

# UNE HALLOWEEN ÉCOLO C'EST PAS SORCIER!



## LES DÉCORATIONS

Page 2



## BULLETIN D'INFORMATION

par la RIGIDBNY

## LA TOURNÉE DES FRIANDISES

Page 3



## LES DÉGUISEMENTS

Page 4



## LA FAMEUSE CITROUILLE

Page 5



# 2<sup>e</sup>

SELON STATISTIQUE CANADA,  
L'HALLOWEEN EST AU 2E RANG  
DES FÊTES POUR LESQUELLES LA  
POPULATION CONSOMME  
DAVANTAGE.

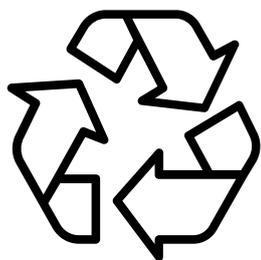


## LES DÉCORATIONS

*L'objectif est bien évidemment d'acheter le moins possible d'articles du commerce. Privilégiez plutôt l'utilisation de matières naturelles ou encore celles confectionnées à la main par vos petits amours.*

- Citrouilles
- Courges de formes et couleur variées
- Fleurs séchées
- Balles de foin
- Bricolages d'enfants

**PSSST:** *La simplicité donne toujours de beaux résultats.*



## BRICOS ÉCOLOS

*La préparation de la fête de l'halloween est le moment parfait pour passer un beau moment avec vos enfants à faire des bricolages. Nous vous invitons à utiliser des matières recyclables ou des objets de votre quotidien. Voici quelques idées:*

- Boîte de conserve en chauve-souris
- Mini monstres de rouleaux de toilette
- Bouteille de vin version momie
- Fantôme de papier mouchoir
- Bouteilles de plastique transformées en cache-pots.





## LA TOURNÉE DE FRIANDISES

*Pour plusieurs, la collecte des bonbons c'est le moment le plus excitant! On exhibe notre beau costume et on ramasse des bonbons...que demander de mieux?*

*En prévision de cette belle activité, voici quelques mesures écoresponsables:*



*J'évite l'usage de bâton lumineux.*

*J'utilise une lampe de poche avec piles réutilisables et je m'assure de recycler celles en fin de vie.*



*Je privilégie l'usage d'un contenant réutilisable pour la collecte des bonbons:*

- j'utilise ma citrouille en plastique de l'année dernière;*
- j'opte pour un sac réutilisable ou une vieille taie d'oreiller.*



*Je me limite dans la quantité de bonbons collectés, parce que manger trop de sucre pourrait nuire à ma santé!*

***Vive la réduction à la source!***

# LES DÉGUISEMENTS

Qui dit halloween dit déguisement! Dans le cadre de cette fête, il est souvent tentant de s'acheter un costume du commerce, lequel ne servira que peu de temps et dans bien des cas qu'une seule année. Voici quelques initiatives qui contribueront activement à réduire les déchets en plus de vous faire épargner des sous.



Abstenez-vous d'acheter des costumes et regardez plutôt parmi les articles que vous avez déjà à la maison. Il est aussi intéressant d'emprunter les costumes d'amis plus jeunes ou plus vieux... emprunter un costume c'est écolo!



Usez de créativité à partir des matières de votre bac de recyclage.



Faites une visite à la friperie pour les articles manquants.



Envisagez la location d'un costume plutôt qu'un achat pour assouvir l'envie d'un déguisement plus complexe.



## COSTUMES ÉCOLO... L'AFFAIRE EST DANS LE BAC!

Ces idées ont été prises sur le site  **Pinterest**. Nous vous invitons à le visiter pour vous inspirer.



### PLONGEUR



Pantalon/chandail noir  
Bouteilles de liqueur 2L  
Ficelles  
Ruban électrique  
Peinture  
Lunette de plongée

### BLOC LEGO



Boîte de carton  
Exacto ou ciseau  
Plusieurs verres de carton  
Colle  
Peinture jaune

### TORTUE NINGA



Contenant d'aluminium  
Peinture verte  
Tissu ou de feutre de couleur orange, bleu, mauve ou jaune pour le bandeau

## CUISINER LA CITROUILLE

La citrouille est riche en nutriments antioxydants ce qui procurent des bienfaits sur certaines fonctions du système immunitaire.

Parce qu'il serait trop dommage de jeter votre citrouille après les festivités, nous vous invitons à la cuisiner. Il vous sera facile de trouver sur le web plusieurs recettes: gâteau, tarte, biscuits, purée, lasagne, etc.



Coup de coeur pour la recette de gâteau à la citrouille de Ricardo... question de se sucrer le bec encore plus! Nous vous invitons à l'essayer.



## POINTS DE DÉPÔT POUR CITROUILLES

La RIGIDBNY est heureuse de bénéficier du support des agriculteurs de son territoire afin que les citoyens puissent en disposer chez l'une des fermes participantes.

**Notez que les citrouilles doivent être dépourvues de peinture.**



- **Bécancour**

Ferme Duplessis: 7955, rue Desormeaux

- **Saint-Wenceslas**

Ferme Vivante: 2745, 9e Rang

