



LIBRE & mobile

CENTRE-DU-QUÉBEC

À LA RECHERCHE DE TRAVAILLEUR(EUSE)S ET ÉTUDIANT(E)S

souhaitant se mobiliser et participer à l'avancement de la mobilité durable au Centre-du-Québec

1

INSCRIPTION AU PROJET LIBRE ET MOBILE

crecq.qc.ca/libre-et-mobile

Les travailleur(euse)s et étudiant(e)s du Centre-du-Québec sont invité(e)s à participer au projet Libre et mobile afin

- d'expérimenter une semaine de déplacements durables dans le cadre du Défi sans auto solo;
- de profiter d'un accompagnement gratuit du CRECQ afin de préparer leur défi;
- de partager leur expérience pour faire avancer la mobilité durable (et se qualifier au tirage de prix!!!)

2

PRÉPARATION À VOTRE DÉFI

Au besoin, le CRECQ vous offre gratuitement l'achat ou la location d'équipements nécessaires à la réalisation de votre **Défi sans auto solo** (billets pour le transport en commun, support à vélo pour la voiture, aide à trouver du covoiturage, etc.).

3

DÉFI SANS AUTO SOLO DU 13 AU 19 SEPTEMBRE 2021

Expérimentez vos déplacements vers le travail ou les études sans auto solo pendant une semaine et découvrez plusieurs bienfaits! (Ex: Meilleur état de santé, réduction de votre empreinte environnementale, économies sur l'essence, plus d'énergie et de productivité au travail, etc.!)

4

PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Aidez le CRECQ à identifier les obstacles/freins à l'utilisation des transports actifs et collectifs et proposez des solutions afin de faire avancer la mobilité durable au Centre-du-Québec. **En partageant votre expérience, vous courez la chance de gagner l'un des 6 prix d'une valeur d'environ 200 \$ chacun !**

PRIX À GAGNER!



CRECQ
Conseil régional de
l'environnement
du Centre-du-Québec

POUR PLUS D'INFO, VISITEZ LA PAGE:
CRECQ.QC.CA/LIBRE-ET-MOBILE

OU JOIGNEZ LA CHARGÉE DE PROJET
ARIANNE.LEFEBVRE@CRECQ.QC.CA
819 475-1048 #215

Plan pour une
économie
verte



Partenaire financier
Québec

roulons VERT
CGD | Centre de gestion des déplacements

Hydro Québec

Libre et mobile au Centre-du-Québec bénéficie d'une aide financière du gouvernement du Québec tirée du programme Action-Climat Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030.

Défi
sans auto solo



PARC RÉGIONAL
DE LA
**RIVIÈRE
GENTILLY**

**ZONE
COURSE**
BOUTIQUE SPÉCIALISÉE 2 COURSE À PIED