



# Jonction

Volume 44 n° 3, juillet 2023

**VENTE DE GARAGE SAMEDI LE 26 AOÛT  
ENTRE 8 H ET 16 H**

**ESPACES À LOUER DISPONIBLES (\$) **  
**ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE POUR LE DÎNER (\$) **

LIEU : STATIONNEMENT DE L'ÉGLISE D'ASTON-JONCTION AU 1310, RUE PRINCIPALE  
 POUR INFORMATIONS : M. JACQUES BERGERON AU 514 226-3330  
 CET ÉVÈNEMENT EST PRÉPARÉ PAR LA FADOQ ET LES LOISIRS D'ASTON



**Vacances de la construction  
23 juillet au 5 août**

**ENCOMBRANTS**

Pour vous départir d'articles volumineux, nous vous invitons à utiliser la collecte qui se tiendra entre le 27 et le 28 juillet dans votre secteur.

Pour vous assurer d'une collecte réussie, remettez-vous sur les matériaux acceptés et sur les consignes à respecter.



**LE SAVIEZ-VOUS?**

**LES TOILES ET LES TAPIS DOIVENT ÊTRE ROULÉS ET ATTACHÉS EN RESPECTANT LA LONGUEUR MAXIMALE DE 3 MÈTRES.**



 [WWW.RIGIDBNY.COM](http://WWW.RIGIDBNY.COM)  BACBLEU  810-294-2999 **RIGIDBNY**

**ABONNEMENT ET  
RENOUVELLEMENT EXTERNE  
DU 1<sup>er</sup> MAI AU 30 AVRIL  
(25 \$ POUR 10 JOURNAUX)**

(AUCUN JOURNAL EN JANVIER ET AOÛT)

**Veillez nous retourner ce coupon**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Changement d'adresse? Appelez-nous!

**Veillez envoyer le chèque à :**

Municipalité d'Aston-Jonction  
1300, rue Principale,  
Aston-Jonction, G0Z 1A0

**Contact**

Téléphone : 819 489-1158

Courriel : dg@aston-jonction.ca

Envoi de publication, convention 40036826

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Canada

ISSN0821-218X

**NUMÉROS IMPORTANTS  
À RETENIR**

Municipalité d'Aston-Jonction	819 489-1158
Dépanneur d'Aston-Jonction	819 489-1223
Bibliothèque d'Aston-Jonction	819 489-1103
Inspecteur municipal M. Boudreault	819 226-3362
MRC Nicolet-Yamaska (permis, ...)	819 519-2997 Poste 2223
Régie des déchets (RIGIDBNY)	819 294-2999
Paroisse Saint-Frère-André	819 399-2018
Cimetière (Jacques Bergeron)	819 226-3330
SPA Arthabaska	819 758-4444
Sûreté du Québec	819 310-4141
Centre Anti-Poison	1 800 463-5060
Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Centre de prévention suicide	1 866 277-3553
Info Santé	811
Ambulance, pompier, police	911

Partout au Québec

**Jonction** est un journal d'informations communautaires publié mensuellement (sauf en août et en janvier) et est distribué gratuitement dans tous les foyers d'Aston-Jonction.

- \*\* Abonnement possible si vous demeurez à l'extérieur
- \*\* Offrir le **Jonction** en cadeau à un parent ou à un ami de l'extérieur
- \*\* Contribuer financièrement à la réalisation du journal

**\*\* Pour placer de la publicité dans le Jonction \*\***

La publication d'annonces personnelles est gratuite pour les résidents.

**Pour les compagnies et les commerces:**

Cartes affaires : 60 \$ / an

1/4 page : 20 \$ 1/3 page : 25 \$ 1/2 page : 35 \$ 1 page 40 \$

**Chèque libellé à la Municipalité d'Aston-Jonction**

**COMITÉ DU JONCTION**

Rédaction : Ginette Lachapelle

Collaborateurs : Richard Bergeron, Lise Dufresne, Monique Doucet

Corrections : Lise Dufresne, Monique Doucet, Richard Bergeron

**NDLR : Toute lettre doit être dûment signée du véritable nom de l'auteur. Le Jonction ne se tient nullement responsable des idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le Jonction se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère diffamatoire, d'abrégier ou de corriger les lettres ou articles ou d'en modifier l'apparence avant la publication.**

*Mot  
de  
la  
mairresse*



**Cher citoyen, chère citoyenne,**

**Au moment d'écrire ces lignes, nous venons de vivre deux rencontres concernant le dossier éolien touchant la municipalité. La première rencontre, organisée par le promoteur Kruger Energie et la seconde, pour continuer la discussion avec vous.**

**Premièrement, je voulais vous remercier de votre participation. J'avoue que je souhaitais une plus grande participation à la démarche, mais peut-être que certaines personnes ne souhaitent pas se prononcer publiquement et c'est bien correct aussi. Vous comprenez que ce n'est pas une question de débat non plus, mais plutôt d'avoir une ouverture, ou non, à un projet touchant notre municipalité.**

**Pour faire un compte rendu très rapidement, le projet proposé par Kruger Energie est l'installation de 5 à 7 éoliennes sur le territoire d'Aston avec des tours de +/- 200 mètres. Le projet, embryonnaire en ce moment, n'est pas assez précis pour connaître l'ampleur prévues. Cependant, en analysant leur carte, on arrive à recouper de l'information et à s'imaginer que les blocs de terre du onzième, du neuvième et du troisième rang sont visés par les promoteurs.**

**Les points négatifs soulevés par plusieurs citoyens sur ce projet sont la vue d'éoliennes, le bruit émis par celles-ci, la vitesse du projet, c'est-à-dire des délais très courts pour faire les choses. Il y a beaucoup de technicalités encore à soulever sur les valeurs foncières, les engagements à prendre, ou pas, la réglementation à mettre en place, etc.**

**On doit aussi parler du fait qu'il y a un aspect financier en jeu qui peut être alléchant soit 6 227 \$ / mw de redevance municipale alors qu'une éolienne produit entre 5 et 6,9 mw. On ne s'étourdira pas avec les chiffres, car c'est également une source potentielle d'argumentation alors que nous n'en sommes clairement pas là pour le moment.**

**Oui, Aston pourrait être favorisée dans un tel projet, car nous voyons le projet d'eaux usées qui s'en vient et ça balancerait bien les chiffres, et chaque citoyen en serait gagnant. Je maintiens toutefois qu'aucun dollar ne vaudra la fracture possible entre nos gens pour ce qui est de l'acceptabilité sociale.**

**Je le répète souvent, mais notre unicité ici est de faire partie d'une grande famille. Parfois on a besoin de remettre les pendules à l'heure entre nous, de se dire les vraies choses, de se chamailler amicalement, mais toujours dans le respect et dans l'harmonie.**

**Je suis privilégiée de vous représenter, même si au départ j'ai sous-estimé la tâche. C'est un réel plaisir de pouvoir jaser et d'être à votre écoute. N'hésitez jamais à prendre contact avec les membres du conseil. Nous sommes là pour vous!**

**Je vous souhaite un bel été et on se revoit dans les activités prévues au calendrier. Soyez prudent et prenez soins de vous!**

**N.B. Depuis l'écriture de ce texte, la municipalité ainsi que la MRC ont pris un pas de recul afin de mieux s'informer et de s'outiller pour s'assurer de la faisabilité d'un tel projet. Prenons le temps de nous poser et de bien réfléchir collectivement.**

**Christine Gaudet**

# LA MUNICIPALITÉ EN BREF

Téléphone : 819 489-1158  
Courriel : dg@aston-jonction.ca  
Site internet : www.aston-jonction.ca

PROCHAINE SÉANCE  
Le lundi 3 juillet 19 h 30

*Les séances du Conseil sont en présentielles. Disponibles aussi sur YouTube en version audio.*

## EN JUIN

### Balayage des rues

La municipalité d'Aston-Jonction s'est jointe encore une fois aux services de balayage des rues avec Sainte-Eulalie à la suite des bons services reçus au fil des années. Le balayage s'est fait le 1<sup>er</sup> juin 2023 pour les rues du village.

### Fin de location du garage à l'autobus du CTAGT

La Corporation du transport adapté Grand-Tronc met fin à l'entente de location au garage municipal. L'entente de location procurait des revenus annuels de 1 800 \$.

### Plantation d'arbres par Groupement Forestier

En 2022, la municipalité avait demandé un déchiquetage de certaines zones sur le terrain qui se trouve derrière le garage municipal. Le but était de préparer les sols pour effectuer un reboisement de qualité qui a été réalisé par Groupement Forestier de Nicolet-Yamaska. L'entreprise a fait le reboisement au début du mois de juin.

### Jardinière de Pinard et Frères

Nous avons reçus les 17 nouvelles jardinières le 25 mai dernier. Deux de ces jardinières ont été laissées devant l'église Saint-Raphaël d'Aston.

### Période de vacance à venir pour la municipalité

La municipalité sera en vacance du 23 juillet au 5 août pour les congés de la construction. Veuillez communiquer avec nous avant ces vacances pour vos questionnements. Bon congé!

### Journée du don d'arbres

La municipalité a organisé l'activité du don d'arbres en collaboration avec le ministère des Ressources naturelles et des Forêts le 27 mai dernier. Un total de 600 arbres avaient été reçus. Les membres du conseil étaient majoritairement présents pour discuter avec vous lors de cette journée ensoleillée. Au plaisir de vous revoir!

### Éoliennes

Deux réunions ont été tenues en mai pour le projet des éoliennes. L'entreprise Kruger est venue présenter son projet le 25 mai dernier et il y a eu près de 200 présences. Par la suite, la municipalité a organisé une réunion le 29 mai pour donner un complément d'information et pour vous écouter sur ce projet. Près de 35 personnes sont venues à cette seconde séance. Le Conseil vous consultera pour connaître votre opinion sur le celui-ci.

Donné à Aston-Jonction ce 15<sup>e</sup> jour du mois de juin 2023  
François Noël, directeur général et greffier-trésorier

## DATE DE TOMBÉE DU JONCTION

**En 2023, tous les textes qui ne respecteront pas la date de tombée seront reportés dans le Jonction suivant. Faites parvenir vos photos à la municipalité pour une meilleure qualité.**

**Tous les textes et toutes les publicités doivent être rendus à la municipalité pour le 10 du mois courant.**

# Dépanneur Aston

🏠 235, rue Vigneault, Aston-Jonction

☎ 819 489-1223



	TOURTIÈRE, PÂTÉ AU POULET, PÂTÉ MEXICAIN, PÂTÉ AU SAUMON	
	PIZZA SUPER GARNIE 10 POUCES OU 13 POUCES	
	SAUCE À SPAGHETTI 500 ML OU 1L	
	SANDWICHES, REPAS, DESSERTS, SALADES, MARINADES, ETC.	
	ET PLUS ENCORE!	

LES BÉNÉVOLES DU P'TIT CAFÉ PRENNENT UN CONGÉ BIEN MÉRITÉ.  
LES DÉLICIEUX REPAS SERONT DE RETOUR EN SEPTEMBRE.

SUIVEZ LA PAGE "LE P'TIT CAFÉ ET DÉPANNEUR D'ASTON"  
\*\*\*IL POURRAIT Y AVOIR DES REPAS SURPRISES DURANT L'ÉTÉ\*\*\*

## HEURES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU VENDREDI 10 H À 19 H, SAMEDI 10 H À 18 H

## SERVICES ET PRODUITS OFFERTS À VOTRE DÉPANNEUR

Comptoir postal  
Viande locale (bœuf et wapiti)  
Canneberges  
Miel et produits de l'érable  
Bière et vin  
Nourriture pour chat, chien et volaille



## SPÉCIAUX DE JUILLET

Cocos en chocolat à 0,99 \$ + tx  
Nouveaux popsicles à goûts variés à 0,75 \$ + tx



## NOUVEAUTÉS

Bières d'été au choix : Topo-chico Seltzer, Coors Seltzer, Vizzy mimosa et Arizona thé glacé au citron alcoolisé, ...



### Bonne nouvelle pour la bibliothèque :

Un tout nouveau super-héros de 12 ans a décidé d'offrir ses bons services, d'apporter son énergie et ses super pouvoirs de bénévole pour aider à la bibliothèque. Merci Sam, tu es notre héros littéraire en herbe.

Prenez note que c'est seulement les mercredis soir entre 18 h 30 et 20 h que vous pouvez venir à la bibliothèque chercher vos livres. De plus, la bibliothèque sera fermée du 16 juillet au 13 août.

Accrochez-vous bien, le Réseau Biblio du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie apportent un grand changement dans la bibliothèque à la suite de l'échange des livres qui s'est produit le 13 juin. Préparez-vous à découvrir de nouvelles pépites littéraires et ne manquez pas l'occasion de venir les récupérer juste avant vos vacances bien méritées.

Suivez-nous sur Facebook : Bibliothèque d'Aston-Jonction, pour connaître les dernières nouvelles et n'hésitez pas à nous écrire en privé ou au [biblio070@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio070@reseaubibliocqlm.qc.ca) pour toute question.



Monique Dorez

### Coup de coeur du lecteur

### RIRE ET GRANDIR (EN DIX ÉTAPES)

- Souhaitez-vous avoir plus de plaisir au quotidien?
- Souhaitez-vous rire davantage dans vos relations amoureuses, familiales et de travail?
- Souhaitez-vous savoir gérer vos émotions tout en vous amusant?
- Souhaitez-vous attirer des gens drôles dans votre entourage?

- Souhaitez-vous apprendre à dédramatiser les moments difficiles de l'existence?
- Souhaitez-vous adopter une politique d'humour et de plaisir au travail?
- Souhaitez-vous devenir spirituel dans tous les sens du terme?

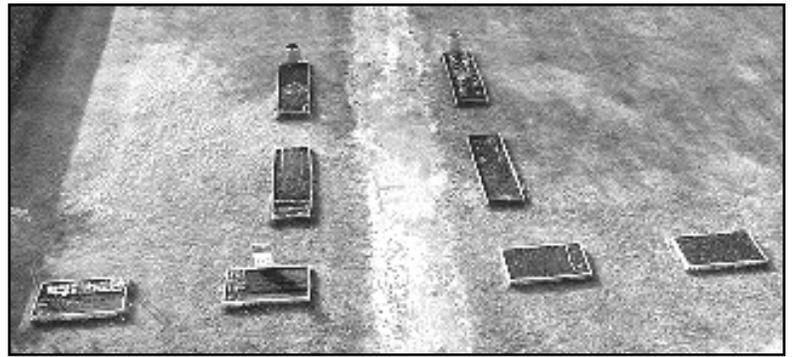


Si vous répondez oui à une seule de ces questions, vous êtes prêt à découvrir l'humoriste qui sommeille en vous. Alors maîtrisez vos pensées et riez.

Il est aujourd'hui prouvé que le plaisir a des incidences directes sur la santé mentale et physique : une douzaine de minutes de rire par jour contribuerait à éliminer bien des pilules! Vous trouverez dans ce livre de nombreux trucs et plusieurs exercices qui vous enseigneront à inclure l'humour à votre quotidien. L'efficacité est garantie.



Diplômée de l'École nationale de l'humour, la conférencière **Carole Miville** exerce son métier dans toutes les régions du Québec depuis plus de quinze ans. Elle livre ici le fruit de son expérience et ses techniques humoristiques applicables partout où vous irez.



## Jardin communautaire

En ce mois de juin, plusieurs plantations ont été effectuées par un petit groupe de jardinières passionnées : Oignons, tomates, laitues, carottes, radis, concombres, poivrons, épinards, haricots verts et jaunes, pois mange-tout et bien plus ont été plantés!

Les élèves de l'école sont venus semer des graines dans les deux bacs qui ont été déposés pour eux. C'est merveilleux de voir les jeunes prendre part au jardinage et d'apprendre ainsi les bases de la culture des plantes. Le jardin est le fruit de l'initiative du Cercle de Fermière en 2019. À ce moment, les semis avaient été faits dans des pots de yogourt par les élèves de l'école et ce sont les élèves qui ont apporté la terre aux bacs. Une demande de subvention avait été faite au député M. Donald Martel pour le développement de ce petit milieu qui est de plus en plus rassembleur dans notre municipalité! Le souhait du Cercle de Fermière se réalise et apporte une grande satisfaction à de nombreux participants pour la pérennité de ce beau projet.

*Un grand merci à tous ceux qui contribuent à faire vivre ce jardin communautaire!*

---

## Reconnaissance aux bénévoles

Le 15 juin dernier, M. Donald Martel, député à l'Assemblée nationale a organisé une soirée Reconnaissance aux bénévoles. Plus de 150 personnes venant de tous les coins de la circonscription ont assisté à l'évènement. « Merci à tous ceux et celles qui s'impliquent dans le bénévolat ».



**BONNES**



**VACANCES**





Notre Assemblée générale annuelle a eu lieu le 14 juin dernier. C'est lors de cette réunion que trois administratrices sur six qui forment le conseil sont élues chaque année. Monique Doucet a été élue présidente, le poste de conseillère 1 a été comblé et est occupé par Céline Charbonneau, après la démission de Monique Doucet, Sara Mayrand Dubois a été élue secrétaire, et le poste de trésorière sera encore occupé par Lise Dufresne. Suzanne Cloutier demeure vice-présidente et Sylvie Pelletier, conseillère 2.

Nos activités reprendront le 13 septembre 2013.

Le Congrès provincial des Cercles de Fermières du Québec se tiendra les 7, 8 et 9 juillet 2023, au Centre de Congrès de l'Hôtel Sheraton à Saint-Hyacinthe. Vous pouvez visiter l'exposition des pièces d'artisanat et les fournisseurs le vendredi 7 juillet de 11 h à 16 h et le samedi 8 juillet de 9 h à 16 h. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.

Que signifie faire partie de la plus grande association féminine au Québec? Parmi les avantages de devenir membre des Cercles de Fermières du Québec, on peut profiter de rabais et de tarifs préférentiels chez nos partenaires en plus d'un abonnement annuel à la revue des CFQ, l'Actuelle.

Devenir membre de notre Association, c'est adhérer à de fortes valeurs humaines et environnementales, telles que l'accueil, la participation et l'engagement, le respect des personnes, des communautés et de l'environnement, l'entraide et l'audace. Contribuez vous aussi à améliorer notre société, un geste à la fois.

Lise Dufresne, trésorière

**C'est avec chagrin que nous appris le décès le 13 juin du boute-en-train de notre Cercle, Mariette Leclerc Comeau. Mariette semait la joie partout où elle allait. Elle nous manquera énormément. Nous offrons nos plus sincères condoléances à son époux Maurice, à ses enfants et petits-enfants, ainsi qu'à son frère et sa sœur..**

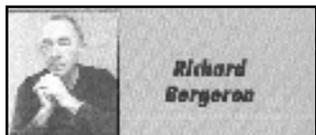
## **Saviez-vous que?**

Vous êtes peut-être à la veille de partir en vacances? Ne publicisez pas vos vacances. Malgré la fébrilité qui entoure votre départ, prenez quelques minutes pour faire en sorte que votre retour ne vous réserve pas de mauvaises surprises.

Donnez un air habité à votre maison. Votre voisin peut s'avérer un atout précieux pour faire échec aux voleurs. Demandez-lui sa collaboration pour ouvrir et fermer les rideaux et stores pendant votre absence. Demandez-lui également de garer sa voiture dans votre allée ou de déposer ses ordures devant votre maison.

Vous renforcerez ainsi l'illusion de votre présence à la maison.

Attention au message d'accueil que vous enregistrez sur votre boîte vocale. N'informez surtout pas vos interlocuteurs de votre absence.



*Richard Bergeron*

En passant devant la Marina de Chicoutimi, au retour d'une croisière sur le Saguenay, il y avait amarré un bateau au nom de *Catafjord*. Les deux premières syllabes font référence à catamaran, puisque c'en était un et fjord fait référence au Saguenay qui en est un à partir de Saint-Fulgence, en aval de Chicoutimi, jusqu'à son embouchure. Mais c'est aussi une illusion à un personnage de la bande dessinée **Tintin** dont un des personnages se nomme *Bianca Castafiore*.

Un bateau à trois coques se nomme un trimaran, un bateau à deux coques se nomme un catamaran, un bateau à une coque c'est pas marrant.

## Fête nationale à Aston-Jonction 17 juin 2023

Malgré la pluie de samedi, de braves personnes ont décidé de faire la parade de la Fête nationale en distribuant des bonbons aux enfants. Après ce convoi de chars allégoriques, la soirée s'est poursuivie au gymnase de l'école avec le chansonnier Ludo Héon. De superbes feux d'artifice ont eu lieu sous la pluie. Merci aux Loisirs d'Aston pour l'organisation. Voici quelques images de la parade :



Recycler des retailles de cèdres c'est possible ! Découvrez l'entreprise Arbressence Inc. !

Bécanouic, le 26 mai 2023 - La Régie est heureuse d'informer la population de l'existence d'un service **GRATUIT**, en lien avec la valorisation des retailles de cèdres. Consciente que l'arrivée de la belle saison est synonyme de l'entretien des terrains et des aménagements paysagers, la Régie sensibilise les propriétaires à l'effet qu'ils peuvent contribuer activement à détourner cette matière de l'enfouissement, et ce, sans tracas.

#### Comment procéder ?

- Effectuez la taille de vos cèdres comme vous le faites de coutume.
- Amassez vos retailles pour en faire un tas à un endroit qui sera facilement accessible avec une remorque.
- Contactez l'équipe d'Arbressence pour réserver une collecte. Pour ce faire, composez le 450-434-7812 ou remplissez le formulaire en ligne pour votre demande à l'adresse suivante : [Arbressence.ca](mailto:Arbressence.ca). C'est aussi simple que ça !

**Note :** L'équipe de collecte se déplacera rapidement pour collecter la matière avant qu'elle ne sèche. Sachez qu'il est aussi possible de mettre les retailles de cèdres dans des sacs bien identifiés.

#### Puis-je apporter mes retailles de cèdres par moi-même sur un site ?

La réponse est oui ! Il est possible d'apporter vos retailles de cèdres directement à l'installation d'Arbressence, laquelle est située au 19130, boulevard des Apédiens à Bécanouic ou à l'un des dépôts suivants :

- Nicolet : 1091 Monseigneur Gravel
- Saint-Jérôme d'Asnon : 444, de l'Exposition
- Saint-Célestin : 16366, rue Gauthier
- Sainte-Eulalie : 750, rue des Douvoux
- Saint-Zéphirin de Courval : 1471, rang Saint-Pierre
- Saint-Pierre-de-Beccouic : 163, route 214
- Varennes : Au bout de la rue Sainte-Marie

« Le service offert par l'entreprise est fort intéressant. En effet, c'est un bel exemple que le déchet de l'un peut devenir une matière première pour un autre. C'est de l'économie circulaire ! Et nous sommes heureux d'en faire la promotion. »

Arbressence, maintenant propriétaire de l'entreprise, recherche à nous sommes fiers de commercialiser ces produits naturels issus du recyclage de cèdres. C'est à la suite d'un processus rigoureux de transformation que nous effectuons l'extraction de l'huile par distillation à la vapeur afin d'en obtenir une de haute qualité. Cette huile est par la suite utilisée dans la création de nos produits : savons, assainisseurs d'air et hydratants. Pour vous en procurer, visitez le [www.arbressence.ca](http://www.arbressence.ca).

Pour toutes les questions, consultez notre site internet ou [www.rigidbny.com](http://www.rigidbny.com) ou contactez nous au 514-294-2999 ou par courriel au [marie.poirier@rigidbny.com](mailto:marie.poirier@rigidbny.com).



**RIGIDBNY**  
Régie intermunicipale  
pour la gestion des déchets  
Métro-Nord-Ouest



# Le ventilateur peut devenir votre pire ennemi pendant une canicule

*MétéoMédia Service éditorial*

Vous avez chaud ? Partir le ventilateur n'est pas nécessairement une bonne idée, surtout lorsque le taux d'humidité est extrêmement élevé. En réalité, si vous l'utilisez, assurez-vous de boire davantage d'eau pour compenser, en plus d'utiliser d'autres trucs pour vous aider à combattre la chaleur.

Le vent créé par l'appareil n'aide pas vraiment à réguler la température du corps.

Il accélère plutôt l'évaporation de la sueur, qui s'évacue dans un environnement déjà humide lorsque les températures grimpent au-delà de 35°C.

Le corps humain perd donc plus d'eau, plus rapidement, ce qui favorise la déshydratation principalement chez les personnes les plus vulnérables (celles qui souffrent d'une maladie chronique, par exemple).

Des décès sont signalés chaque année en lien avec ce phénomène, selon un responsable de la santé publique de Kansas City, au Missouri.

Cependant, selon les autorités américaines, si vous utilisez un ventilateur, assurez-vous de compenser la perte d'eau en vous hydratant davantage.

**Aux États-Unis**, plusieurs centres climatisés sont mis sur pied par les autorités afin de s'assurer que les personnes plus vulnérables peuvent éviter de trop souffrir de la chaleur extrême.

**Au Québec**, rappelons qu'en 2018, une vague de chaleur extrême a fait au moins 60 victimes à Montréal.

*Source : d'après un reportage diffusé sur CNN*

## Attention aux coups de chaleur

Un coup de chaleur, aussi appelé hyperthermie, se produit lorsque la température interne de notre corps, qui en temps normal est à 37°C, augmente rapidement. Une exposition prolongée au soleil, à de fortes chaleurs et le manque d'hydratation peuvent causer ce phénomène.

Lorsque la température interne atteint 40°C, on parle d'un coup de chaleur. Notre corps ne réussit donc plus à se refroidir correctement. Si elle dépasse 40,5°C, cela peut même devenir mortel. Il s'agit donc d'un souci de santé à traiter rapidement. Si vous êtes témoin d'un coup de chaleur, la personne doit immédiatement être mise à l'ombre, rafraîchie et réhydratée. Tout doit être fait pour baisser au plus vite la température du corps. On peut desserrer les vêtements afin de favoriser la respiration ou créer un courant d'air afin de veiller au confort de la victime.

## Quelques conseils pour prévenir les coups de chaleur

Boire des verres d'eau toutes les 10, 15 ou 20 minutes si on est en contact avec le soleil.

Opter pour des vêtements légers pour favoriser l'évaporation de votre sueur.

Pour ceux qui travaillent dehors, prendre des pauses toutes les heures et porter un chapeau pour protéger votre tête.

## Comment éviter les coups de chaleur

*Rebecca Salomon - Journaliste*

Durant les vagues de chaleur extrême, ajustez l'intensité de vos activités physiques pour éviter les malaises et les coups de chaleur. La Direction régionale de santé publique de Montréal encourage la population à continuer de faire de l'exercice, mais de façon modérée.

« On veut que les gens sortent dehors, il y a plein de bénéfices associés à cela, mais on veut qu'ils soient actifs sans courir le risque d'avoir des effets sur la santé, causés par la chaleur », affirme le Dr David Kaiser, médecin responsable de l'équipe environnement à la Direction régionale de la santé publique de Montréal.

Dans sa campagne Été en santé, la Santé publique recommande de boire de six à huit verres d'eau par jour pour rester bien hydraté. Il est aussi préférable de porter des vêtements légers et de faire du sport durant les moments les moins chauds de la journée.

« Entre 10 h et 17 h, il fait plus chaud, alors si on veut faire des activités physiques plus intenses, on fait ça le matin avant 10 h et en soirée après 18 h ou 19 h », indique le Dr Kaiser.

La chaleur extrême peut causer des maux de tête, des étourdissements, des nausées et bien sûr de la transpiration. D'autres symptômes plus alarmants peuvent toutefois survenir s'il s'agit d'un coup de chaleur.

« Quand les gens commencent à avoir un coup de chaleur, ils arrêtent de transpirer, la peau devient sèche et rouge, la température du corps monte et on arrête de transpirer. À ce moment-là, il faut appeler le 9-1-1 », ajoute le Dr Kaiser.

Les aînés, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de problèmes de santé mentale sont plus à risque de ressentir les effets néfastes de la chaleur.

Vivre dans une zone connue comme étant un îlot de chaleur est également problématique.



Nous avons appris le décès de Mme Claudette Soucy, nous offrons nos sincères condoléances à l'entourage de celle-ci. La famille souhaite exprimer sa gratitude envers les premiers répondants d'Aston-Jonction pour leur précieuse aide dans cette épreuve difficile. Merci à Mme Annie, Mme Margrit, Mme Julie et M. Dany pour leur aide et leur soutien.

Nos pensées accompagnent également la famille de M. Jean-Louis Mathieu décédé le 19 mai dernier. Nous vous adressons nos sincères condoléances en cette période difficile.

**20 \$ Adulte**  
Gratuit 12 ans et moins  
accompagné d'un adulte

Billets en vente au  
*p'tit café et au*  
dépanneur d'Aston  
235, rue Vigneault  
Aston-Jonction, G0Z 1A0

*Tierce*

**23 juillet 2023 à 14 h**

Église d'Aston-Jonction  
1310, rue Principale  
Aston-Jonction, G0Z 1A0

1\$ par billet sera remis  
au budget-classe de  
l'enseignant(e) de  
musique de l'école de la  
Croisée

Pour réservation :  
Benjamin Blais  
438 828-3315  
benjaminblais130@outlook.com





## École de la Croisée

C'est avec une grande fierté que nous avons souligné, le 19 juin dernier, la graduation de nos élèves de 6<sup>e</sup> année. C'est lors d'un 5 à 7 festif et dansant que nous avons pu graver de beaux souvenirs dans nos mémoires. Danses, jeux, grignotines et photo Booth étaient au rendez-vous. Nous avons soupé à l'école et finalement, les parents sont venus nous rejoindre pour le dessert et la remise de diplôme. C'est avec beaucoup de fébrilité qu'ils

ont reçu leur diplôme. Ils sont maintenant prêts pour le secondaire. Nous tenons à vous féliciter! Nous sommes vraiment fiers de vous! Amusez-vous et profitez de vos vacances!

Merci aux parents-bénévoles pour votre aide. Un merci particulier à Alexandra d'avoir aidé pour l'organisation de la soirée et de l'album. Bonnes vacances à tous!



**DONALD MARTEL**  
Député de Nicolet-Béancour



Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires, bureau RC 59  
Québec (Québec) G1A 1A4 TEL: 581-628-4840  
Bureau de circonscription  
625, avenue Cadefrog, bureau 202  
Béancour (Québec) G5H 1S3 TEL: 819-233-3521  
Sans frais: 1-855-333-3521 Téléc: 819-233-3529  
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca



**LOUIS PLAMONDON**  
Député de Béancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet  
NICOLET, QC, J3T 1C6  
TEL: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522  
1-866-693-2041

[louis.plamondon@parl.gc.ca](mailto:louis.plamondon@parl.gc.ca)

[www.louisplamondon.com](http://www.louisplamondon.com) [LouisPlamondon60](https://www.facebook.com/LouisPlamondon60)



**CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES  
AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL**

**MRC Nicolet-Yamaska**

**On est là, on te croit.**

- Aide individuelle pour victimes d'agression sexuelle s'identifiant comme femmes ou adolescentes de 12 ans et plus;
- Soutien pour les proches des victimes;
- Sensibilisation, prévention et formations offertes dans divers milieux;
- Soutien à l'intervention pour les intervenant(és).

**calacs**  
PASSERELLE

Justine Calacs La passerelle  
jcalacs@calacs-lepasserelle.org  
819 478-3353 #2



Les joueurs de hockey, les entraîneurs, les animateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse pour faire passer leurs messages.

Le Canadien est entré dans les séries par la poche d'en arrière.

Il connaît son hockey sur la pointe des doigts. On tourne en rond, mais on tourne tellement vite qu'on a l'impression d'avancer.

— Michel Chartrand

À talent égal, tu repêches le meilleur des deux joueurs.

On va voir de quel bois je me chausse.

Il est entre la vie et la morgue.

Martin Saint-Louis a plusieurs flèches à son arc.



**Boutique Caneaux, p'tit café du village**



- Tourneur de bois
  - Bijoux
  - Tissus
  - Tricots
  - Tissages
  - Bien plus !
- Facebook



**MÉCANIQUE GÉNÉRALE** 819-960-5583  
*automobile jpg*

Daniel Gagné  
Directeur

*automobilejpg@outlook.fr*  
1400 principale astor jordan

**CINDY TESSIER, CRHA**  
Propriétaire

Accompagnement en gestion  
Entrepreneurs & petites entreprises

819 692-9319  
c.tessier@cindytessier.com  
https://cindytessier.com

SERVICES OFFERTS  
CONSEILS EN GESTION STRATÉGIQUE  
CONSEILS EN RESSOURCES HUMAINES  
DÉMARRAGE D'ENTREPRISE

**CINDY TESSIER**  
CONSULTANTE EN GESTION

**Les Artisans du p'tit café  
ont maintenant un site  
sur Facebook**  
<https://www.facebook.com/groups/1701892776771520/>

**N'hésitez pas à visiter notre site.**

Traitement d'eau  
**GARAND**

**Pompes GARAND**

**URGENCE**  
24 h / 7 jours

VENTE  
LOCATION  
SERVICE  
INSTALLATION

**819 752-5563**  
Sans frais : 800 263-5563

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

VENTES/ADMINISTRATION. : 233, de la Grande-Ligne  
ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville

Licence RBQ : 1145-4438-41



# MERCI À NOS COMMANDITAIRES

**FERME BiBOMEAU**  
Famille Thibodeau inc.



**VENTE DE VIANDE AU DÉTAIL**  
819 448-1355



**Mario Côté & Denis Côté**  
propriétaires

- 819 225-4414
- 819 225-4156
- 819 225-4865

BOUCHERIECOTE.CA  
boucherieac@tbsympatico.ca

523, rang des Érables  
Ste-Eulalie, QC G0Z 1E0

**Gestion**  
**Joan Marcel**  
Processeurs à bois

TEL : 819 297-2441  
Cell : 819 371-4437

11 400, boul. du Parc-Industriel,  
Béarnois (Ste-Georgette ORF 3P)

joanm@btsrtaill.com

**PILKEMASTER**



PROCESSEUR À BOIS



**TRANS-PNEU**  
PNEUS  
AUTO - POIDS LOURD - AGRICOLE  
GROS ET DÉTAIL  
SERVICE ROUTIER DISPONIBLE  
Vente de roues (acier)  
Spécialiste des roues mag  
**PRIX COMPÉTITIFS**

348, des Bouleaux  
Ste-Eulalie, QC • G0Z 1E0 **819 225-4155**

**SYLVIE TANGUAY**  
STYLISTE &  
LOCCOSHETOLOGUE



SPECIALISTE EN TRAITEMENT DE LA MUE  
SOINS DES PELAGES ET DE LA PEAU  
VENTE DE HOULEES  
GARDERIE

**SYLVIE TANGUAY**  
CORRIEL: WWW.STYLISTE@GMAIL.COM

819-285-3697



**Desjardins**  
Caisse Godfrey

Desjardins offre de nombreux avantages  
exclusifs à ses membres. Découvrez-les!

DESJARDINS.COM/AVANTAGES

*L'empêcher pour créer l'avenir*

**DEGRANDPRÉ**  
Puits artésiens

Traitement d'eau **DRUMMOND** Traitement d'eau **VICT**



5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9  
389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

**1 888 797-3286**

# juillet 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4	5	6	7	8
	Réunion du Conseil		Biblio 18 h 30 à 20 h 			Biblio fermée pour l'été le samedi 
9	10	11	12	13	14	15
			Biblio 18 h 30 à 20 h 			Biblio fermée pour l'été le samedi
16	17	18	19	20	21	22
			 RDD			Biblio fermée pour l'été le samedi
23	24	25	26	27	28	29
						Biblio fermée pour l'été le samedi
30	31	<b>RDD 3<sup>e</sup> samedi du mois</b> <b>garage municipal</b> <b>rue Blais de 9 h à 13 h</b>  RDD				<b>Cap-aux-jeux</b> <b>sera de retour</b> <b>en août</b>

La bibliothèque sera fermée  
du 16 juillet au 13 août