation avec Michel Champagne, artiste peintre de formation. Il est avec Madeleine depuis la fondation de l'atelier chez Mado. Vous pouvez téléphoner à Madeleine Jutras au 819 226-3220 pour vous inscrire ou pour plus d'informations.



Concours au dépanneur



Pour tout achat de 10 \$ et plus, 1 coupon par achat vous sera remis pour le tirage de 2 paires de billets pour une partie de hockey du club Senior AAA Formule Fitness de Bécancour. Cigarettes et boissons alcoolisées ne sont pas comprises dans les achats.

11 novembre, jour du Souvenir

Nous célébrons le jour du Souvenir, autrefois appelé jour de l'Armistice, tous les 11 novembre à 11 h. Ce jour rappelle la fin de la Première Guerre mondiale et est une occasion de se souvenir de tous ceux qui ont défendu la nation. Il faut retourner en 1916 lors de la Première Guerre mondiale pour se souvenir que des opposants avaient écrit une lettre à Mgr Brunault, évêque de Nicolet, pour retarder l'érection canonique de la paroisse de Saint-Raphaël en cette période difficile de guerre.

(texte historique)

Événement-document: Lettre à Mgr Brunault pour retarder l'érection canonique (1916)

«Ayant été informés par les gens de la mission de St-Raphaël que vous étiez sur le point de leur ériger paroisse dans le cours du mois prochain. Nous nous sommes réunis tous les opposants des trois paroisses et avons décidé de venir supplier votre Grandeur de vouloir bien être assez bon d'attendre que la guerre ait cessé ses ravages car les temps sont durs pour entreprendre des travaux si dispendieux le coût de la vie étant bien cher avec leur mission ils devraient se borner là. Mais ils veulent ambitionner pour l'orgueil de dire qu'ils sont assez rusés pour construire une paroisse, ils se vantent de cela. Quant à nous les opposés, nous pratiquons la religion catholique de notre mieux dans nos Eglises ils sont assez hardis de nous dire que vous allez venir nous sortir de vos églises à coup de bâton c'est une chose qui ne se serait jamais vue... Espérant que vous réglerez la question pour donner à chacun sa chance...»

AEN, Cartable Saint-Raphaël, doc. no 33.

Un petit mot des Loisirs

Message important!

De notre **PÈRE NOËL** : Tous les parents qui souhaitent participer avec leurs enfants à la fête de Noël qui aura lieu à la salle de l'école de la Croisée d'Aston doivent les inscrire sur la liste du Père Noël.



Chaque année, le **Père Noël** nous rend visite. Seulement les enfants du primaire et d'âge préscolaire inscrits sur sa liste et **présents à la fête le 2 décembre 2018** recevront un cadeau et un repas des fêtes gratuitement. Les parents accompagnateurs auront à payer un prix minime pour leur repas.

Habillez bien vos enfants, il y aura aussi une parade avec les lutins et Papa Noël dans le village.

Les lutins doivent compléter la liste des enfants qui seront présents avant le 17 novembre. Pour inscrire vos enfants contactez François Page: 819 380-8615 ou sur le net: loisirsaston@gmail.com



Feuilles mortes

La remorque pour récupérer les sacs de feuilles mortes est sur le terrain des Loisirs au 1355, rue Principale Aston-Jonction. Prenez note : seulement les sacs de feuilles mortes sans branches ni aiguilles de pin sont acceptés. Utilisez le conteneur de la municipalité installé près du garage municipal dans ce but. Prenez le temps de placer vos sacs au fond de la remorque de façon à laisser l'entrée libre.

Infos: 819 351-2092 François

Si vous souhaitez participer aux activités de notre Comité des Loisirs et aider à la réalisation de projets constructifs en loisirs pour notre communauté, contactez

François Page, président des Loisirs d'Aston.

Cell.: 819 380-8615

François Therrien:

Cell.: 819 352-2092

CONCOURS

Offrez à un proche aidant d'ainé de votre entourage la chance de gagner un moment de répit!

En inscrivant un proche aidant d'ainé, vous courez la chance de gagner un 3 heures de ménage gratuit offert par la coopérative La Maisonnée de Nicolet-Yamaska!

Pour participer, écoutez VIA 90.5 durant la Semaine nationale des proches aidants du 4 au 10 novembre ou visitez lappuicdq.org.

Une belle façon de dire MERCI aux proches aidants d'ainés!

1 personne sur 4 est proche aidante.

Et vous ?

www.lappuicdq.org

Parce que nous serons tous proches aidants... Du 4 au 10 novembre, c'est l'occasion de leur dire MERCI !

Une erreur informatique s'est produite lors du transfert de la photo de notre ancien maire M. Pierre Gaudet. Nous sommes sincèrement désolés pour cet incident de parcours.

Toutes nos excuses à la famille. Voici la photo telle qu'elle aurait dû paraître.





Joignez la page FACEBOOK de **Ludolettre** pour un complément d'information.
Pour nous joindre pour toutes les activités : 819 399-3023

Ateliers gratuits avec carte de membres obligatoire 5 \$

- Peinture, les mercredis après-midi • Crochet, les lundis après-midi • Français de base pour adultes, les mercredis après-midi • Tablette Samsung, les mardis après-midi

Nouvelle activité : milieu de vie. Passez du temps avec une intervenante : les lundi, mardi avant-midi et le jeudi aux deux semaines. Exemples d'activités : chant, casse-tête, causeries, scrapbooking, animation de tout genre. Informez-vous.

Cuisines collectives : 1 fois par mois, le vendredi avant-midi. Il reste quelques places en cuisine régulière et végétarienne.

Dîners communautaires : les mercredis midi, au coût de 5 \$. Inscription le mardi jusqu'à 16 h.

Activités familles : sauf pour la stimulation, toutes ces activités sont gratuites avec la carte de membre au coût annuel de 5 \$.

- Stimulation : Atelier de 0 à 4 mois, au coût de 65 \$, carte de membre incluse.
- La croisée des chemins. Vous vivez des moments difficiles?

Soutien parental pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans

Accompagnement pour rendez-vous médical, plan d'intervention, relation d'aide, etc. 819 399-3023, demander Marie-Hélène, Myriam ou Julie.

- La boîte à outils

Pour les parents et les enfants (de 2 à 5 ans)

Pour vivre un moment de qualité avec son enfant. Tous les mercredis avant-midi, du 10 octobre au 5 décembre 2018

- Éveil à l'écrit : activités préscolaires, enfants de 3 à 5 ans

Voici les dates des prochains bingos pour l'année 2018-2019

19 octobre 2018, 16 novembre 2018, 22 février 2019. Le bingo aura lieu dans les locaux de Ludolettre au 91, rue Fleury, Saint-Léonard-d'Aston à 19 h 00. On vous attend en grand nombre.

Il y aura service de garderie gratuit sur place pour les parents qui participent au bingo. Inscription exigées à l'avance au 819 399-3023.

Vestiaire :

Nous avons une page facebook Vestiaire Ludolettre. Nos meubles y sont présentés. Le vestiaire de Ludolettre est à la recherche de bénévoles pour travailler une demi-journée par semaine. Donnez votre nom au 819 399-3023. Nous cherchons des hommes bénévoles sur appel pour la manutention et la livraison de meubles.

CAPSULE SANTÉ

SAINES HABITUDES DE VIE

CAPSULE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Le mouvement anti-paille en plastique, vous en avez entendu parler vous aussi?

Voici des extraits d'articles :

Pourquoi les pailles vont être interdites dans l'Union Européenne ?

D'abord en raison de leur nombre : **1 milliard de pailles sont utilisées et jetées chaque jour dans le monde.** Enfin, et surtout, parce qu'elles polluent gravement les océans. Une paille, c'est petit et léger : alors, un coup de vent, ou une forte pluie, et hop, la voilà poussée jusque dans les rivières, ou directement sur les côtes. Le plastique met entre **100 et 1 000 ans à disparaître.** (...) **Des millions d'animaux et d'oiseaux marins confondent les pailles avec de la nourriture.** (...) **Et comme les hommes mangent du poisson,** le plastique finit aussi dans nos propres estomacs. **Sur 10 déchets marins** retrouvés en Europe, plus de **7** sont des objets en plastique qu'on **n'utilise qu'une seule fois** comme les pailles, les gobelets, les cotons tiges...

(Tiré du site : <https://education.francetv.fr/matiere/developpement-durable/ce2/video/pourquoi-veut-on-interdire-les-pailles-en-plastique>.)

Mouvement global

À Québec, le Hono Izakaya est un des premiers représentants d'un mouvement global contre les pailles jetables. Le restaurant Chez Tao!, dans le quartier Saint-Sauveur, a été le premier à les proscrire, lors de son ouverture, en décembre dernier.

« Les pailles [jetables], c'est vraiment quelque chose de superflu, qui est vraiment facile à éliminer, autant que les sacs de plastique à l'épicerie, c'est même plus facile encore », dit le copropriétaire, Vincent Thuaud.

Plusieurs restaurants et bars de Montréal et Toronto ont déjà joint la guerre à la paille en plastique jetable. La Ville de Vancouver les a interdites dans le cadre de son plan stratégique Zéro déchet 2040. L'interdiction entrera en vigueur le 1^{er} juin 2019.

Aux États-Unis, des campagnes comme *Stop Sucking* et *The Last Plastic Straw*, parrainées

par de nombreuses vedettes, incitent de plus en plus de consommateurs à les abandonner. La première ministre britannique, Theresa May, a promis d'interdire la vente de pailles de plastique d'ici l'an prochain.

Au Québec, les pailles en plastique jetables ne sont pas recyclées, confirme Recyc-Québec. Après une utilisation unique, elles aboutissent donc à la poubelle.

Et parfois, elles sont jetées sans même être utilisées, souligne M. Thuaud, de Chez Tao!, qui a déjà travaillé dans d'autres restaurants où on servait beaucoup de cocktails.

« La durée de vie [des pailles jetables], c'est vraiment ridicule. Des fois, le client, il la prend et il la met sur la table, il ne l'utilise même pas. C'est gaspiller du plastique dans le vide. Il la jette après trois ou quatre secondes ou, au pire, quelques minutes, le temps qu'il boive son drink », décrit-il.

Impacts environnementaux

Les conséquences environnementales de ces pailles jetables sont nombreuses. Une paille a l'air inoffensive, mais lorsque des millions sont jetées, leur volume constitue un problème significatif. Aux États-Unis, environ 500 millions de pailles sont jetées chaque jour.

D'abord, le renouvellement du stock de pailles exige toujours une plus grande extraction de ressources. Il faut plus de pétrole et de gaz naturel pour produire le plastique et plus d'électricité pour faire fonctionner les usines.

Puis, après avoir servi en moyenne 20 minutes, les pailles jetables aboutissent pour la plupart dans les dépotoirs. Le plastique dégradé peut éventuellement se retrouver dans le lixiviat, ce « jus de poubelle » qui s'écoule des dépotoirs et n'est pas toujours traité efficacement.

« Éventuellement, le jus qui se retrouve en fond de site d'enfouissement peut pénétrer dans le sol en dessous », explique Jean-François Ménard (CC), analyste senior au Centre international de référence sur le cycle de vie des produits, procédés et services (CIRAIG). Et si la nappe phréatique est à proximité, « ces conta-



minants-là pourraient se retrouver à la surface ou disponibles à l'écosystème », poursuit-il.

Dans les sites d'enfouissement, les impacts environnementaux de la paille sont toutefois moins graves que lorsqu'elles aboutissent dans les cours d'eau.

Dans le fleuve Saint-Laurent, notamment, elles contribuent à la pollution par le plastique. Les oiseaux, les poissons et les mammifères marins en ingurgitent, s'étouffent et parfois en meurent. Le plastique pollue aussi les littoraux.

Sur les bords de mer, les pailles sont le neuvième item de plastique le plus répandu lors des corvées de nettoyage de plage organisées par Ocean Wise et WWF-Canada.

De retour à Québec, les deux restaurants qui ont déclaré la guerre aux pailles jetables en les remplaçant par des pailles réutilisables ne regrettent rien.

Chez les clients, la « réponse est super bonne. Les gens remarquent ce petit détail et ils l'apprécient », souligne Julien Vézina, du Hono Izakaya.

Vincent Thuaud, de Chez Tao!, abonde dans le même sens. Et il espère que d'autres restaurateurs seront inspirés par leur initiative. « J'espère que ça va donner le goût à d'autres de nous suivre. »

QUELQUES CHIFFRES

500 millions de pailles jetées chaque jour aux États-Unis

200 ans : durée de décomposition d'une paille

(Tiré du site : <https://www.lesoleil.com/actualite/environnement/la-guerre-aux-pailles-declaree-46cead70ae534a-38caf53139420e0066>)

Rions un peu



Conversations entre les patients et leurs pharmaciens

Vous verrez madame, un jour on se **réveillera mort** dans notre lit.

J'ai un ongle de pied **incarcéré**.

Mon mari sera bientôt opéré d'une hernie **fiscale**.

J'ai mal dans le bas du dos, je crois que j'ai attrapé un **bungalow**.



Le travailleur de rang, une aide bien importante dans le milieu agricole!

Tous s'entendent pour dire que le milieu agricole est une histoire de passion et de travail:

On ne compte pas nos heures, on aime nos animaux, on vit au gré des saisons. Mais qui s'occupe de nos agriculteurs et agricultrices lorsque ceux-ci doivent mettre un genou par terre? Qui les aide à se relever lorsque leur pilier familial s'essouffle? L'organisme de bienfaisance **Au cœur des familles agricoles** est né de ce besoin d'aider, de soutenir et d'informer les producteurs agricoles en périodes plus difficiles. Rapidement, le travailleur de rang, cousin germain du travailleur de rue, a fait son apparition dans le monde rural afin d'être à l'écoute de ceux et celles trop souvent oubliés.

La mission d'ACFA

Les études ont démontré que le métier d'agriculteur peut affecter la santé mentale de celui-ci d'où l'importance de leur venir en aide rapidement. La mission de ACFA est de créer et d'instaurer des conditions propices à une meilleure santé globale en milieu agricole. ACFA offre des services de première ligne pour une clientèle agricole et son réseau (familles, employés, amis) sur tout le territoire du Québec.

Qui est le travailleur de rang?

Le travailleur de rang (TR) est avant tout un intervenant qui a à cœur le monde de l'agriculture. Son approche est très rassurante, proactive et de première ligne. Il travaille en collaboration avec les intervenants du milieu de la santé. Dans le domaine agricole, tous sont touchés lorsqu'un des leurs souffre en silence; c'est pourquoi le TR cible les producteurs agricoles, mais aussi les membres de sa famille. Comme le TR connaît la réalité agricole et est très conscient du travail du producteur, il sait que les mots « congés », « vacances » et « arrêt de travail » ne sont pas dans le quotidien de l'agriculteur. Il sait aussi que l'agriculteur risque de se confier à quelqu'un qu'il connaît, en qui il a confiance. D'où l'importance de travailler en équipe avec les intervenants gravitant autour du producteur (vétérinaire, contrôleur laitier, agronome, etc.)

Le travailleur de rang... pour le bien-être humain

Pour bien comprendre la réalité agricole, ACFA mise sur des intervenants issus de ce milieu. Hélien Bourgois est TR pour la région du Centre-du-Québec. « Je suis la conjointe d'un producteur laitier de Sainte-Brigitte-des-Saults, mais également une grandeoureuse de l'agriculture et de la relation d'aide. Je cherchais un moyen de combiner mes compétences d'intervenante et mon désir de travailler sur la ferme. Je crois bien avoir trouvé un emploi parfait pour moi grâce à ce nouveau défi en travaillant pour ACFA » explique-t-elle. Son travail est d'être disponible, d'être à l'écoute et de bien vous référer sans jugement et dans la confidentialité.

N'hésitez pas à appeler l'organisme ACFA car: « seul on va vite, mais ensemble on va loin ».

Pour toute question:



Hélien Bourg (travailleuse de rang)
site internet: <https://acfareseaux.qc.ca/fr>
Information: 450 768-6995



Député de Nicolet-Béancour

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 3.99
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. : 418 646-7505 | Téléc. : 418 643-0237

Bureau de circonscription
625, av. Godelroy, bur. 202, Béancour QC G9H 1S3
Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
Tél. sans frais : 1 855 333-3521
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel



Boutique Cadeaux

Besoin d'un cadeau?
Venez à la boutique cadeaux
De superbes articles
vous trouverez,
conçus par nos artisans
à des prix imbattables!



LE PHARMACHIEN

LE PHARMACIEN IMPERTINENT QUI SIMPLIFIE LA SCIENCE ET ANÉANTIT LA PSEUDOSCIENCE

Réponse à l'éternelle question : Ai-je le rhume ou la grippe ?



Si tu as déjà eu la grippe (i.e. l'influenza), tu es au courant que c'est une infection complètement différente et vraiment plus sévère. Certaines personnes (dont moi-même) ne se souviennent même pas d'avoir déjà eu la grippe dans leur vie.

Quand au rhume, il arrive qu'on l'a tous 2 à 3 fois par année.

Dans les tableaux ci-dessous nous y retrouvons les principales ressemblances et différences entre ces deux problèmes de santé.

Voici LE RHUME

Toux modérée avec expectorations (mucus)

Mal de gorge



Congestion et écoulement nasal

Fait un peu pitié, mais pas beaucoup

Une excuse pour être de mauvaise humeur

Note que je me dois d'ajouter (même si je la juge inutile):

Vous comprendrez qu'il ne s'agit pas là d'outils diagnostics sérieux...

La grippe (influenza) est une condition grave et qui peut même être mortelle.

Dans tous les cas, consultez votre médecin et / ou votre pharmacien pour évaluer vos symptômes

Voici LA GRIPPE

Toux sèche



Mal de tête (peut être intense)

Mal partout

Fièvre, parfois élevée (38-40 °C)

A l'air complètement décré!&se

Fatigue extrême



Perte d'un bras (stade zombie... ne se produit pas toujours)

Risques

Peut menacer la vie des personnes plus fragiles... c'est vraiment sérieux!

Quand ?

Décembre à février (environ)

Se prévient en...

Recevant le vaccin (tsé celui que personne sait s'il doit se le faire donner ou non)

Se soigne...

Comme le rhume, mais en souffrant pendant 1 mois.

CONSEIL

Utilise dorénavant le mot « influenza » pour éviter la confusion et avoir l'air intelligent.

C'est reparti



Risques

Peut menacer la vie des personnes plus fragiles... c'est vraiment sérieux!

Quand ?

Décembre à février (environ)

Se prévient en...

Recevant le vaccin (tsé celui que personne sait s'il doit se le faire donner ou non)

Se soigne...

Comme le rhume, mais en souffrant pendant 1 mois.

CONSEIL

Utilise dorénavant le mot « influenza » pour éviter la confusion et avoir l'air intelligent.

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

LA ZONE
INFORMATIQUE

**VENTE ET
RÉPARATION**
819 224-4777

Marco Lacharité 1247, rue Leblanc
Saint-Wenceslas G0Z 1J0
Tél. 819 224-4777
Télec. 819 224-4778
info@lzi.ca • www.lzi.ca



- Réparation
- Calfeutrage (Caulking)
- Désembuage
- Vente et installation

Sans changer tout le châssis!

Sans frais : 1-855-362-8337
RBO: 5697-0031-01 **www.drthermos.ca** Estimation Gratuite
819-740-3510



BOUCHERIE
traditionnelle

COUPES DE VIANDE
exceptionnelles

Mario Côté & Denis Côté
propriétaires

819 225-4414
819 225-4156
819 225-4865

BOUCHERIECOTE.CA
boucherieac@tlb.sympatico.ca

523, rang des Érables
Ste-Eulalie, QC G0Z 1E0



TRANS-PNEU
PNEUS
AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE
GROS ET DÉTAIL
SERVICE ROUTIER DISPONIBLE
Vente de roues (acier)
Spécialiste des roues mags
PRIX COMPÉTITIFS
348, des Bouleaux
Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0 **819 225-4155**



SYLVIE TANGUAY
STYLISTE &
ZOOCOSMETOLOGUE

SPECIALISTE EN TRAITEMENT DE LA MUE
SOINS DES PELAGES ET DE LA PEAU
VENTE DE NOUVEAU
GARDERIE

819-225-2009
SYLVIE TANGUAY
COURRIEL: WWW.STSTYLISTE@GMAIL.COM



Desjardins
Caisse Godefroy

Desjardins offre de nombreux avantages
exclusifs à ses membres. Découvrez-les!

DESJARDINS.COM/AVANTAGES

Coopérer pour créer l'avenir

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens

Traitement d'eau **DRUMMOND**

Traitement d'eau **VICT**



5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9
389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

1 888 797-3286

novembre 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 Dîner p'tit café	2 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	3 Biblio 10 h à midi 
4	5 Session du Conseil 19 h 30	6	7  Encombrants	8 Dîner p'tit café	9 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	10 Biblio 10 h à midi 
11	12	13	14  CFQ 19 h	15 Dîner p'tit café	16 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	17 Biblio 10 h à midi RDD  
18	19	20	21 	22 Dîner p'tit café	23 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	24 Biblio 10 h à midi 
25 Salon de Noël 10 et 11 CFQ souper 18 h 15 Réunion 19 h	26	27 Fadoq dîner 11 h 30	28 	29 Dîner p'tit café	30 Biblio 18 h 30 à 20 h 00 	