

## *Ce message s'adresse aux citoyens d'Aston-Jonction*

*Vous vivez une situation difficile en lien avec la pandémie de COVID-19 ?*

*Vous, ou un proche, présentez des symptômes anxieux ou dépressifs ?*

*Vous vivez de l'isolement, des problèmes conjugaux ou familiaux?*

En parler pourrait vous aider.

*Une intervenante est présente sur le territoire de la MRC de Nicolet-Yamaska et elle peut planifier une présence dans la municipalité selon les besoins de la population.*

*Si votre situation nécessite une intervention immédiate ou que vous avez besoin de soutien, il est possible de communiquer avec **Info-Social** 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 **en composant le 811 option 2.** »*