

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Le Centre d'action bénévole de Nicolet toujours présent, malgré la COVID-19, pour répondre aux besoins de la population.

Nicolet, 1^{er} avril 2020 – Malgré la pandémie de la Covid-19, le Centre d'action bénévole de Nicolet continue de dispenser des services essentiels tels que la popote roulante pour les personnes âgées ou les personnes en confinement total suite à un retour de voyage, une maladie ou un handicap. Les modalités de livraisons des denrées ont été adaptées à la réalité actuelle et l'équipe offre une livraison sécuritaire de plats congelés, et ce, une fois par semaine. Toute personne voulant se prévaloir de ce service n'a qu'à communiquer avec notre équipe qui est toujours en place. En tant qu'organisme communautaire prenant à cœur les besoins de la population, le Centre d'action bénévole de Nicolet (CABN) tient à rappeler que des services sont toujours disponibles au CABN, et ce, pour tout le territoire desservi, soit les municipalités de Nicolet, Grand-Saint-Esprit, Sainte-Monique, Saint-Célestin, Saint-Wenceslas, Aston-Jonction, Sainte-Eulalie, Saint-Léonard-D'Aston et Sainte-Perpétue.

De plus, comme le CABN est toujours à l'écoute de la réalité vécue dans les communautés qu'il dessert, un nouveau service a été mis en place durant les derniers jours. « *Les p'tites commissions du CABN* » se veut un service de livraison de petites emplettes (épicerie/pharmacie) pour les gens en quarantaine. Le tout sera effectué avec l'aide de précieux bénévoles et des règles strictes seront mises en place pour éviter le plus possible les contacts. « Nous avons eu, d'un côté, un afflux inespéré de bénévoles et de l'autre côté, des demandes d'aide de personnes âgées qui se trouvaient confinées et qui avaient besoin de certaines petites commissions nous en avons donc parlé en équipe et avons décidé de mettre sur pied un service sur mesure pour la situation actuelle » mentionne Isabelle Bombardier, directrice générale du CABN. Le service, mis en place cette semaine, sert à dépanner les gens pour de petites emplettes et non pour prendre la place des services de livraison déjà présents dans les commerces de la région. « Nous avons eu quelques témoignages de personnes âgées de plus de 70 ans qui étaient contraintes de sortir de la maison pour quelques petites emplettes pour compléter ce qu'ils avaient déjà à la maison. En aucun temps nous voulons prendre la place, par exemple, de l'épicier qui



Centre d'action bénévole
de Nicolet

offre la livraison d'une commande complète, mais plutôt offrir une opportunité aux gens en confinement de recevoir quelques compléments qui manquent à leurs garde-manger entre deux épiceries. » précise Madame Bombardier.

De plus, plusieurs bénévoles veulent mettre l'épaule à la roue pour aider les personnes âgées à sortir de leurs isolements. Un service de « téléphone d'amitié », jumelant un bénévole et une personne âgée a émergé tout naturellement. « Le CABN offrait déjà, avant la crise du Covid-19, un service de visite d'amitié. Vu les restrictions actuelles, il a été facile de migrer vers un service permettant le contact au téléphone » indique Pamélie Proulx, travailleuse de milieu pour les aînés au CABN depuis 2018. « Les gens ont plus de temps pour se jaser et prendre le temps d'écouter l'autre, c'est le bon moment pour permettre à chacun d'apprendre de l'autre et ce genre de service offre une sécurité aux utilisateurs qui se retrouvent plus seuls en ce moment. » mentionne également Madame Proulx.

« Le Centre d'action bénévole a toujours été « au cœur de sa communauté » et il est primordial de se concerter et de travailler ensemble, c'est pourquoi, en plus de notre travail terrain, nous sommes impliqués dans une cellule d'aide alimentaire mise sur pied par la MRC Nicolet-Yamaska. Le partenariat et la concertation avec les acteurs du milieu nous aidera tous à resserrer le filet social à prendre mieux soin, les uns des autres » conclut finalement Madame Bombardier.

Si les gens veulent se prévaloir de l'un ou l'autre des services du CABN, ils peuvent communiquer avec l'équipe de travail soit par téléphone au 819 293-4841, au numéro sans frais au 1 888 993-4841 ou par courriel au cabn@sogetel.net. Les bénévoles voulant s'impliquer dans l'un ou l'autre des services sont quant à eux, invités à s'inscrire au www.jebenevole.ca.

- 30 -

SOURCE : Isabelle Bombardier
Directrice générale
Centre d'action bénévole de Nicolet
819-293-4841
cabn@sogetel.net