***Vous souhaitez rester en contact avec votre monde?***

APPEL À LA BOUGEOTTE! … Invitons tous les citoyens à bouger du 2 au 12 mai prochain dans le cadre de la JNSAP !

Bonjour à vous,

du 2 au 12 mai prochain, la Journée nationale du sport et de l’activité physique (JNSAP) se déroulera dans les 17 régions du Québec. Considérant l'interdiction de tout rassemblement pour limiter la propagation de la COVID-19, l’édition 2020 rayonnera à l’ère du numérique avec cette version adaptée, sans événementiel.

En cette période de confinement, bouger prend encore plus de sens! Loisir Sport Centre-du-Québec, coordonnateur de la JNSAP pour la région, invite donc toute la région à profiter de cette occasion pour bouger en solo ou avec ses proches (résidant au même domicile), et ce, en respectant les consignes en vigueur.

**Pour participer, c’est simple!**  
Vous devez faire une activité qui bouge en respectant les consignes de distanciation sociale d’ici au 12 mai, puis déposer la photo de vous en action sur le site internet de la JNSAP <https://jnsap.ca/>.

Votre participation pourrait vous permettre de remporter l’un de ces prix :

Un prix de 1 000 $ pour faire l’achat d’un vélo adulte

Un prix de 300 $ pour l’achat d’un vélo enfant

Trois prix de 125 $ pour faire l’achat de soulier de sport au choix

Trois prix de 75 $ pour l’achat d’un ballon au choix (football, volleyball, soccer…)

Un prix de 100 $ pour visiter un parc régional ou une attraction de plein air de la région (droit d’entrée, location de matériel de plein air…)

Pour vous inspirer aller sur la page de la JNSAP (yoga, entraînements à domicile, jeux…) :  
<https://jnsap.ca/a-propos-des-bougeottes>

Vous pouvez aussi en profiter pour respirer le grand air en prenant une marche, tout simplement !

**Nous vous invitons à suivre le**[**Facebook de Loisir Sport Centre-du-Québec**](https://www.facebook.com/loisirsport.centre.du.quebec/)**pour tous les détails.**

Participez en grand nombre et mettez votre entourage au défi de faire comme vous!

**Josiane FONTAINE**

    Agente de développement en activité physique

    Répondante Kino-Québec et Plein air pour la région 17

    Coordonnatrice Fillactive

**Loisir Sport Centre-du-Québec**  
    1352, rue Jean-Berchmans Michaud, Drummondville (Québec) J2C 2Z5  
     T : 819 816-6128

[***Site internet***](http://loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca/)[***Facebook***](https://www.facebook.com/pages/Loisir-Sport-Centre-du-Qu%C3%A9bec/238385736248656)