



Gym de la Station : Une nouvelle salle d'entraînement à Saint-Léonard-d'Aston pour répondre à la demande

Nicolet, le 12 octobre 2021 – Depuis peu, la municipalité de Saint-Léonard-d'Aston peut compter sur un tout nouveau service à offrir à ses citoyens. Il s'agit du centre d'entraînement fonctionnel, Gym de la Station installé au 846, rue de la Station. Accessible à tous, ce gym offre une salle d'entraînement en libre-service ainsi que plusieurs cours en groupe.

Les fondateurs derrière ce projet, Sara Senneville, présidente, Barbara Wlodarczyk, vice-présidente, et Frédéric Courchesne-Carignan, secrétaire-trésorier, ont remarqué un manque dans l'offre de service dans la municipalité et celles qui sont avoisinantes. Ils ont déjà constaté une forte demande et sont agréablement surpris de la réponse favorable face à leur projet. « Beaucoup d'activités sportives se déroulent dans la municipalité de Saint-Léonard-d'Aston. La bâtisse dans laquelle se trouvent nos installations accueille entre autres le Golf Virtuel de la Station ainsi que le Club de Jorkyball. La réponse est très positive par rapport à l'ouverture du gym et les gens semblent bien satisfaits de l'offre actuelle », partage la présidente, Sara Senneville.

« Les résidents de Saint-Léonard-d'Aston sont très sportifs. Nous avons beaucoup d'installations et d'événements sportifs qui ont lieu dans notre municipalité. On pense notamment aux différents événements vélo de passage à Saint-Léonard-d'Aston ou encore à nos différents parcs et terrains sportifs, tels que le Centre Richard-Lebeau. C'est pourquoi nous étions plus que ravis qu'une salle d'entraînement s'installe chez nous et surtout qu'elle prenne place dans ce bâtiment-ci, où le Club de Jorkyball et le Golf Virtuel de la Station y sont déjà implantés », souligne le maire de la municipalité, Laurent Marcotte.

Le Gym de la Station offre des cours de groupe de tous les niveaux, selon un horaire prédéfini. Un entraîneur est présent sur place pour accompagner les membres et les aider à comprendre les différents mouvements. Les cours sont d'une durée de 50 minutes et peuvent être composés de 8 à 12 personnes selon la planification.

Grâce à une puce magnétique, chaque usager peut accéder à la salle d'entraînement de manière autonome et au moment qui lui convient. Il faut cependant respecter les heures d'ouverture, soit de 6 h 00 à 22 h 00 du dimanche au lundi. Des compétitions amicales y sont également organisées et les utilisateurs peuvent avoir recours à différents services connexes comme l'évaluation de leur condition physique.

Plusieurs nouveautés sont dans la mire de Sara, Barbara et Frédéric. Ils pensent notamment à offrir les services de la salle de sport aux différents employés des entreprises de Saint-Léonard-d'Aston et aux étudiants de l'école secondaire La Découverte. « Des événements pourront également avoir lieu dans les prochains mois et les prochaines années en lien avec l'activité physique », mentionne le secrétaire-trésorier.

Pour réserver un cours de groupe ou pour l'accès au gym, les informations sont disponibles sur la page Facebook [Gym de la Station SLD](#). Les réservations se prennent via Facebook Messenger.

Des services utiles

Pour travailler ce genre de projet, l'équipe a fait appel aux services de développement économique de la MRC de Nicolet-Yamaska. Une conseillère a pu les soutenir dans les différentes étapes de leur processus en apportant une aide dans l'élaboration du plan d'affaires et dans la recherche de financement.

Le projet Gym de la Station représente un investissement total de 99 400 \$. Les fondateurs ont pu compter sur l'appui financier de la MRC de Nicolet-Yamaska, de MicroEntreprendre et de la SADC pour réaliser leur projet.



BAS DE VIGNETTE (de gauche à droite) : Sara Senneville, présidente, Frédéric Courchesne-Carignan, secrétaire-trésorier et Barbara Wlodarczyk, vice-présidente.

Source : Frédérique Gervais
Conseillère en communication
MRC de Nicolet-Yamaska
819 519-2997 poste 2256
f.gervais@mrcny.qc.ca